

ལྷན་ཆེན།

མཚོ་དཀར་གསལ་ལམ་གསལ་གྱི་དཀ
ཚུ་འགྲེལ་སྒྲུབ་མ།



ཚུ་བ། ལྷན་དཔོན་དབྱིན་གཉིན། འགྲེལ་མ། ལྷན་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ།

དཀར་ཆག	□
སྒྲེང་བརྗོད།	□□

མཛོད་གནས་ལྗེ་བཀ

༩ ལྗེ་བཀ་སྒྲེང་བརྗོད་པའི་གནས་འཛད་པ་ལ་བཞི།	1
དང་པོ་༼ མཚན་སྐྱེས་པའི་ཞེ།	1
གཉིས་པ་༼ སྐྱེས་དངོས་པའི་བདུན།	1
དང་པོ་༼ སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་པའི་གཉིས།	2
དང་པོ་༼ དངོས་པའི་ཞེ།	2
དང་པོ་༼ རྩ་བའི་དབྱེ་བ་པའི་ཞེ།	2
གཉིས་པ་༼ རྩལ་པའི་ཀྱི་དབྱེ་བ་པའི་ཞེ།	3
གཉིས་པ་༼ ཞུང་བའི་ཞེ།	5
དང་པོ་༼ སྐྱེས་བའི་པའི་ཞེ།	5
གཉིས་པ་༼ ལྗེ་བཀ་པའི་མཚན་ཉིད་པའི་ཞེ།	6
གསུམ་པ་༼ ལྗེ་བཀ་པའི་དང་པོའི་པའི་ཞེ།	7
བཞི་པ་༼ ལྗེ་བཀ་པའི་པའི་པའི་ཞེ།	7

ལྷ་པོ་ཉལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྣོད་པ་དང་བཅས་པ་ །ཞེས།	9
གཉེས་པ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ།	11
དང་པོ་ཉལ་གྱི་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ་ །ཞེས།	11
གཉེས་པ་ཉལ་གྱི་དམིགས་ལྷུ་ལ་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ་ །ཞེས།	12
གསུམ་པ་ཉལ་གྱི་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ་ །ཞེས།	15
དང་པོ་ཉལ་དངོས་ །ཞེས།	15
གཉེས་པ་ཉལ་གྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ །ཞེས།	16
གསུམ་པ་ཉལ་གྱི་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ་ །ཞེས།	18
བཞི་པ་ཉལ་གྱི་ལྷོས་པའི་ལྷན་ཚུལ་ །ཞེས།	19
དང་པོ་ཉལ་དངོས་ །ཞེས།	19
གཉེས་པ་ཉལ་གྱི་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ་ །ཞེས།	20
དང་པོ་ཉལ་གྱི་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ་ །ཞེས།	20
དང་པོ་ཉལ་དངོས་པོ་གཞན་ལྟར་ལྷན་པ་ །ཞེས།	22
གཉེས་པ་ཉལ་གྱི་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ་ །ཞེས།	22
གསུམ་པ་ཉལ་གྱི་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ་ །ཞེས།	22
བཞི་པ་ཉལ་གྱི་ལྷོས་པའི་རབ་དབྱེ་ །ཞེས།	23

གཉིས་པ་ ཉེ་ལ་ཚོད་པ་དགོད་པ་ །ཞི།	23
གསུམ་པ་ ཉེ་ལ་ལན་གདམ་པ་ །ཞི།	24
གསུམ་པ་ ཉེ་སྤངས་པ་དང་བཟང་བའི་ཁྱད་པར་ །ཞི།	25
གསུམ་པ་སེམས་སྤྱུས་དང་བཅས་ཚུལ་ནི།	27
བཞི་པ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཚུལ་ནི།	28
ལྔ་པ་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ།	29
དང་པོ་ ཉེ་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ །ལ།	30
དང་པོ་ ཉེ་ཟག་པ་ །ཞི།	30
གཉིས་པ་ ཉེ་ཚུ་སྐྱོར་ །ཞི།	31
གསུམ་པ་ ཉེ་ཉེ་ལེན་ །ཞི།	32
བཞི་པ་ ཉེ་དག་གི་དེས་པ་བཤད་པ་ །ཞི།	33
གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ།	34
དང་པོ་ ཉེ་བསྟན་པ་ །ཞི།	34
གཉིས་པ་ ཉེ་བཤད་པ་ །ལ།	34
དང་པོ་ ཉེ་ཀུན་སྐྱོར་ །ལ།	34
དང་པོ་ ཉེ་ཀུན་སྐྱོར་དགུ་ །ཞི།	35

གཉེས་པ་ རྒྱུ་མཉམ་ཆ་མ་ཐུན་ལྡོ་ཞེས།	36
གསུམ་པ་ རྒྱུ་མཉམ་ཆ་མ་ཐུན་ལྡོ་ཞེས།	37
གཉེས་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	38
གསུམ་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	38
བཞི་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	39
དང་པོ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	39
གཉེས་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	40
དང་པོ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	40
གཉེས་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	41
རྒྱུ་མཉམ་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	43
དང་པོ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	43
གཉེས་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	44
བདུན་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	46
གསུམ་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	48
དང་པོ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	49
གསུམ་པ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་ ཞེས།	49

བཞི་བ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བསྟན་པ་ལ།	51
དང་པོ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	51
གཉིས་པ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	52
གསུམ་པ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	54
བཞི་བ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	55
ལྔ་པ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	55

མངོན་གནས་བྱུག་པ།

བྱུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་གནས་བཤའ་བ་ལ་བཞི།	57
དང་པོ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	57
དང་པོ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	57
གཉིས་པ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	58
གསུམ་པ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	58
བཞི་བ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	59
ལྔ་པ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	59
གཉིས་པ་ཉེན་ཉེ་བ་ཉེ།	60

དང་པོ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	60
གཉིས་པ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ལ་གསུམ།	61
དང་པོ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	61
གཉིས་པ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	62
གསུམ་པ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	64
དང་པོ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	64
དང་པོ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	64
གཉིས་པ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	65
དང་པོ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	65
གཉིས་པ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	66
གཉིས་པ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	68
དང་པོ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	68
གཉིས་པ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	69
དང་པོ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	70
གཉིས་པ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	72
གསུམ་པ་། རྟེན་འགྲུབ་པ་ །ཞེས།	74

གསུམ་པ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ །ཞེས།	75
གསུམ་པ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ།	77
དང་པོ་ ཉམ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་ལམ་ །ཞེས།	77
དང་པོ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	78
དང་པོ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	78
གཉིས་པ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	79
གཉིས་པ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	80
དང་པོ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	80
གཉིས་པ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	81
དང་པོ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	81
གཉིས་པ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	82
དང་པོ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	82
གཉིས་པ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	82
གསུམ་པ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	83
དང་པོ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	83
གཉིས་པ་ ཉམ་བུ་ལ་མཛོན་པར་མཛོན་པའི་ལམ་ །ཞེས།	83

དང་པོ་། རྒྱུར་བརྒྱན་པ་ །ཞེས།	83
གཉིས་པ་། རྒྱུ་བཀའ་ཏུ་བཤད་པ་ །ཞེས།	83
དང་པོ་། རྒྱུ་བཀའ་ །ཞེས།	84
དང་པོ་། རྒྱུ་བཀའ་ །ཞེས།	84
གཉིས་པ་། རྒྱུ་བཀའ་ཏུ་བཤད་པ་ །ཞེས།	85
དང་པོ་། རྒྱུ་བཀའ་ །ཞེས།	85
གཉིས་པ་། རྒྱུ་བཀའ་ཏུ་བཤད་པ་ །ཞེས།	86
གསུམ་པ་། རྒྱུ་བཀའ་ཏུ་བཤད་པ་ །ཞེས།	86
གཉིས་པ་། རྒྱུ་བཀའ་ཏུ་བཤད་པ་ །ཞེས།	88
གསུམ་པ་། རྒྱུ་བཀའ་ཏུ་བཤད་པ་ །ཞེས།	89
བཞི་པ་། རྒྱུ་བཀའ་ །ཞེས།	90
དང་པོ་། རྒྱུ་བཀའ་ །ཞེས།	90
གཉིས་པ་། རྒྱུ་བཀའ་ །ཞེས།	90
དང་པོ་། རྒྱུ་བཀའ་ །ཞེས།	91
གཉིས་པ་། རྒྱུ་བཀའ་ །ཞེས།	91
དང་པོ་། རྒྱུ་བཀའ་ །ཞེས།	91

གཉིས་པ་ ཉམ་གང་གིས་ས་གང་གི་སྤང་བ་ རྟོག་པོ།	93
གསུམ་པ་ ཉམ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ རྟོག་པོ།	94
གསུམ་པ་ ཉམ་པའི་འབྱུང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	95
བཞི་པ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ རྟོག་པོ།	96
ལྔ་པ་ ཉམ་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་ རྟོག་པོ།	97
དྲུག་པ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་གྱི་འགྲུལ་སྤྱོད་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	99
བདུན་པ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	99
དང་པོ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	100
གཉིས་པ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	101
གསུམ་པ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	102
བཞི་པ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	103
གཉིས་པ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	104
བཞི་པ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	107
དང་པོ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	107
གཉིས་པ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	108
གསུམ་པ་ ཉམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ རྟོག་པོ།	108

དང་པོ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	109
གཉིས་པ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	109
གསུམ་པ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	110
བཞི་པ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	110
ལྔ་པ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	111
དྲུག་པ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	112
བདུན་པ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	113
དང་པོ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	113
གཉིས་པ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	114

མངོན་གནས་བདུན་པ།

༡ བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་གནས་ལ་ལྟ་སྟེ།	117
དང་པོ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	117
གཉིས་པ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	118
དང་པོ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	118
གཉིས་པ་ཉེ་མིང་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཤིག་།	119

གསུམ་པ་ ཉམས་ལེན་གཞིན་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་ །ཞེ།	121
བཞི་པ་ ཉམས་ལེན་གཞིན་པོའི་བྱེ་བྲག་ །ཞེ།	123
ལྔ་པ་ ཉམས་ལེན་གཞིན་པོའི་བྱེ་བྲག་ །ཞེ།	125
གསུམ་པ་ཤེས་པའི་ལྡན་པ་ཞེ།	129
བཞི་པ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ལྡན་པ་ །ཞེ།	130
དང་པོ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ལྡན་པ་ །ཞེ།	130
དང་པོ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ལྡན་པ་ །ཞེ།	130
གཉིས་པ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ལྡན་པ་ །ཞེ།	132
གསུམ་པ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ལྡན་པ་ །ཞེ།	134
གཉིས་པ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ལྡན་པ་ །ཞེ།	134
གསུམ་པ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ལྡན་པ་ །ཞེ།	135
ལྔ་པ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།	136
དང་པོ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ །ཞེ།	136
དང་པོ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ །ཞེ།	136
གཉིས་པ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ །ཞེ།	137
དང་པོ་ ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ །ཞེ།	137

དང་པོ་། ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་ །ཞེ།	137
གཉིས་པ་། །སྐྱེ་སྟོབས་ །ཞེ།	139
གཉིས་པ་། །མི་འཛིགས་པ་བཤད་པ་ །ཞེ།	140
གསུམ་པ་། །འཇམ་པ་ཉེར་བཞག་བཤད་པ་ །ཞེ།	140
བཞི་པ་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ །ཞེ།	141
གཉིས་པ་། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལ།	142
དང་པོ་། །མདོར་བསྟན་པ་ །ཞེ།	143
གཉིས་པ་། །རྒྱས་བཤད་ །ལ།	143
དང་པོ་། །འཕགས་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ །ལ།	143
དང་པོ་། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ །ཞེ།	144
གཉིས་པ་། །སློན་ནས་ཤེས་པ་ །ཞེ།	144
གསུམ་པ་། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ་ །ཞེ།	145
བཞི་པ་། །འཛོལ་རྩལ་ །ཞེ།	146
གཉིས་པ་། །སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་པ་ལ་ལྟ།	147
དང་པོ་། །དབྱེ་བ་ །ཞེ།	147
གཉིས་པ་། །རྩོམ་ །ཞེ།	148

གསུམ་པ་རྩོམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤིག།	149
བཞི་པ་རྩོམ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིག།	150
དང་པོ་རྩོམ་ཅིག་གིས་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཤིག།	150
གཉིས་པ་རྩོམ་ཅིག་གིས་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཤིག།	151
ལྔ་པ་རྩོམ་ཅིག་གིས་དང་པོ་ལྔ་པ་བཤད་པ་ཤིག།	151
དང་པོ་རྩོམ་ཅིག་གིས་མངོན་པའི་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཤིག།	152
དང་པོ་རྩོམ་ཅིག་གིས་ལྔ་པ་བཤད་པ་ཤིག།	152
གཉིས་པ་རྩོམ་ཅིག་གིས་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཤིག།	153
གསུམ་པ་རྩོམ་ཅིག་གིས་ལྔ་པ་བཤད་པ་ཤིག།	156
གཉིས་པ་རྩོམ་ཅིག་གིས་ལྔ་པ་བཤད་པ་ཤིག།	156
གསུམ་པ་རྩོམ་ཅིག་གིས་ལྔ་པ་བཤད་པ་ཤིག།	157

མངོན་གནས་བརྒྱད་པ།

བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལ།	159
དང་པོ་རྩོམ་ཅིག་གིས་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་ཤིག།	159
དང་པོ་རྩོམ་ཅིག་གིས་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་ཤིག།	159

དང་པོ་ཉེ་དེ་བུ་ལ།	159
དང་པོ་ཉེ་རྒྱལ་པར་དེ་བུ་ལ།	159
དང་པོ་ཉེ་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་བུ་ལ།	159
གཉིས་པ་ཉེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དེ་བུ་ལ།	161
གཉིས་པ་ཉེ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ལ།	163
གཉིས་པ་ཉེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ།	164
དང་པོ་ཉེ་རྒྱ་སྐྱོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ལ།	164
དང་པོ་ཉེ་དགོ་བའི་ཡན་ལག་ལ།	164
དང་པོ་ཉེ་མིང་གི་སྐོར་དེ་བུ་ལ།	164
གཉིས་པ་ཉེ་རྩལ་གྱི་སྐོར་བསྐྱབ་ལ།	166
གཉིས་པ་ཉེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ལ།	167
གསུམ་པ་ཉེ་མི་གཡོ་བར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ།	168
གཉིས་པ་ཉེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་ཚོར་བ་དུ་ཡོད་དུང་ལ།	168
གསུམ་པ་ཉེ་ཇི་ལྟར་འཛོལ་རྩལ་ལ།	170
བཞི་པ་གང་ལས་གང་འབྱུང་བ་ལ།	170
དང་པོ་ཉེ་གསུམ་པོ་གང་ལས་གང་འབྱུང་བ་ལ།	171

དང་པོ་༼ ལྷོ་མས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ ༽ཞི།	171
གཉིས་པ་༼ དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ ༽ཞི།	171
གཉིས་པ་༼ དག་པ་བ་ཟྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ ༽ཞི།	172
གསུམ་པ་༼ རོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཟྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ ༽ཞི།	173
ལྔ་པ་༼ ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་ ༽ཞི།	174
གཉིས་པ་༼ ཉིར་བསྐྱོགས་ ༽ཞི།	176
བཞི་པ་༼ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ།	177
དང་པོ་༼ ཁམས་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ ༽ཞི།	177
གཉིས་པ་༼ ལམ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ ༽ཞི།	178
གསུམ་པ་༼ ལམ་སྟེན་འབྲིན་པའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ ༽ཞི།	179
བཞི་པ་༼ རྒྱུད་པའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ ༽ཞི།	180
གཉིས་པ་༼ ལྷོ་མས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།	181
དང་པོ་༼ ཚང་མེད་ ༽ཞི།	181
གཉིས་པ་༼ རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ ༽ཞི།	184
གསུམ་པ་༼ རྩེན་གཞོན་ ༽ཞི།	186
བཞི་པ་༼ ཟེད་པ་ ༽ཞི།	188

ལྷ་བ་ཉིད་གཞི་སྒྲིལ་བ་བཤད་པ་ །ེན།	189
བཞི་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ།	191
དང་པོ་ཉིད་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚད་ །ེན།	191
དང་པོ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ལེ་བུ་ །ེལ།	192
གཉིས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ལེ་བུ་ །ེལ།	192
གསུམ་པ་ཉིད་ལྷང་གི་ལེ་བུ་ །ེལ།	192
གཉིས་པ་ཉིད་རང་དགའ་སྤངས་འཛིན་ཁེངས་སྐྱབ་པ་ །ེན།	192
གསུམ་པ་ཉིད་ཕྱི་རབས་ལ་བག་ཡོད་གདམས་པ་ །ེན།	193

༧ གོང་ས་༧ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཞུག་
 འོག་ ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསུང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀུན་གྱི་
 ཉམས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་གསུང་སོགས་བརྒྱུད་ནས་
 དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཟོས་
 པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་འོ་བུ་ལག་ཏུ་འགྲོར་ཆེ་དེབ་
 གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་པའི་ལམ་སྟོན་
 བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སློབ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞུ་དག་
 བསྐྱུར་མ་སོགས་ལ་རང་རྣམས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་
 ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཚོག་

བྲུ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

མངོད་གནས་ལྷ་བ།

མངོད་གནས་ལྷ་བ།

༥ ལྷ་བ་སྤྲ་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནས་འཆད་པ་ལ་བཞི།

མཚམས་སྐྱུར་བ། སྤྲ་རྒྱས་དངོས། དེ་སྐོང་བའི་ཚུལ། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་
ཡོངས་ཤེས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་༼ མཚམས་སྐྱུར་བ་ ༽ནི།

ལས་ལས་འདིག་ཉེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་བཤད་ན། ལས་ཁོ་ན་ལས་སྣོད་
བཅུད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། སྲིད་པའི་ཙ་བ་སྤྲ་རྒྱས་ །།

སྲིད་པའི་ཙ་བ་སྤྲ་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་
ཀུན་ནས་སྐོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྣོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་
པར་ལས་རྒྱང་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། དག་བཅོམ་པ་ལ་མ་ངེས་
པའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མེད་པས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན། འདོད་
ཆགས་ཉིད་སྤྲ་རྒྱས་དང་གཞི་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ།
འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡིན་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་པས་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཟེར། མདོ་སྤེ་བ་ན་རེ།
འདོད་ཆགས་ཉལ་བ་སྤྲ་རྒྱས་དང་། མདོན་གྱུར་ཀུན་དཀྱིས་ཡིན་པས་གཞི་ཐ་དད་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཉིས་པ་༼ སྤྲ་རྒྱས་དངོས་ ༽ལ་བདུན།

སྤྲ་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་། ཤེམས་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ། ཉོན་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚ་རིག

མོངས་སྐྱེ་ཚུ་ལ། རྣམ་གྲངས། གང་དང་མཚུངས་ལྡན། སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་༼ སྤྲ་རྒྱས་གྱི་དབྱེ་བ་ ༽ ལ་གཉིས།

དངོས་དང། ཞར་བྱུང་འོ། །

དང་པོ་༼ དངོས་ ༽ ལ།

ཚ་བའི་དབྱེ་བ་དང། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་༼ ཚ་བའི་དབྱེ་བ་ ༽ འི།

སྲིད་པའི་ཚ་བ་སྤྲ་རྒྱས། ཞེས་བཤད་ན། སྤྲ་རྒྱས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཚ་བ། ལྷག།

འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང། །

ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང། །

ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྷག་གྲང་། ། ༡

འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །

ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྲིད་འདོད་ཆགས། །

ཁ་ཞི་ནང་དུ་བལྟས་སྲིར་དེ། །

ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བརྗོན་སྲིར་བཤད། ། ༢

སྤྲ་རྒྱས་ལྷག་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྲ་རྒྱས། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་སྤྲ་
རྒྱས་དང། ང་རྒྱལ་གྱི། མ་རིག་པའི། ལྟ་བའི་དང། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་སུ་ཡོད་

པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་དེ་ལ་
ཁོང་ཁོ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་སུ་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྲ་རྒྱས་དེ་དྲུག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་
ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་
ཡང་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏྱན་གཟུགས་རིེ་ལ་སོགས་
པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བས་འདོད་ཁམས་ན་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་
པའི་འདོད་ཆགས་ནི་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །དེ་གཉིས་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་
ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པལ་
ཆེར་མཉམ་གཞག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཁ་ཞི་ནང་དུ་བལྟས་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད།
དེ་གཉིས་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་མ་
གཉིས་སོ་དེ་ལ་ཐར་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་སྤྲ་
རྒྱས་དེ་ལ་བརྟུ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ་འཇིག་ཚོགས་དང་། །
ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྷ་བ་དང་། །
ལྷ་བ་དང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །
བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་དང་བརྟུ། ། ༣

ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷ་བ་དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་
ལྷ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་དང་
ནི། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་༼ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་༽ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་བརྟུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །

ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །
 འདོད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །
 མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། ། ར
 བཞིན་ཅི་བསྐྱོམ་བས་སྤངས་བྱ་ཡིན། །
 ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །
 གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འབྲ། །
 དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་དུ་འདོད། ། ༥

ཡང་སྤྱ་རྒྱས་དེ་ལ་རྣམ་པ་དང་གྲེ་བྲག་དང་ཁམས་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་དགུ་བཅུ་
 ཚ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འདོད་དེ། སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤངས་བར་བྱ་
 བ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤངས་བར་བྱ་བ་དང་།
 འགོག་བ་མཐོང་བས་སྤངས་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་ལྟ་བ་སྟེ་གསུམ་མ་
 གཏོགས་པ་བདུན་བདུན་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤངས་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱད་འདོད་པ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མཐོང་བས་རིམ་
 བཞིན་སྤངས་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་པ་བཞིན་ཅི་སྐོམ་བས་སྤངས་བྱ་
 ཡིན་ལ། ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་
 མེད་འདོད་པ་དེ་དང་འབྲ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། དེ་དག་དགུ་དང་བྱུག་
 རྒྱུ་བདུན། ཁོང་ཁོ་ལྟ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས། གཟུགས་ན་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་
 རོ།

གཉིས་པ་༼ཞར་བྱང་༽ལ་ལྟ།

སྤང་བྱ་ངེས་པ། ལྷ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་བ་ཐ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་སྤང་།
སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་རབ་དབྱེ། ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་སློམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་༼སྤང་བྱ་ངེས་པ་༽ལོ།

འོ་ན་སྤྱ་རྒྱས་མཐོང་སྤང་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་དང་། སློམ་སྤང་རྣམས་སློམ་
ལམ་ཁོ་ནས་སློང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། སྤིད་རྩེ་ལས་སྤྱེས་བ་བཟོད་བ་ཡིས། །
གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །
ལྷག་སྤྱེས་མཐོང་དང་བསློམ་གཉིས་གྱིས། །
བཟོད་བས་གཞོམ་མིན་བསློམ་ཁོ་ནས། ། ༦

སྤིད་རྩེ་ལས་སྤྱེས་བ་བཟོད་བ་ཡིས་གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་དེ་ཉིད་
མཐོང་ལམ་ཁོ་ནས་སློང་སྟེ། འདིག་རྟེན་བའི་ལམ་གྱིས་སྤིད་རྩེའི་ཉོན་མོངས་སློང་མི་
རུས་ལ། ཟག་མེད་སློམ་ལམ་གྱི་སྤྱར་མཐོང་ལམ་སྤྱེས་ཟེན་བའི་བྱིར། ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་
ལས་སྤྱེས་བ་བཟོད་བས་གཞོམ་བྱ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་སློམ་ལམ་གཉིས་གྱིས་སྤང་སྟེ།
འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་འཕགས་བས་བདེན་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་
གྱིས་སློང་། བྱིས་བས་མཐོང་སྤང་དང་སློམ་སྤང་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སློང་བའི་ཆེ་
འདིག་རྟེན་བའི་སློམ་ལམ་གྱིས་སློང་བའི་བྱིར། མདོ་སྟེ་བ་ན་དེ། བྱིས་བས་མཐོང་སྤང་
སློང་བ་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་བ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྤྱེ་བ་ཡོད་

པའི་སྲིད། བཟོད་པས་གཞོམ་བྱ་མིན་པ་ཤེས་པས་གཞོམ་བྱ་ནི་སྐོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྲོང་
སྟོ། དེ་ཟག་བཅས་གང་ཞིག ། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ ། ལྟ་བུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ ། རྟོ།

ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བཤད་ན། ལྟ་བུ་ལྟ་བོ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན།

ཚ་བ། བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། །
མེད་དང་དམན་ལ་མཚོག་ལྟ་དང་། །
རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །
དེ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ༥

ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་བ་ནི་མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བུ་
དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་བ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དམན་པ་ལ་སོགས་
ལ་མཚོག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་མཚོག་འཇིག་དང་། རྒྱ་མིན་པ་ལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་ལམ་མིན་
པ་ལུས་ལ་མེ་ལྟ་སྟེན་པ་དང་ཟས་གཅོད་པ་ནི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་
འཇིག་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ན་དང་བོ་ལ་ཅིའི་སྲིད་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉེར་
ལེན་གྱི་སྤང་བོ་འཇིག་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། ། ཁོ་ན་དེ་འཇིག་ཚོགས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅིང་གཉེན་སོས་འཇིག་
པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་བསགས་པས་ན་དེ་འཇིག་ཚོགས་ཡིན་ནོ། ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
བོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཟོད་པའི་དགོས་པ་
དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་སྤངས་པའི་དགོས་པ་

མངོད་གནས་ལྟ་བུ།

ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་རྟག་པ་དང་རིམ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ།
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་རིམ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོན་དུ་འགོ་བ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་
མིན་ནམ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཁོ་ན་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ལ་འཛིགས་ཚོགས་ལ་
ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་
ཡིན་གྱིས། བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་དོ་ཞེས་གོ་བར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་བའི་ཚུངས་སྤང་ ། འོ།

ཅ་བ། དབང་སྤྲུག་སོགས་རྒྱུར་མངོན་ཞེན་པ། །
རྟག་བདག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །
རབ་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། །
སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། ། ༡

དབང་སྤྲུག་སོགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཚོས་ཅན། གུན་
འགྱུར་མཐོང་སྤང་དུ་ཐལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུག་
བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས་
རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ ། སྤྱིན་ཅིག་ལོག་གི་རབ་དབྱེ་ ། འོ།

རྟག་བདག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། ། ཞེས་བཤད་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ཁོ་ནར་
དེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་ མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར། བདག་མེད་པ་

ལ་བདག་ཏུ་སྲིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད། འོ་ན་ལྷ་བ་གང་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཞག་
ཅེ་ན།

ཅ་བ། ལྷ་བ་གསུམ་ལས་སྲིན་ཅི་ལོག་།
བཞི་ཚན་སྲིན་ཅི་ལོག་སྲིད་དང་། །
ངེས་ཉོག་སྲིད་དང་སྐྱོ་འདོགས་སྲིད། །
སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། ། ༩

ལྷ་བ་གསུམ་ལས་སྲིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཚན་དེ་བཞག་སྟེ། མཐར་འཛིན་པའི་རྟག་ལྷ་
ལས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་སྲིན་ཅི་ལོག་དེ་བཞག་། ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་ལས་མི་གཙང་
བ་ལ་གཙང་བར་དེ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་སྲིན་ཅི་ལོག་དེ་བཞག་། འཛིག་ལྷ་
བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་བཞག་པའི་སྲིད། ལྷ་
བ་གཞན་རྣམས་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུལ་ལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སྲིན་ཅི་ལོག་པའི་སྲིད་དང་། ངེས་པར་ཉོག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱོ་
འདོགས་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་ཚང་བ་ལས་སྲིན་ཅི་ལོག་འཛོག་
པ་ཡིན་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དེ་དུལ་ལ་
སྲིན་ཅི་ལོག་མིན་པའི་སྲིད་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ཚད་ལྷ་དང་ལོག་ལྷ་ནི་སྐྱོ་འདོགས་
མིན་པའི་སྲིད་ན། དེ་དག་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། མི་རྟག་
པ་ལ་རྟག་གོ་སྐྱེལ་དུ་སེམས་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྷ་བ་
སྲིན་ཅི་ལོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་དང་འདུ་ཤེས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཚེས་ཅན། སྲིན་
ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་ཉོག་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཅ་བའི་སྐྱ་རྒྱས་
གཞིར་བརྒྱུད་ནས། །འདིར་ནི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་མ་ཚང་བས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་བཞག་

ལ། མངོད་དེ་གཉིས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་སྒྲིག་གི་དབང་གིས་སྒྲིག་ཅི་ལོག་ཏུ་
གསུངས་པའི་སྒྲིག་

ལྟ་བུ་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པ་ །ཞེ།

ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཙམ་གྱིས། ང་རྒྱལ་བདུན་ཅུ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ། །
མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པས་ཟད་བྱ་བ། །

ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་བདུན་ཡོད་དེ། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་
ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། ངོ་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་
སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ དེ་ཡང་ངོས་འཛིན་
རིམ་བཞིན་དུ་དམན་པ་ལས་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་
ནི་དང་བོ་ཡིན། བདག་རང་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྒྲིམ་དུ་
སེམས་ཁེངས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། གཞན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
བོ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་བཞི་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་
པ་ལ་ཐོབ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལས་
བདག་ཅུང་ཟད་དམན་ཅོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་དུག་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་
སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ལོ།

བསྐྱེད་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདག་ལ་སྐྱབ་པ་
གསུམ། བདག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་གསུམ། བདག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་འགོག་

བ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་སོ། །གཞན་དང་མཉམ་མོ། །གཞན་ལས་དམན་ལོ་ཞེས་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་
བ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞན་བདག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །བདག་དང་མཉམ་
མོ། །བདག་ལས་དམན་ལོ་ཞེས་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདག་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། །བདག་ལས་དམན་པ་
མེད་དོ་ཞེས་པ་གསུམ་མོ། །འོ་ན་ང་རྒྱལ་དགུ་པོ་དེ་དག་ང་རྒྱལ་བདུན་པོ་གང་གི་ནང་
དུ་འདུ་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་
འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ང་རྒྱལ་དེ་དག་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་
ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་ཀས་ཟད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱོམ་
སྤང་མ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ལ་མངོན་གྲུང་དུ་མི་འགྱུར་ངམ་ཞེ་ན།

ཚ་བ། སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །
གསོད་སོགས་ཀུན་ནས་དགྲིས་བའོ། ། ༡༠
དེ་བཞིན་འཇིག་སྲིད་འཕགས་པ་ལ། །
ནམ་སོགས་ངའོ་སྣམ་མི་འགྱུར། །
ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །
མི་དགའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༡

སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གསོད་སོགས་ཀུན་ནས་དགྲིས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བདག་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤངས་གྱི་བྱར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དང་།
བདག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྤྱར་དུ་འདི་ན་སྣམ་པ་ལྷ་བྱ་འཇིག་པའི་སྲིད་

མངོད་གནས་ལྟ་བུ།

བ་དང་། ང་རྒྱལ་རྣམས་པ་བདུན་དང་། ང་ལོ་སྣམ་པ་འབྲུང་བའི་ང་རྒྱལ་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་
འཕགས་པ་ལ་མངོན་གྲུང་དུ་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་དག་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ།
འཕགས་པས་ལྟ་བ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་འགྲོད་པའང་འཕགས་པ་
ལ་མངོན་གྲུང་དུ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་ལས་འཕགས་
པས་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ།

རྒྱལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། དམིགས་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། རོ་བོ་ལ་ལྟོས་
པའི་རབ་དབྱེ། ཏུས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷན་ཚུལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ།

དང་པོ་། རྒྱལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ་། ཉེ།

སྤྱིར་དེ་དག་ལས་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ནི་དུ་ཞེ་ན།

ཙམ་། སྤྱིར་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཐོང་སྤང་བུ་བ། །
ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། །
གང་དེ་ལྷན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །
མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། ། ༡༢

སྤྱིར་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དང་རྒྱུ་ཀུན་འབྲུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་
དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་། གང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཙམ་ཉོན་གཞན་
དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་
ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྤང་བུ་རིས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སློན་ས་

འགོག་པ་མཐོང་སྤང་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལོག་ལྷ་གཉིས་དང་ཐེ་
ཚོམ་དག་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་བར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། འབའ་ཞིག་པའི་མ་
རིག་པ་དང་རྒྱག་ནི་ཟག་མེད་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་
སྤྱིར། ཡང་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་གྱི། གཞན་གྱི་ས་
པའི་འགོག་པ་ལ་མ་དམིགས་ཏེ། འགོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་
ན་ལམ་ལ་ཡང་དེར་དེས་སམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལམ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །
ས་རྒྱག་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེའི། །
སྲོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ། ༡༥

བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་གི་ཚོས་ཤེས་གྱི་སློབས་གྱི་ལམ་ནི། ལམ་དེའི་སྲོད་ཡུལ་
ཅན་གྱི་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་གསུམ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་གི་
ལམ་ནི་པན་ཚུན་མཉམ་པ་དང་ཁྲད་བར་ཅན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཚོས་ཤེས་སློབས་འདོད་
པའི་གཉེན་པོའི་རིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟག་མེད་ས་དགའི་ལམ་ནི། ལམ་དེའི་སྲོད་ཡུལ་
ཅན་གྱི་གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤང་གསུམ་པོ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ས་དགའི་ལམ་
ནི་པན་ཚུན་མཉམ་པ་དང་ཁྲད་བར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །རྗེས་ཤེས་གོང་མའི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྤྲ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་འགོག་ལམ་ལ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བའི་སྤྱིར། །
གཞོན་མི་བྱེད་བྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །

ཞི་དང་དག་དང་མཚོག་གྱུར་སྲིད། །

ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཚོག་འཛིན་མིན། ། ༡༦

འདོད་ཆགས་གྱིས་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་དོན་གཉེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེ་སྤང་གིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞི་པའི་སྲིད། ཚུལ་སྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། དེས་དག་པ་ལ་དག་པར་འཛིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། དེས་དམན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞིག །འགོག་ལམ་དེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་སྤྲ་རྒྱས་དེ་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་མཚོངས་སྣོན་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚ་བ། སྤྲ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ནི། །
དམིགས་པའི་སློ་ནས་རང་གི་ས། །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །
ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་རང་ངེས་སུ། ། ༡༧

སྤྲ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི། དམིགས་པའི་སློ་ནས་རང་གི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དེ་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་ངེས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་

སྤྲུལ་གྱི་ཡང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
ངེས་པའ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །
 བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་སྲིད། །
 གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །
 དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒྲོ་ནས། ། ༡༦

ཟག་མེད་དང་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱས་
པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་སྲེད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོའི་རིས་
ཡིན་པའི་སྲིད། སྤྲུལ་གང་ཞིག་ཚོར་བ་སོགས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་
དེར་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ ། རྒྱ་ལ་སྒྲོ་ནས་པའི་རབ་དབྱེ་ ། ལ།

དངོས་དང་། ཙ་བའི་བྱེ་བྲག། ། འི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཞར་བྱུང་རོ། །

དང་པོ་ ། རྒྱ་ལ་ ། ལ།

སྤྲུལ་དགུ་བཅུ་ཙ་བ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དུ། མི་དགེ་བ་
ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །
 འདོད་ན་འདིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་། །
 མཐར་འདྲིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པ། །
 ལྟག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། ། ༡༧

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་རྩ་ལྷན་གྱི་ཚེ་ལྷན་

གོང་མའི་སྤྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྲིད་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་
དུ་འོང་བ་མི་འབྱེན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ཁམས་ན་འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་
པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་གྱི་མི་དགོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་བདག་བདེ་
བའི་སྤྱིར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ཞིང་སྤྲིན་པ་གཏོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། མཐར་
འཇིག་པའི་ལྟ་བུ་མི་ཐར་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐར་བ་མི་སྤྱང་པོ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
ལ། མཐར་འཇིག་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱང་པོ་ལས་ལོག་པ་ལ་གཏན་དུ་བར་ལྟ་བའི་སྤྱིར། ཡང་ན་
འཇིག་ལྟ་མི་དགོང་བ་མིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཚོངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ལ་
ཡང་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར།

སྤྱི་བ་དཔོན་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། འདོད་ཆགས་ཚོས་ཅན། མི་དགོང་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བདག་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྲིན་པ་གཏོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ང་རྒྱལ་ཡང་
ཚོས་ཅན། མི་དགོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཚོངས་པ་ཅམ་ཡིན་
གྱི། སྤྱི་ལ་ཡང་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར། སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ། འཇིག་
ལྟ་ལྟན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། འཇིག་ལྟ་ལྟན་བརྟགས་མི་དགོང་བ་ཡིན་གསུང་
ངོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་མི་དགོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་འབྱེན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་། རྩ་བའི་ལྷན་གྱི་ཚེ་ལྷན་

སྤྱི་ཚུལ་འདི་དག་ལ་མི་དགོང་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དུ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་
དུ། མ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་དང་། །
ཚོངས་རྣམས་མི་དགོང་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །

ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །
དེ་ནི་སྲིད་དང་མ་རིག་གློ། ། ༡༠
རྣམ་གཉིས་མཐོང་འཇུག་སྲིར་དེ་ལས། །
གཞན་མིན་ །།

འདོད་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཚོངས་པ་རྣམས་མི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། མི་དགོ་བ་གཞན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཞན་ནི་དེ་མིན་ལོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་
རིག་པ་དང་གློ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཐེ་ཚོམ་དང་ང་རྒྱལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་མིན་
ཏེ། རྩ་བ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྲིར་ཏེ། རྩ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པས་གཡོ་བའི་སྲིར་དང་། རྩ་བ་དམའ་བ་ན་འཇུག་ལ། ང་རྒྱལ་སེམས་
ཁངས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་མཐོན་པོར་འཇུག་པའི་སྲིར་ངོ།།

རྩ་བ། བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་ལ། །
དེ་དག་སྲིད་ལྟ་ང་རྒྱལ་ཚོངས། །
བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། ། ༡༡

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་
གྱི་སྲིད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཚོངས་པའོ། །དེ་དག་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། བསམ་གཏན་པ་ལ་སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ང་རྒྱལ་ཤས་
ཆེ་བ་གསུམ་དང་དེ་དག་གྲང་མ་རིག་པའི་དབང་ལས་བྱུང་ངོ།།

གསུམ་པ་ ། ཉི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཞལ་གྱུང་ ། བོ།

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་གསུངས་ན། དགེ་བ་ཡང་མིན་མི་དགེ་བ་ཡང་
མིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་པས་
དེའི་ལན་དངོས་སུ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་དྲི་བ་དེ་ལ་
དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཞི་ཡོད་དེ།

ཚ་བ། མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྤྱེ་དང་། །
དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །
འཆི་དང་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །
བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ། ༡༢

མགོ་གཅིག་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་དྲི་བ་དང་གཞག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
མགོ་གཅིག་དུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་འཆི་འཕམ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པར་མགོ་གཅིག་དུ་ལུང་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་
ཤི་བ་སྐྱེ་འཕམ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་
ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བྱ་བའི་དྲི་བ་ནི། མི་
འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་སམ་མི་འཕགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་
འདྲི། ལྟ་ལ་སྟོས་ན་དམན་ལ། ངན་སོང་ལ་སྟོས་ན་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྤྱིར། གཞག་
པར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ལུང་མོ་དང་རྣམ་གཅིག་གམ་
རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་
ཟག་གི་བདག་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དབེར་ན། མོ་ཤམ་གྱི་བུ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དེ་

ཡོད་པར་སྐྱབས་པར་འདོད་ ། །

དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ།
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། འོན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་རྗེས་སུ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མདོ་ལས། གང་གི་སྲིད་འདས་པའི་གཟུགས་
ཡོད་པ་དེའི་སྲིད་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་གི་སྲིད་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་སྲིད་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། འདས་མ་འོངས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་བཞག་པའི་སྲིད་དང་། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་རྣམ་
པར་སྐྱོན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེས་ན་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབས་
བའི་སྲིད་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་སྤུང་མ་བེན་པ་ཅ་མ་
ཞེས་རྗེས་སུ་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤུང་བེན་པ་རྗེས་སུ་མེད་པར་སྐྱབས་པ་
ནི་སྤོགས་རེ་ཡོད་པར་སྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབས་པ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་དག ། ༡༥

རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །
གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྲུང་ཞེས་བྱ། །

ཚེས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅེ་ལྟེ་ག

དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དངོས་སོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་དང་། མཚན་
ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་
དུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད།

དང་སོ་། རྒྱ་དངོས་སོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ།

བཅུན་པ་ཚེས་སྐྱོབ་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་
ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་རྗེས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་
དངོས་སོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་སྒོ་ད་བཙམ་ནས་རྒྱན་བྱས་
པའི་ཚེ་ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་དབྱིབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དང་། ཞོ་མར་
དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་རོ་རྒྱས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ།

གཉིས་པ་། རྒྱ་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཀྱི་ལོ།

བཅུན་པ་དབྱུངས་སྐྱོགས་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་དེའི་ཚེ་ན་དུས་
གསུམ་གའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་། གང་གི་མཚན་ཉིད་ཤིང་ཤིང་ཆེ་བའི་སྐྱོ་ནས་འདས་
པ་ལ་སོགས་པར་འཇོག་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། རྒྱེས་པ་གཅིག་བྱུང་མེད་ལ་ལྷག་པར་
ཆགས་པའི་ཚེ་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་བྱལ་མིན་ཡང་བྱུང་མེད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ལྷག་
པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཆགས་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ལོ།

གསུམ་པ་། རྒྱ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཀྱི་ལོ།

བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་དེའི་ཚེ་ན་བྱ་བ་མ་
སྐྱེས་པ་དང་། བྱ་བ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། བྱ་བ་ཞིག་པའི་སྐྱོ་ནས་འདས་པ་ལ་
སོགས་པར་འཇོག་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། ཅིས་པའི་རི་ལུ་གཅིག་ཉིད་གཅིག་དང་བརྒྱ་

བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དེར་མཚུངས་ཚོས་ཅན།
ད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་ད་
ལྟ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང། འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ད་
ལྟར་བར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། འདས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་བར་
ཐལ། ད་ལྟ་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཚ་བ། བོགས་སུ་བྱེད། ། ༡༩
དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །
དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ། །
ཡོད་ན་ཅི་བྱིར་མ་སྐྱེས་ཞིག། །

དུས་གསུམ་ག་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བོགས་སུ་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་
ཐལ། ད་ལྟ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དུས་ལས་གཞན་
ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱ་བ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྲས་སུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཉག་བར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདས་མ་འོངས་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་འདས་མ་
འོངས་གྱི་དུས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དུས་ལས་གཞན་མིན་པ་གང་ཞིག ། ད་ལྟ་རྗེས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་མེད་དེ། བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དང་བྱ་བ་ཞིག་པའི་སྐྱོན་མ་འདས་མ་
འོངས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཅིའི་བྱིར་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་ཞིག་པ་
ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ ། ཉེ་འདྲི་ལན་གདབ་པ་ ། རྟོལ།

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཚོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་བ་ཡིན། ། ༡༧

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་གའི་སློབ་གཞན་དང་
གཞན་དུ་བསྐྱུར་མི་བྱས་ཤིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་
གི་བྱ་བ་མཐའ་མི་འདོད་རོ་ཞེས་ཟེམ།

གསུམ་པ་ ། སྤངས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བར་ ། རྟོག་།

སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལ་གྲོལ་བས་བྱུང་བམ། གྲོལ་བ་ལ་སྤངས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་
ན། གྲོལ་བ་ལ་སྤངས་པས་བྱུང་གྱང་། སྤངས་པ་ལ་གྲོལ་བས་མ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། ལྷུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤངས་བྱ་སྤངས་གྱང་། །

ཀུན་འགོ་སྣག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུག། །

དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་གྱང་དེའི། །

ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་སྣག་རྣམས་ཀྱིས། ། ༡༨

ལྷུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། ལྷུག་བསྐྱེད་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་གྱང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཀུན་འགོ་སྣག་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ལྷུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དེ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དང་པོ་འདོད་པའི་
སློབ་སྤང་གི་རྣམ་པ་སྤངས་གྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གྱི་མ་སྣག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོའི་
སློབ་སྤང་དེ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

ལྷུག་བསྐྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། འོ་ན་སྐྱེས་རྣམས་དངོས་པོ་གང་ལ་རྣམས་
པར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཚོས་དེ་ལ་བརྟུ་བྱུག་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་
ལྷེ་བཙོ་ལྷ་དང་ཟག་མེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡང་བརྟུ་བྱུག་

ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་ལྡ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བཙོ་ལྡ་དང་ཟག་
མེད་གྱི་སེམས་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

ཚ་བ། ལྷུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །
 སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། །
 རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག། །
 དེ་མེད་རྣམ་ཤེས་སྲོད་ཡུལ་ལོ། ། ༢༩

དེ་ལ་ལྷུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
སྦོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྡའི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྦོམ་སྤང་གཅིག་དང་དེ་མ་མེད་པ་
རྣམས་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་གི་གསུམ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་
ལྷུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་རྒྱ་ཀུན་འགོ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་ཤིང་། འདོད་པའི་སྦོམ་སྤང་ལས་
བྱུང་བའི་མི་དགེ་བས་དམིགས་པའི་སྲིད། གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་གི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་གྱིས་ས་བསྐྱུས་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་
ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཤེས་སྲོགས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དག་
ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་དངོས་ལ་
ལོག་ཞུགས་གྱིས་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས། ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་གྱིས་དངོས་ལ་
ལོག་ཞུགས་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད། ལོང་མའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་འདོད་ཉོན་ལ་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོང་མ་དེ་ལོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། གཟུགས་
མེད་གྱི་སྦོམ་སྤང་གིས་འདོད་པའི་སྦོམ་སྤང་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་
གཟུགས་མེད་གཉིས་རིང་བ་རྣམ་པ་བཞིས་རིང་བའི་སྲིད།

ཚ་བ། གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །
 འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དེ་མེད་ཀྱི་འང་། །
 གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །
 གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། ། ༣༠
 འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། །
 རང་གིས་སྐྱབས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །
 ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། །
 ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། ། ༣༡

ལྷུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གསུམ་དང་འོག་མ་འདོད་པའི་གསུམ་དང་གོང་མ་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་དེ་མེད་རྗེས་ཤེས་སྤོགས་ཀྱི་འང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུག་
 བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱའི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གསུམ་དང་ཟག་མེད་
 རྗེས་ཤེས་སྤོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཀུན་ནི་དེ་དག་གི་སྤེང་དུ་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་
 འོ། །ཟག་མེད་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཐ་མ་
 གསུམ་གསུམ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སེམས་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་ཚུལ་ནི།

སེམས་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་སྤྲ་རྒྱས་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ཁྱབ་བམ་

ཞེན།

མངོད་གནས་ལྟ་བུ།

འཇིན་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤང་པོ་ཉལ་བ་དང་ཆད་པར་འཇིན་
པའི་མཐར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་མཐར་བཟུང་བས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་
འཇིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་
གང་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བཟུང་བས་ལྟ་བུ་མཚོག་འཇིན་འབྱུང་། དེ་ནས་རང་
གི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་བའི་ཞེ་སྤང་ནི་སྦྱེ་བར་
འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཀྱང་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་རྒྱ་
དུ་དགོས་ལེ་ན།

ཅ་བ། སྤྲ་རྒྱུས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །
ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །
ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་ཡིན། ། ༣༥

སྤྲ་རྒྱུས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྦྱོར་བའི་
ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་
བའི་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བ་ལ་རྒྱ་དེ་དག་ངེས་པར་
ཚང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པས་སྤྲ་རྒྱུས་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་
སྤངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཉེ་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྦྱེ་བ་ན་རེ། ཉོན་
མོངས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཚང་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ།

མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས། བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་
སོ། །

ཚོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ཚེ་ལྷན་གྱི་ཚེ་ལྷན་

དང་པོ་། མངོད་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་། རེ་ལ།

ཟག་པ། ཚུ་སྐྱོད། ཉེར་ལེན། དེ་དག་གི་ངེས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་། ཟག་པ་། རེ་ལ།

ཚོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་མངོད་འཆད་པར་སྐྱོད། མངོད་ལས། ཟག་པ་དང་ཚུ་སྐྱོད་
དང་ཉེར་ལེན་ཞེས་བཤད་ན། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཟག་
པ། སྲིད་པའི་ཟག་པ། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྐྱིད།

ཚེ་བ། འདོད་ན་གཉི་ལྷན་མ་གཉོགས་པའི། །
ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་དགེས་བཅས་ཟག། །
གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །
སྤྲ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྲིད་པའི་ཟག། ། ༣༥
དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། །
མཉམ་བཞག་ས་པའི་སྐྱིད་གཅིག་བྱས། །

དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་ནི་གཉི་ལྷན་མ་གཉོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགེས་
པ་དང་བཅས་པ་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེ་བ་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་
པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན་གཉི་ལྷན་མ་གཉོགས་པའི་སྤྲ་
རྒྱས་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱིད།
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཞེས་
གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་ས་

ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པར་འབྲེལ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་
ས་བ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བའི་སྲིད། གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་བ་ལ་དགོས་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་པོ་དེ་སྲིད་བ་ཡིན་གྱི་ཐར་བ་མིན་པས། དེ་གཉིས་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ཡང་སྲིད་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཉོག་ས་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་རིག་པའི་ཟག་བ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་བ་བཙོ་ལྟ་
ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་བ་ཡིན་ཞོ། །སྤང་བྱ་རིས་ལྟའི་ནང་ནས་མ་རིག་བ་བཙོ་ལྟ་ལོགས་སུ་
ཟག་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཙ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་བར་བསྟན། ། ༣༦

འཁོར་བའི་ཙ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། མ་རིག་པ་སྤངས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་མ་རིག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཟག་བར་ནི་བསྟན་
ནོ།།

གཉིས་བ་ཉ་རྩ་སྟོར་ཤིག།

ཙ་བ། ལུ་བོ་སྟོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །
 ལྟ་རྣམས་གསལ་སྲིད་ལོགས་ཤིག་བསྟན། །
 ཟག་བར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །
 འཛོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་མ་སྟུན་ལོ། ། ༣༧

ལུ་བོ་དང་སྟོར་བའང་ཟག་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཞད་པར་བྱའོ། འོ་ན་གསུམ་དུ་

འགྲུར་ཞེ་ན། རྫོན་མེད་དེ། ལྷ་བ་རྣམས་གསལ་བ་དང་གཡོ་བའི་སྲིར་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
ལྷ་བའི་ཚུ་སྲོར་དུ་བསྟན་པའི་སྲིར། ལྷ་བ་སྐབས་འདིར་ལོགས་སུ་བསྟན་ནས་ལྷ་བ་ཟག་
པར་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མི་སྟོན་ཏེ། ཟག་པའི་དོན་འཁོར་
བར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་གོགས་མེད་རྒྱང་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འཛོག་པ་དང་རྗེས་
སུ་མི་མཐུན་པའི་སྲིར།

གསུམ་པ་ ། ཉེར་ལེན་ ། རོ།

ཅ་བ། རི་སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །
ཉེར་ལེན་རྣམས་དེ་ལྷ་རྣམས་གཉིས། །
སྲེ་བའི་སྲིར་རོ་མ་རིག་བ། །
འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་སྲིར་བསྟེན། ། ༣༤

ཚུ་སྲོར་རི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལོ། ། འོ་ན་
གསུམ་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། རྫོན་མེད་དེ། ལྷ་བ་ལ་ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་སྲིར།
འོ་ན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ལོགས་སུ་ཉེར་ལེན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཁོ་ལམ་མིན་པ་ལ་ལམ་དུ་ལྷ་བས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བོ་ཡིན་
པའི་སྲིར་དང་། ཁོས་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་ཏེ། མེ་ལྷ་སྟོན་པ་དང་རྒྱུར་
འཇུག་པ་སོགས་ལམ་དུ་འཛིན་པས་སྲི་རོལ་པའི་ཁྲིམ་པ་སྐྱེ། ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་གོས་
སྟོང་སྐག་བརྒྱ་བ་དང་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བ་སྐྱངས་ནས། གཅེར་བྱུང་གནས་པ་
ལ་ལམ་དུ་འཛིན་པས་སྲི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་སྐྱེ་བའི་སྲིར། འོ་ན་མ་རིག་པ་ལོགས་སུ་མི་

སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ཉེར་ལེན་དུ་བསྐྱེས་ནས་བསྟན་གྱི་ལོགས་
སུ་མ་བསྟན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་དོན་ཡང་སྲིད་དུ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་
གོགས་མེད་རྒྱང་བས་ཡང་སྲིད་དུ་ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་། །དེ་དག་གི་ངེས་པ་བཤའ་བ་། །ཞེ།

ཅིའི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྲ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་སྲིད་དེ་དག་སྤྲ་བ་དང་། །
རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྲུར་དང་། །
རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་སྲིད། །
སྤྲ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤའ་བ་ཡིན། ། ༣༥

གང་གི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཉོགས་དཀའ་བས་སྤྲ་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་གཉིས་
ཀྱིས་རྒྱས་པར་འགྲུར་བ་དང་། སྤངས་པ་ཡང་བརྗོད་སྟེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེའི་སྲིད།
སྤྲ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤའ་བ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་ཟག་པ་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །
འབྲེར་བར་བྱེད་དང་འབྲུར་བྱེད་དང་། །
ཉེ་བར་འཛིན་སྲིད་ཟག་ལ་སོགས། །
དེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཚིག་ཡིན། ། ༣༦

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལམ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་མ་ནང་ནས་འཁོར་བར་ཟག་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཟག་པ་དང་། ཡང་སྲིད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ཚུ་བོ་དང་། ཡང་སྲིད་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱོར་བ་དང་། འཁོར་བར་ཉེ་བར་འཛོན་པར་བྱེད་པས། ཉེར་ལེན་དང་ཟག་པ་ལ་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་ངེས་ཚིག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ།

བསྟན་བཤད་དོ། །

དང་པོ་། རྟན་པ་། །ཞེ།

ཅ་བ། དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་སོགས་གྱི། །
དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྗང་བཤད་དོ། །

ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ལྗང་བཤད་དེ། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་སོགས་པ་འཆིང་བ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་དང་ཉེ་ཉོན་དང་ཀུན་དགྱིས་གྱི་དབྱེ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་། རྟན་པ་། །ཞེ།

ཀུན་སྐྱོར། འཆིང་བ། ཉེ་ཉོན། ཀུན་དགྱིས་སོ། །

དང་པོ་། ཀུན་སྐྱོར་། །ཞེ།

ཀུན་སྐྱོར་དགྲ། འོག་སའི་ཆ་མ་སྐྱུན་ལ། གོང་མའི་ཆ་མ་སྐྱུན་ལའོ། །

དང་པོ་། ཀུན་སྐྱོར་དགུ་། བེ།

ཀུན་སྐྱོར་དགུ་ཡོད་དེ། ཅ་ཉོན་ལྷུག། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་སྐྱོར། སྐག་དོག་
དང་སེར་སྣའི་ཀུན་སྐྱོར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཚོག་འཛིན་གཉིས་ལྷ་བའི་
ཀུན་སྐྱོར་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྣམ་དང་མཚོག་འཛིན་འབྲ་བའི་ཕྱིར། །
ལྷ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་གཞན་ནོ། ། ༡
གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །
མི་དགོ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
སྐག་དོག་སེར་སྣ་དེ་དག་ལས། །
ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྐྱོར་གཉིས་སུ་བཤད། ། ༢

ཚུ་ལ་ཁྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་དང་ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་གཉིས་
ལྷ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་ལས་གཞན་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གཉིས་རྣམས་
བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་འབྲ་བ་དང་། དང་པོ་གསུམ་མཚོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དང་ཐ་
མ་གཉིས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་དུ་འབྲ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་དགུས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐག་
དོག་སེར་སྣ་གཉིས་ལོགས་སུ་ཀུན་སྐྱོར་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐག་
དོག་སེར་སྣ་ཀུན་དགུས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཀུན་སྐྱོར་གཉིས་སུ་
བཤད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་ཀའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་རང་དབང་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ རྒྱུ་ལེ་ཆ་མ་ཐུན་ལྟ་ ། ། །

ཚ་བ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་རྣམས་ལྟ། །
གཉིས་གྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །
གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད། །

ཀུན་སྒྲོར་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་རྣམས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། འདི་ག་ཚོ་གསལ་ལ་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འདི་ན་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་
གཞོན་སེམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ཞེས་བྱ་
ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པས་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་དང་མ་ཐུན་ཉེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོན་
པའི་སེམས་གཉིས་གྱིས་འདོད་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། འདི་ག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
ཡིས་ནི་ལན་གཅིག་གོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འདོད་པར་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
རྟུན་ཞུགས་དེས་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་དང་རྟུག་ཀ་སྤངས་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོར་
གསུམ་སྤངས་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་བསྟན་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ།

ཚ་བ། སྒོ་དང་ཚ་བས་བསྐྱུས་ཕྱིར་གསུམ། ། ལ ༣
འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ལོར་དང་། །
ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྟེད་ཅིག །
ཐར་པ་བའོད་ལ་གཤམ་བྱེད་ལ། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཉོ། ། ལ ༤

གསུམ་པོ་དེས་མཐོང་སྤང་གི་སྒོ་དང་ཅ་བ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་གསུམ་ཁོ་ན་ཞེས་
འཆད་དོ། །མདོ་སྤེ་བ་ན་རེ། དུལ་གཞན་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་དང་པོར་འགོ་མི་འདོད་པ་དང་།
བར་དུ་ལམ་ལོར་བ་དང་། མཐར་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ། དུལ་
དེར་འགོ་བའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཐར་པའི་གོང་ཁྲིར་དུ་འགོ་བ་ལ་དང་
པོར་འཇིག་ལྷན་འགོ་མི་འདོད་པ་དང་། བར་དུ་ཚུལ་སྤྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་
འཛིན་གྱི་ལམ་ལོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་
གོགས་དེ་སྤྱིར་ཅིག་ཐར་པར་བགོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་
སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤེ་བར་བསྟོན་ཏོ།།

གསུམ་པ་ ། གོང་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ལྟ་བུ། །

ཅ་བ། གོང་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་ལྟ་བུ། །
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །
འདོད་ཆགས་གཉིས་མོད་ང་རྒྱལ་མོངས། །

ཀུན་སྦྱོར་གོང་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་མོད་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་གོང་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁམས་
གསུམ་གྱི་གོང་མ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པས་
ན་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །ལྟ་བོ་དེ་ཁམས་གོང་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
དག་གོང་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་ཏེ། ལྟ་བོ་དེ་སྤངས་པར་ཁམས་གོང་མ་ལས་འདའ་བར་
མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ ། རྒྱུ་ལྷོ་བ་ ། འོ།

དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱུག་གི་འཆིང་བ་གསུམ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་གང་གི་དབང་གིས་འཆིང་ཞེ་ན།

ཚེ་བ། ཚེས་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། ། ༤༥

ཚེས་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚེས་བ་བདེ་བ་
ལས་འདོད་ཆགས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཞེ་སྤང་། བཏང་སྣོམས་ལས་གཉི་སྤྱུག་རྒྱས་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ ། ཉེ་ཉོན་ ། འོ།

ཚེ་བ། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །
སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་བྱུང་ཞེས་པ། །
གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །
དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ། ༤༦

ཚེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སེམས་བྱུང་འདུ་
བྱེད་གྱི་བྱུང་བོས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་པ་སོགས་དེ་ཡང་ཚེས་
ཅན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཚེ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་དག་ཚེས་ཅན། ཚེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་འདུག་པའི་སྤྱིར།

བཞི་བ་། ། ཀུན་དགེས་ ། རྟེན།

དངོས་དང། ། ཞར་བྱུང་དོ། །

དང་མོ་། ། དངོས་ ། རྟེན།

ཀུན་དགེས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།

ཙམ་། ། རོ་ཚ་མེད་དང་། ། འབྲེལ་མེད་དང། ། །
 སྤྲུག་དོག་སེར་སྣ་ཚོད་པ་དང། ། །
 འགྲོད་དང་སྤྲུག་ས་དང་གཉིད་དང་ནི། ། །
 ཀུན་གནས་དགེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། ། ། ༢༧
 ཁྲི་དང་འཆབ་པའོ་..... ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མ་སྤྲུག་སྤྲོགས་རོ་ཚ་མེད་པ་དང། ། འབྲེལ་མེད་པ་དང། ། གཞན་ལ་
 སན་འདོགས་ཀྱི་མི་མ་སྤྲུག་སྤྲོགས་སྤྲུག་དོག་དང། ། སེར་སྣ་དང། ། སེས་རབ་ཀྱི་མི་མ་སྤྲུག་
 སྤྲོགས་ཚོད་པ་དང་འགྲོད་པ་དང། ། ཉིང་ལེ་འཛིན་ཀྱི་མི་མ་སྤྲུག་སྤྲོགས་གཉིད་དང་སྤྲུག་ས་
 པ་གཉིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲིར། ། གྲེ་བྲག་སྤྲུག་ལྟར་ན། ། དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་འཆབ་པ་
 བསྐྱུང་བས་བརྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ། འོན་པར་བརྒྱུ་ལོ་དེ་དག་སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུང་པོས་
 བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ན། ། དེ་དག་རྩ་ཉོན་གང་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙམ་། ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས། ། །
 རོ་ཚ་མེད་ཚོད་སེར་སྣ་བསྐྱུང་། ། །
 འཆབ་པ་རྩོད་དོ་ ། །

ངོ་ཚེ་མེད་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། སེར་སྣ་འདོད་ཆགས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྲིད། འཆབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཉེ་ཞེས་ཟེད། ཁ་ཅིག་གཉི་ལྷོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པས་གཉི་ལྷོག་དང་ཉེ་ཞེས་ཟེད། ཁ་ཅིག མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་པས་གཉིས་ཀ་དང་ཉེ་ཞེས་ཚུད་དོ།།

ཚེ་བ། མ་རིག་ལས། །
ལྷོགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། ། ༤༩
ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྲོད་ཁོ་བ་དང་། །
སྲིག་དོག་ཁོང་ཁོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

ལྷོགས་པ་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་མ་རིག་པ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད། འགྲོད་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
སྲིད། ཁོ་བ་དང་སྲིག་དོག་ཁོང་ཁོའི་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཉེ་ཞེས་བྱུང་། །ལ།

དེ་མ་བྱུག །ཚེས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ།།

དང་པོ་ཉེ་མ་བྱུག །ལ།

ཚེ་བ། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དེ་མ་བྱུག །
རྒྱ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། ། ༥༠

དེ་བཞིན་འཚིག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། །
 རྣམ་འཚེ་སྐྱུ་དང་རྒྱལ་ལས་པ་ནི། །
 འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་དང་། །
 རྣམ་འཚེ་ཁོང་ཁྱོད་ལས་སྐྱེས་སོ། ། ༥༠
 འཚིག་པ་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་ལས། །
 གཡོ་ལོ་ལྟ་བུ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་། །

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་རྗེ་མ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱལ་ལས་པ་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་འཚིག་པ་དང་ཁོན་འཛིན་དང་རྣམ་འཚེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་མ་རྒྱལ་
 བོ་དེ་རྩ་ཉོན་གང་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས། སྐྱུ་དང་རྒྱལ་ལས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་ཉེ་སྟེ། དེ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་འཛིན་དང་རྣམ་འཚེ་ཁོང་ཁྱོད་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཚིག་པ་ལྟ་བུ་མཚོག་
 འཛིན་ལས་སྐྱེས་སོ། །གཡོ་ལོ་ལྟ་བུ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་། །རྩ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་། །ཞེས།

ཀྱུན་དགོས་བརྩུ་བོ་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོམ་སྤང་ཡིན་པ་དུ་ཞེས།

ཅ་བ། དེ་ལས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། །
 ཞེས་མེད་སྐྱུ་གས་གཉིས་ཚོད་རྣམ་གཉིས། ། ༥༡
 དེ་ལས་གཞན་ནི་སྐྱོམ་སྤང་བྱ། །
 རང་དབང་དེ་བཞིན་རྗེ་མ་རྣམས། །

དེ་ལས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཞེས་མེད་སྐྱུ་གས་གཉིས་ཚོད་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་སྤང་

སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་དང་། ལྷགས་ཚོད་
གཉིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དང་གཉིད་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ།
མཐོང་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་སྒྲོམ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟ་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ། ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་
ལོག་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ རང་དབང་ཅན་ཡང་ཡིན་ཉེ། མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཚུངས་
ལྡན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ དེ་བཞིན་དུ་རི་མ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
ཉེ། ལྷགས་འབྲ། འོ་ན་ཀུན་དགྱིས་དེ་དག་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འདོད་ན་མི་དགེ་གསུམ་རྣམ་གཉིས། །
 དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན། ། ༥༢

འདོད་པ་ན་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཀྱང་གཉིད་
ལྷགས་ཚོད་པ་གསུམ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། འདོད་པ་དེ་
ཡན་ཆད་གོང་མ་ན་ཡོད་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་
ཅེ་ན།

ཅ་བ། འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །
 གཡོ་སྐྱ་ཚངས་པས་འབྲིད་སྤྱིར་རོ། །

འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་གཡོ་སྐྱ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་
ན་གཡོ་སྐྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་འབྲུང་
བ་བཞི་པོ་གང་དུ་འགག་མ་ཤེས་པར་ཚངས་པ་ལ་ལྷུས་པ་དང་། ཚངས་པས་ཁོ་བོ་ནི་

ཚངས་བའོ་ཚངས་པ་ཚེན་པོའོ། །ཞེས་བདེན་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་རྟ་སྤུལ་འབྲིད་པ་
ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་འབྲིད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེས། ཚངས་པས་
དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྟ་སྤུལ་ལས་ནས་འཇུག་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་བཞུགས་བཞིན་དུ་
བདག་ལ་འབྲིའམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཞུགས་པས།
དང་པོར་གཞུགས་མེད་དུ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། མཐར་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱུང་ན་ལས་
འདས་པའི་ཚེ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅ་བ། རྟུགས་ཚོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །
གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། ། ༥༣

རྟུགས་ཚོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་གཉིས་ཉོན་མོངས་པའི་
ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་པ་རྣམས་བུ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྤྱིར།
དེ་ལས་གཞན་བརྩུག་པའི་པོ་དག་ནི་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དུག་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ།

རྣམ་ཤེས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན། ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའོ། །

དང་པོ་། །རྣམ་ཤེས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་། །ཞེས།

འོ་ན་སྤྱིར་རྣམས་འདི་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཞེས།

ཅ་བ། མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། །

ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །
གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཉེན་ཅན། ། ༥༧

མཐོང་བས་སྤང་བྱ་དང་སློམ་སྤང་གཉིད་དང་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
ཤེས་གྱི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་རང་དབང་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དྲུག་གསུམ་
ཀུན་དགྱིས་བཞི་སྟེ་སློམ་སྤང་ནི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ ། ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ ། རོ།

ཅ་བ། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སྟུ། །
 མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྤང་བ་རྫོགས་པའོ། །
 མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །
 མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ། ༥༥
 ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །
 གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྐྱེས། །
 བཏང་སྟོམས་དང་ཀུན་ས་གོང་མ། །
 ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། ། ༥༦

ཚོར་བ་བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་མཚུངས་ལྡན། ཞེ་སྤང་ནི་བ་རྫོགས་པ་སྟུག་
བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ལོ། ། མ་རིག་པ་དག་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་

ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྲིད། མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིད་བདེ་དང་
སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་
བ་ན་ཡིད་བདེ་དང་། དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེས་
བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། གཞན་ལྟ་བུ་
བཞི་དང་རྒྱལ་ལོ་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་
གང་ཞིག རང་དགའ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
སེམས་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སེམས་མི་གསལ་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀུན་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་དེ་ཀུན་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྲིད། ས་
གོང་མའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ས་གང་ན་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཚོར་བ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅ་བ། འགྲོད་དང་སྤྱུག་དོག་ཁོ་བ་དང་། །
 རྣམ་འཆེ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །
 འཆིག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །
 སེར་སྣ་དག་ནི་བཞེད་པ་ཡིན། ། ༥༧
 གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་འཆབ་དང་གཉིད། །
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་། །
 རྒྱགས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །
 བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྟ་དག་དང་། ། ༥༨

འགྲོད་པ་དང་སྤྱུག་དོག་དང་ཁོ་བ་དང་རྣམ་འཆེ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་འཆིག་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅ་ལེག

བ་རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ས་པ་གང་ཞིག
སྐྱོ་བའི་རྣམ་པས་འདུག་པའི་སྲིད། སེར་སྣ་དག་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་
ལྡན་ཡིན་ནོ། །གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་འཆབ་པ་དང་གཉིད་རྣམས་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་
ཀ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། སྡ་མ་གསུམ་གང་ལ་དམིགས་པའི་དོན་དེ་མི་བྱུང་ན་ཡིད་
མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གཉིད་ནི་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་
འདུག་པའི་སྲིད། རྒྱགས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། བོང་གི་དེའི་སྲིད། གཞན་
ཡང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་རླུགས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བ་བཞི་ནི་ཚོར་བ་ལྟ་དག་དང་
མཚུངས་བར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྡ་མ་གཉིས་མི་དགའ་བའི་ས་མང་པོ་བ་དང་། སྲི་མ་གཉིས་
ཉོན་མོངས་ཚེན་པོའི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བདུན་པ་ ། སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་པ་ ། རོ།

མདོ་ལས་སྐྱིབ་པ་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོན་སེམས་དང་གཉིད་
དང་རླུགས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བ་དང་འགྲོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཞེས་བཤད་ན། སྲི་མ་གསུམ་
ཁམས་གསུམ་ཅར་ན་ཡོད་པ་གཟུང་བར་བྱ་བའམ། འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་གཟུང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྲི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་མི་དགའ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་
ཏེ། མདོ་ལས་འདི་ནི་མི་དགའ་བའི་སྲུང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་ལྟ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅིའི་སྲིད་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འདོད་ན་སྐྱིབ་རྣམས་མི་མ་སྐྱུན་དང་། །
ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་སྲིད། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་ལ་སྐྱིབ་པའི་དོན་གྱིས་ནི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་

བྱའོ། །གཉིད་སྐྱབས་གཉིས་སེམས་སྤང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་གཅིག་
ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་མི་མ་སྐྱབས་པ་གཉིན་པོ་
གཅིག་པ་དང་། ཟས་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ལྷན་བའི་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། རོ་སྤང་དང་ཟས་ཚོད་མ་ཟེན་
པ་དང་མི་དགའ་བ་དང་སེམས་ལྷུང་པ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བར་གཅིག་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་
བྱུབ་སྟེ། སེམས་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་གཅིག་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཚོད་འགྲོད་གཉིས་སེམས་
སྤང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉགས་གསུམ་པོ་དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་
དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དུལ་ཉེ་དུ་དང་སྤོན་ཚོད་པ་དང་ཅེ་བ་སོགས་ཤུན་
པའི་རྣམ་ཉོག་ལས་སྐྱེ་བར་གཅིག་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིབ་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་ལྟར་བཤད་ཅེ་
ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་ན་དེ། སྤྱིབ་པ་ལྟ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ།

ཙ་བ། གཉིས་གཅིག་སྤང་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། །
ཐེ་ཚོམ་སྤྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། ། ༥༩

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་སོགས་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདོད་
པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གཞོད། གཉིད་སྐྱབས་
གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གཞོད། ཚོད་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྤང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཁ་
ཅིག་ །དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་པོའི་རིམ་པ་ལྟར་ཚོད་འགྲོད་གཉིད་སྐྱབས་ཀྱིས་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅ་ལྟེ་ག

སྲུང་བསྟན་དགོས་པ་ལ་མ་བསྟན་པའི་སྲིད། དེས་ན་རྒྱལ་ས་གཉིད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད། ཚོད་འགྲོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲུང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གཉིད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་ཚོད་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་སྲིད། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྲོལ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྲིད་སྐྱིབ་པ་ལྟར་ངེས་ཏེ། མོང་དུ་རྒྱ་བ་ན་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་གི་མཚན་མ་བཟུང་ནས། སྲོལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གཉིད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ལ་བར་ཆད་བྱེད། ཚོད་འགྲོད་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་ཉོག་པའི་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྲིད་ཞེས་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་༼སྲོང་རྩལ་༽ཞེ།

མཐོང་སྲང་གང་གི་རྩལ་གྱིས་སྲོང་ཞེ་ན།

- ཅ་བ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །
- དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །
- ཟད་དང་དམིགས་པ་སྲངས་པས་སོ། །

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྲོང་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་སྲོང་བ་དང་། དམིགས་པ་སྲངས་པས་སྲོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

དང་པོ་། རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཤིག་།

རང་གི་སྐྱེལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པའི་
སྤྱུག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་དང་། བོད་མའི་སྤྱུག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་དང་། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་
དངོས་ལ་ལོག་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
འདོད་པའི་སྤྱུག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་དང་། གསུམ་པ་ནི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ལོག་པ་ལ་
ལོག་པར་ཞུགས་པའོ།།

གསུམ་པ་། རྒྱུ་སྤང་ཤིག་།

འོ་ན་སྐྱེལ་སྤང་དེ་དག་གང་གིས་སྤང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། ། ༤༠

དམིགས་པ་ལེས་པས་སྤོང་བ་མིན་གྱིས། གཉེན་པོ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་
ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གཉེན་པོ་དུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤོང་བ་དང་། །
གཞི་དང་སྤོང་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །
སུན་འབྲིན་ཞེས་བྱ་.....། །

གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
གཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཐག་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤྱང་
ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དང་། རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་སྤང་བྱ་གང་གི་སྐྱོན་

མཚོང་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སྲུན་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་
སྲིད། འོན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཆེ་ན་མཚུངས་ལྡན་ལས་སྤོང་ངམ་དམིགས་པ་ལས་
སྤོང་ཞེ་ན། དང་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་སྲིད།

ཚེ་བ། དམིགས་པ་ལས། །
ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད། ། ༤༡
མཚན་ཉིད་མི་མ་སྲུན་མི་མ་སྲུན་སྤོགས། །
ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །
འབྱུང་དང་ཚུལ་བྲིམས་སྤོགས་དང་ནི། །
དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ། ༤༢

དམིགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ན་དེ་
ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྱེ་བའི་སྲིད། འོན་ཐག་སྤང་བའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མཚན་
ཉིད་མི་མ་སྲུན་པས་ཐག་སྤང་བ་དང་། མི་མ་སྲུན་སྤོགས་ཀྱིས་ཐག་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་
རྣམ་པར་ཆད་པས་ཐག་སྤང་བ་དང་། དུས་ཀྱིས་ཐག་སྤང་བ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་
ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འཆལ་
ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་རུབ་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུའོ། །བཞི་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིན་པོ་སྤྱེས་
པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤའ་ན། གཉིན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡང་
ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི།
 བྲལ་བའི་ཐོབ་བ་ཡང་དང་ཡང་། །
 གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །
 དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སྟུ། ། ༦༣

ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཉེན་པོས་ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 སྤངས་པ་དེ་དག་གི་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་བ་དང་། དབང་པོ་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམས་སྟུ་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བསྟན་བ་ལ།

དབྱེ་བ། ལམ་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ། བྲངས་ངེས། གང་ཟག་གང་ལ་ལྡན།
 འཕྲོག་གཉོང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་། དེ་ལྟེ་བ་། རྟོ།

སྤ་རྒྱས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སྟུ་ཤེས་བ་དགུ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཡོངས་སྟུ་ཤེས་དགུ་འདོད་བ་ན། །
 དང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟས་ལ་གཅིག་།
 གཉིད་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །
 དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། ། ༦༤
 ཡོངས་སྟུ་ཤེས་བ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །

ཡིན་པའི་སྲིད། ས་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོངས་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏུན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་
 པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བསམ་
 གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་ཤེས་ལྟ་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་མཐོང་
 སྤང་དང་སློམ་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ནི་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 བཅུན་པ་དབྱངས་སློགས་ན་རེ། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་
 ཆ་མ་ཐུན་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་ཟེད། གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་
 ཡོངས་ཤེས་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 མེད་ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྲིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། དེས་སྲིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་ཡང་། །
 ཚོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་སྐྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་བྱུག་དང་ལྟ། ། ༤༧

ཡོངས་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་གཉིས་
 ཀྱི་སློམ་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་

ཡིན་ཏུ་རུང་ཞིང་། ཡོངས་ཤེས་གཞན་བདུན་འཕགས་ལམ་གྱིས་འཛོལ་དགོས་པའི་སྲིད་
འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སློམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སློམ་སྤང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སློང་བའི་
སྲིད་ ཡོངས་ཤེས་ཐ་མ་གཉིས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཤེས་ཁམས་གོང་
མ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡོངས་ཤེས་ཐ་མ་གསུམ་ཚོས་ཤེས་གྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཤེས་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཤེས་དེའི་
ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ཏུ་གྱུ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་ཤེས་དང་པོ་
གསུམ་དང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྗེས་ཤེས་དེའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་བཅས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བར་བ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་༼གངས་ངེས་༽ལོ།

འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་དགུར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།

- ཚ་བ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། །
- སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །
- རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་པའི་སྲིད། །
- ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། ། ༦༩

བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གསར་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་
དང་། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་པའི་སྲིད། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་
དེ་འཛོག་ལ། ཁམས་རིལ་པོ་ལས་འདས་པ་ལས་སློམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དེ་
བཞག་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་ ༼གང་ཟག་གང་ལ་ལྡན་པ་༽ཞེས།

ཡོངས་ཤེས་དེ་དག་གང་ལ་ལྡན་ཞེས།

ཅུ་བ། གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །
 ལྟ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྡན། །
 བསྐྱོམ་ལ་གནས་པ་དུག་གམ་ནི། །
 གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་ངོ། ། ༤༩
 ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྐྱོམས། །

གཅིག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་ཡོངས་ཤེས་དེ་དང་ལྡན་པ་མིན་ལ། འཕགས་པ་མཐོང་
 ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ནས་ལྟའི་བར་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ལ། སྐྱོམ་
 ལམ་ལ་གནས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡོངས་ཤེས་དུག་དང་ལྡན།
 དེ་ལ་གནས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན། ཡང་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་འབྲས་བུ་
 གཉིས་དང་ལྡན། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པ་
 ལ་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལས་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས། དེ་ཡོད་དེ། ཁམས་རིལ་
 སོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསྐྱོམས་ནས་
 རེ་རེ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་ ༼འཛོམ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་༽ཞེས།

ཡོངས་ཤེས་དུ་ཅིག་ཅར་གཏོང་ཞེས།

རྩ་བ། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་དང་དྲུག །
གཏོང་སྟེ་འཐོབ་པ་ལྟ་མིན་ནོ། ། ༥༠

གང་ཟག་ལ་ལ་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་གཏོང་སྟེ། དབེར་ན། དག་བཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་
ལས་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། དག་བཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་
གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དྲུག་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱིར་
མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཡོངས་ཤེས་དུ་ཅིག་ཅར་འཐོབ་ཅེ་ན། ཡོངས་
ཤེས་གཅིག་འཐོབ་པ་ཡོད་དེ། དག་བཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན། གཉིས་ཅིག་ཅར་
འཐོབ་པ་ཡོད་དེ། དག་བཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་བཞིན། དྲུག་ཅིག་ཅར་འཐོབ་
པ་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་
ཤེས་ལྟ་ཅིག་ཅར་འཐོབ་པ་མེད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར།

རྩ་བ། ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས།
སྤྲ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྟ་བུའོ། །

ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས་སྤྲ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྟ་བུའོ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མངོད་གནས་བྱུག་པ།

མངོད་གནས་བྱུག་པ།

། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

བྱུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་གནས་བཤའ་པ་ལ་བཞི།

དམིགས་ལྷལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ།
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག ། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་། ཉ་དམིགས་ལྷལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ ། ལ་ལ།

མཚམས་སྐྱེ་བ། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ། བདེན་གཞི་དངོས། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བ། ཞར་ལ་བདེན་གཉིས་བཤའ་པའོ། །

དང་པོ་། ཉ་མཚམས་སྐྱེ་བ་ ། རྗེ།

སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་བཤའ་ན། གཉེན་པོ་གང་
གིས་སྤང་བྱ་གང་སྤངས་པ་ལས་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན།

ཅ་བ། བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས། །

ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤའ་པ། །

བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་བཤའ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་། ། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་། ། རྟོལ།

བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས། ། ཞེས་བཤད་ན། ། ལམ་དེའི་ངོ་བོ་ཟག་
བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚ་བ། ། སྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉེས་ཏེ། །
མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བཅག་པ་མེད། ། ། ༡

སྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉེས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཟག་པ་
རྒྱས་སུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉེས་ཀ་ཡོད་པའི་སྐྱིད། ། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ཟག་
པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ། མིན་ཅེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ། མཐོང་སྤངས་དགུ་ཅིག་ཅར་སྐྱོང་
བའི་སྐྱིད།

གསུམ་པ་། ། བདེན་བཞེད་པོ་། ། རྟོལ།

བདེན་པ་ཞེས་བཤད་ན། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཚ་བ། ། བདེན་པ་དག་ནི་བཞེད་བཤད་དོ། །
སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་དེ་བཞེན་དུ། །
འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །
དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་ཏེ་གསུང་། ། ༢

བདེན་པ་དག་ནི་བཞེད་བཤད་དོ། ། ། གང་དུ་ན། ། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
ཞེས་དང་། ། མོ་མོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། ། ཞེས་པ་དང་། ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་

འབྲུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་རིམ་བཤང་དེ་ལྟར་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྲུང་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རིམ་བཤང་ལྟར་ཡིན་ལོ། །ཀྱན་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐར་བསྟན་
རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། བདེན་གཞི་དེ་དག་རི་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་བཤང་
དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པའི་སྐྱིད།

བཞི་པ་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་བསྐྱབ་པ་། །ཞེ།

སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་ཚོར་བའི་སྤོགས་གཅིག་མིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་ཟག་བཅས་ཐམས་
ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་ག། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །
དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །
སྐྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྟན་པའི་སྐྱིད། །
ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལོ། ། ༣

ཚོར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་
རྣམས་ཉིད་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཅི་རིགས་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་སྐྱག་
བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱིད།

སྐྱ་པ་། །ཞར་ལ་བདེན་གཉིས་བཤད་པ་། །ཞེ།

བདེན་པ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བཤད། བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ན།

སློམ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོད། །

དང་སོར་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་རྒྱུར་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་གང་རུང་གི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ནས་མི་རྫོངས་པའི་རྒྱུར་བདེན་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་ཉན་ནས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཉན་ལ་འབེབས་
པའི་རྒྱུ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་བས། ཉོན་མོངས་བ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་སློམ་
བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོད་བ་ལས་བདེན་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་བ་ ། བཤད་བ་ ། ཤེས་གསུམ།

ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན། ཉེན་སྣོད་དུ་རུང་བའི་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་སློམ་བ་ལ་
འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་སོར་ ། ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ ། འོ།

ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་བས། སློམ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོད། ། ཞེས་བཤད་
ན། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་གང་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སློ་རྣམས་ནི། །
མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། ། ༥

ཐོས་བ་དང་ལ་སོགས་བ་བསམ་བྱུང་དང་སློམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སློ་རྣམས་ནི།
མིང་དང་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཟེམ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་ན་རེ། ཡིད་ཆེས་གྱི་ལུང་ཚད་མ་ལས་སྐྱེས་བ་དང་། རིགས་བས་བརྟགས་བ་

ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི། རོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་གསུང།

གཉིས་པ་ ། ཉིན་སྒོར་དུ་རུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ ། རོ།

གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཚ་བ། བསྐྱིད་གཉིས་ལྡན་ཚོག་མི་ཤེས་དང་། །

འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྙེད་ལ་ཡང་སྲིད་ཚོག་མི་ཤེས། །

མ་རྙེད་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། ། ༦

བརྒྱུག་པ་དེ་ཡི་གཉིན་སོ་དག །

དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ཅི་མེད། །

ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་བསྐྱིདས་པའི་བསྐྱིདས་པ་གཉིས་ལྡན་
གྱི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་གང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་ལ་སྐྱེའི། ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ། འོ་ན་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཚེས་གོས་སོགས་རྙེད་པ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་ནི་ཚོག་མི་ཤེས་
པ་ཡིན་ལ། མ་རྙེད་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་དེའི་
གཉིན་སོ་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་དག་ཡིན་ནོ། ། འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་ཁམས་
གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་དང་ཅི་མ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། འོ་ན་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན།

ཚ་བ། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །

གསུམ་ནི་ཚོས་ཚོག་བདག་ཉིད་དོ། ། ༧

འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་
ཡིན་པའི་སྲིད། འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཟེད་གྱི་ལམ་སྐྱེ་
བའི་སྲིད། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་གོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་
རིགས། བསོད་སྟོམས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས། གནས་
མལ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས། སྟོང་བ་དང་སྐྱོམ་བ་ལ་
དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་རིགས་བཞི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
དང་པོ་གསུམ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།
སྲི་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བ་ནི་འགོག་བདེན་དང་སྐྱོམ་བ་ནི་ལམ་བདེན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
དགའ་བ་ནི་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱབ་གྱིས་སྲོགས་
པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རིགས་བཞིས་གང་བསྟན་ཅེ་ན།

ཅ་བ། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །
 སྟེད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་སྲིད། །
 བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །
 དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་སྲིད། ། ༩

དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན། ཐ་མས་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་
ལ་གནས་ནས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་སྦྱར་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
སྲིད། དགོས་པ་གང་གི་སྲིད་དུ་རིགས་བཞི་བསྟན་ཅེ་ན། སྟེད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོ་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅ་ལྟེ་ག

པོའི་སྲིར་དུ་རིགས་བཞི་བསྟན་ཏེ། བདག་གིར་འཛིན་པ་ཚོས་གོས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
འདོད་པ་དེའི་དུས་རེ་ཞིག་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིར་དུ་རིགས་དང་པོ་གསུམ་བསྟན། བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་དེའི་དུས་གཏན་དུ་ཞི་བའི་སྲིར་དུ་རིགས་སྲི་མ་བསྟན་པའི་
སྲིར།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ།

ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས།

དང་པོ་༼ཞི་གནས་༽ལ།

བསྟན། བཤད་དོ། །

དང་པོ་༼བསྟན་པ་༽ནི།

དེ་ལྟར་གྲུར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་ཅེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟུག་པ། །

དབུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཡིས། །

འདོད་ཆགས་ནམ་ཉོག་ལྷག་ནམས་སོ། །

མི་སྟུག་བསྒྲོམ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་བ་བྲན་པ་ཡིས་སེམས་ལེགས་
བར་བརྟམ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲོམ་ན། འདོད་ཆགས་
ལྷག་པས་མི་སྟུག་པ་སྒྲོམ། ནམ་ཉོག་ལྷག་པས་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་དོ། །

གཉེས་པ་ཉམ་པ་ལ།

མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ཉམ་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལོ།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྐྱུག་པ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ལ་དོག་དང་
དབྱིབས་དང་རེག་བྱ་དང་རྙེད་བཀྱུར་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདྲུ་
ཤེས་དགུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ལ།

ཙ་བ། ཀའ་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ། ༩

རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །

སྐྱོ་ཞིང་སྐྱད་པས་ལས་དང་པོ། །

ཀའ་རུས་ནས་ནི་ཐོད་བྱེད་བར། །

བཏང་བས་སྐྱུང་བ་བྱས་པར་བཤད། ། ༡༠

སྐྱེན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྗེ་གས་པ་ཡིན། །

ཀའ་རུས་སྐྱོམ་པ་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་
པའི་གནས་བཞི་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀའ་རུས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། དང་པོར་
དབྲལ་བའི་དབྱེས་ལྟ་བུར་སེམས་གཏད་དེ། རུས་པར་སོས་ཤིང་དེ་ནས་རིམས་ཀྱིས་
རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་པའི་བར་དུ་ནི་རུས་པར་སྐྱོ་ཞིང་། སྐྱད་པའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་མ་
གཏོགས་པ་བསྐྱས་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱོ་བའི་ཆེ་

ཚེས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚེ་ལྷོ་

སྤྲུལ་དང་འབྲུག་ཞིང་། སྤྲུལ་པའི་ཚེ་ཀའ་རུས་ནས་ནི་ཐོད་སྤྲེད་གྱི་བར་དུ་བཏང་བས། ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་སྤྲུང་བ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་པའི་ཚེ་སྤྲུལ་དང་འབྲུག་ལ། སྤྲུལ་པའི་ཚེ་
སྤྲེན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རུས་པ་མཐེབ་གང་ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན་བས། ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཚེ་བ། མི་སྤྲུག་མ་ཚགས་ས་བཅུ་དང་། །
 དམིགས་པ་འདོད་སྤྲང་མིས་སྤྲེད་དོ། ། ༡༡

མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། མ་ཚགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚགས་པའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ས་བཅུས་བསྐྱས་ཏེ། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་ས་དགུས་བསྐྱས་
པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་འདོད་པའི་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཉེན་གང་གིས་སྤྲེད་ཅེ་ན། མྱིང་གསུམ་གྱི་མིས་སྤྲེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་༼ དབྱུགས་འབྲུང་རྩལ་བསྐྱོམ་པ་ ༽ཞེ་

དབྱུགས་འབྲུང་རྩལ་བྲན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན།

ཚེ་བ། དབྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་འབྲུང་བྲན་པ་ནི། །
 ཤེས་རབ་ས་ལྷ་སྤྲོད་ཡུལ་རྒྱང་། །
 འདོད་ཉེན་སྤྲི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །

དབྱུགས་ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་སྤྲིང་འབྲུང་བ་བྲན་པ་ནི་དབྱུགས་འབྲུང་རྩལ་བྲན་
པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྲིང་བྲན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདི་བྲན་པའི་སྟོབས་

བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པའི་སྲིད། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་
གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་། འདོད་བ་དང་ལྷན་བསྐྱུས་ཏེ། རང་གི་ས་
པའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་གང་ཞིག ། དེས་པར་བཏང་སྟོམས་དང་
མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲོད་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། སྲོད་ཡུལ་རྒྱང་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་
ལྷ་དང་མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་རྟོག་མང་པའི་སྲིད། འདི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་
པའི་ཡིན་གྱི་སྲི་བ་ལྷ་སྟེགས་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། སྲི་བ་ལ་ཚོས་ཟབ་མོ་འདིའི་ལུང་མེད་པའི་
སྲིད་དང་། ལུང་མེད་པས་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་རྟོགས་མི་རུས་པའི་སྲིད། ཟབ་པའི་བྱང་པར་
དུ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བགང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བླུག ། ༡༢

དབྱུགས་རྒྱུ་བ་དབྱུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་བཟོན་པའོ། །

རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །

ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། ། ༡༣

བགང་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་།
སྐྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བླུག་ཡོད་དོ། །དབྱུངས་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་
དེ་ས་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། དབྱུགས་རྒྱུ་བ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་གང་ལས་
བྱུང་པའི་སས་བསྐྱུས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྲོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྲིད། མ་བཟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གསུགས་
ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ན་མེད་པའི་རྒྱང་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སྟེ། ལྷལ་མཉམ་
གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་སྲིད། འོག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་གོང་མའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བ་དེ་གཉིས་

མི་རྟོགས་སོ།།

གཉིས་པ་ ༼ ལྷག་མཐོང་ ༽ ལ།

ཚོགས་ལམ། སྐྱོར་ལམ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོག་པའི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ ༼ ཚོགས་ལམ་ ༽ བོ།

ཙ་བ།

ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །

ཐུན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །

མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། ། ༡༧

ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །

ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐུན་པ་
ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་གྲུབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་ན་ཉོན་མོངས་
བ་སྐྱོང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱ་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཐུན་པ་ཉེར་གཞག་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ལུས་དང་ཚོར་
བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །ཐུན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཐུན་པ་ཉེར་
གཞག། །འབྲེལ་པ་ཐུན་པ་ཉེར་གཞག། །དམིགས་པ་ཐུན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་སོགས་པ་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ། འདི་སྐྱེས་ཐོབ་མིན་ཉེ། སྐྱོར་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་འབྲེལ་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནི། །ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་འབྲེལ་པ་ལ་
གཞག། གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བཞག་གོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་རིམ་
པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ།

རིམ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན། །

སྐྱེན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། ། ༡༥

དེ་ནི་ཚོས་དྲན་ཉེར་གཞག་པ། །

སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །

དེ་དག་ལ་ནི་མི་ཉག་དང་། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་ལྟ། ། ༡༦

རིམ་པ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་བཞག་སྟེ། །སྐྱེ་སྐྱེ་
མ་རགས་པས་ཉོགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་
ཡོད་དེ། །ལུས་གཙའ་བ་དང་། །ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། །སེམས་ཉག་པ་དང་། །ཚོས་བདག་
ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱེན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོར་བཞི་བཞག་པའི་སྐྱེ་བ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་
རྣམ་འགྲུའ་བ་དེ་ནི་ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །ལུས་
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མི་ཉག་པ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། །སྟོང་བ་དང་། །བདག་མེད་
པར་ལྟོ།།

གཉེས་པ་། །སྐྱོར་ལམ་། །ཡ།

སྐྱོར་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན། །ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བ། །དུགས་གཙའ་གཞན་བསྐྱེན་པའོ། །

དང་པོ་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལས་རྫོ་བར་གྱུར་པ་བྱུང་། །
 དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྲོད་ཡུལ་ཅན། །
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྫོ་བ་ལས། །
 ཅེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། ། ༡༥

གཉིས་ཀ་ཚེས་གྱི་རྣམ་པར་གཏོད། །
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །

ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚེས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་གོམས་
 པར་བྱས་པ་དེ་ལས་རྫོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྫོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའི་སྣ་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། རྫོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 བདེན་པ་བཞིའི་སྲོད་ཡུལ་ཅན་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟོག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཚང་བར་སྐྱོམ་
 པ་ཡིན། རྫོ་བ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་འཕེལ་བ་ལས་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །ཅིའི་
 སྤྱིར་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅེ་མོ་
 དེ་ཡང་རྫོ་བ་དེ་དང་འབྲ་བར་བདེན་བཞིའི་སྲོད་ཡུལ་ཅན་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟོག་པ་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་ཚང་བར་སྐྱོམ་པ་ཡིན། རྫོད་ཅེ་གཉིས་ཀ་དང་པོར་བདེན་པ་ལ་ཚེས་བྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་གཏོད་ཅིང་། བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་
 འཕེལ་བར་བྱེད་དོ།།

ཙ་བ། དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །
 ཐམས་ཅད་ཚེས་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། ། ༡༦

ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡུལ། །

དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །
ཚོས་མཚོག་ །།

ཅེ་མོ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་འཕེལ་བ་དེ་ལས་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱེའོ། །ཅིའི་
སྲིར་བཟོད་པ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་ཆེར་བཟོད་པའི་དོན་གྱིས་ནའོ། །དེ་ལས་བཟོད་
པ་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་ཚུལ་ཅེ་མོ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བཟོད་པ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གིས་
འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ལ་ཉེ་བའི་སྲིར། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མཚོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ།།

ཅ་བ། ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་ལྟ། །
ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། ། ༡༩
ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་རྣམ་པ་བཞི། །

ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ། འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་
བོ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་སྲིར། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་ལམ་དུ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་
འཕགས་པ་ལའང་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བས། རྫོ་བ་སོགས་ཀྱང་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་
བར་ཐལ་བའི་སྲིར། དེ་ལྟར་ན་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་རྣམ་པ་བཞིའོ།།

དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །
རྣམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྡོན་མེད་འཐོབ། །

འཕགས་པས་སྐྱོར་ལམ་དེ་དག་ས་བོར་ནས་གཏོང་ལ། འཕགས་པ་མིན་པས་
འཆི་བས་གཏོང་དོ། །དང་བོ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པས་ཀྱང་གཏོང་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཆོ་དེ་
ཉིད་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་སྐྱོ་བ་ལས་ཆེ་བའི་སྤྱིར། རྣམ་
པར་ཉམས་ཆེ་སྡོན་མེད་པ་འཐོབ་ཀྱི་སྤར་བཏང་བ་མི་འཐོབ་སྟེ། འཁོར་བར་མ་འདྲིས་
ཤིང་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཡོངས་ཉམས་དང་རྣམ་ཉམས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་
གང་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ། ། ༡༡

ཉམས་པ་གཉིས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཞེ་
ན། ཡོངས་ཉམས་ནི་ཉེས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལོག་ལྟས་དགེ་རྩ་ཉམས་པ་
ལྟ་བུའོ། །རྣམ་ཉམས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་སོ་སྟེ་ལས་
ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་སྐྱོར་ལམ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་ཆད། །
བཅོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་འགྲོའོ། །

དྲོད་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་ངེས་པར་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅེ་མོ་

ཐོབ་ནས་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ཀྱང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུན་
མི་འཚད། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་སྟེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་ཐག་རིང་དུ་བསྲིངས་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་ ། རྡོགས་གཙོད་གཞན་བསྟན་པ་ ། རྟོ།

ཙྰལ། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བརྗོག་ནས་ནི། །

སངས་རྒྱས་སྲུ་འགྲུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། ། ༡༣

དོད་ཅེ་གཉིས་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་སྲུ་
འགྲུར་གྱི། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་སྲུ་འགྲུར་བ་མེད་དེ། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་
སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིད། གཞན་
རང་སངས་རྒྱས་སྲུ་ཡང་གསུམ་པ་བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་ཐོབ་ན་ཡང་འགྲུར་དུ་རུང་
སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་སྲུ་འགྲུར་བ་ལ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་བྱིད།

ཙྰལ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཚུབ་བཅ། །

བསམ་གཏན་མཐའ་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །

དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མ་སྟུན། །

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་དོད་ལ་སོགས་པ་ལ་
གནས་པ་རིགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེས་དོད་ནས་བྱང་ཚུབ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་
གྱི་བཅ། བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བཞེན་ཏེ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་ལམ་ཀུན་སྐྱེ་
བའི་བྱིད། འོན་ཏེ་སྲུ་འགྲུར་ཆ་མ་སྟུན་དང་པོ་ནས་སྐྱེ་འཇུག། དེའི་སྟོན་དུ་ལམ་གཞན་འགོ་

དགོས་ཤེ་ན། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་སྡོན་དུ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་ཙྰ་འགྲོ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཐོབ་ནས་ཅི་ཅམ་ན་ཐར་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཙྰ་བ། ལྷུར་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། ། ༡༘
ཐོས་བསམས་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། །
མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །

ལྷུར་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་པ་དང་པོ་ལ་ཐར་པ་ཆ་
མ་ཐུན་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལ་འཕགས་ལམ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བ་སྲིད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ།
དང་པོ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
ནས་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བསྐྱེད་དེ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
འགྱུར་བའི་སྲིད། འོ་ན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་ཙྰ་དེ་གང་གི་ནང་ནས་འཕེན་ཞེ་ན། ལྷིང་
གསུམ་གྱི་མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་དེ། མི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོར་བ་ཤིས་ཆེ་བའི་སྲིད།
ངོ་བོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་གྱི་
ལས་གཙོ་ཆེ་ལོ།

གསུམ་པ་ ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ ། ཅེ།

འདི་ག་རྟེན་པའི་ཚོས་མཚོག་ལས་གང་སྐྱེ་ཞེ་ན།

ཙྰ་བ། འདི་ག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས། །
ཚོས་གྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། ། ༡༙

འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་ནི། །
དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷག་ལ་རྗེས་བཟོན་ཤེས། །
བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༡༦

འདི་ག་རྟེན་པའི་ཚོས་མཚོག་ལས་ཚོས་གྱི་བཟོན་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱེའོ། །དེས་
གང་ལ་དམིགས་ན། དེས་ནི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་
རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་འབྱུང་། འདོད་པའི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་བཟོན་དང་ཚོས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་མ་གོང་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་བཟོན་དང་རྗེས་
ཤེས་སྐྱེ་ལ། བདེན་པ་གསུམ་གསུམ་ལའང་དམིགས་པའི་ཤེས་བཟོན་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་
བཞི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཚ་བ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །
སེམས་བརྩུ་བྱུག་གོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་གཅིག ། ༡༧

དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱུག་
གོ། །དེ་དག་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བ་མངོན་རྟོགས། དམིགས་པ་མངོན་རྟོགས།
བྱ་བ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

ལམ་དེ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསམ་གཏན་ས་ལྷན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་
མཚོག་དང་ས་གཅིག་པའི་སྲིད། ཤེས་བཟོད་དེ་གཉིས་ལས་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་ངེས་བཞིན། །
 བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །
 དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ནི། །
 མ་མཐོང་མཐོང་སྲིད་མཐོང་བའི་ལམ། ། ༡༩

བཟོད་པ་བརྒྱད་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་
པོ་སྲིད་སྲུང་བ་བཞིན། ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དཔེར་ན། སློའམ་བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་མཐོང་ལམ་དང་སློམ་ལམ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སྲུང་
མ་མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷན་པ་ནི་སློམ་
པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་རྒྱན་ལྷན་སློམ་པར་བྱེད་པའི་
ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ།

དབྱེ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། མལུག་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་། དབྱེ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་། ལ།

ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་། མཐར་གྱིས་བའོ། །

དང་པོ་༼ ཚགས་བྲལ་སྡོན་སོང་༽ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས།

དང་པོ་༼ ཞུགས་པ་༽ནི།

ཚ་བ། དབང་པོ་ཚོ་རྩལ་དེ་དག་ཏུ། །
 དད་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་བ། །
 སྐྱོམ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན། །
 འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་བ། ། ༢༩
 རྣམ་ལཱའི་བར་བཅོམ་ །།

མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཚོས་ཅན།
 དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་དད་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་ཚོན་པོ་ཚོས་
 ཅན། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འདོག་པར་ཚོས་གསུང་རབ་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱོམ་པས་སྤང་
 བར་བུ་བ་མ་སྤངས་པའམ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་རྣམ་པ་ལཱའི་བར་བཅོམ་པ་ནི་འབྲས་
 བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚ་བ། གཉིས་པ་ལ། །
 དགུ་བ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །
 འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །
 ཚགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་བ། ། ༣༠

འདོད་ཉོན་བླུག་པ་ནས་དགུ་པ་ཚུན་ཆད་དེ་བརྒྱད་པ་ཟད་པ་དེ་འབྲས་བུ་གཉིས་
པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ཡང་ན་གོང་མ་ཅི་ཡང་
མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་༼གནས་པ་༽ནི།

ཙ་བ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །
 བརྒྱབ་བླུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་བུ་གནས། །
 དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣེ་རྣམ་དག། །
 དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། ། ༣༡

དད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཞུགས་པ་སེམས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱབ་བླུག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་
བརྒྱབ་བླུག་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དེ་དད་པས་མོས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པས་
ལྷག་པར་མོས་པའི་སྲིད། དབང་པོ་རྣེན་པོ་དེ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་
པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྲིད། འདོད་པའི་སྐོམ་སྤང་རྣམ་པ་ལྟའི་བར་སྤངས་པ་སྐད་ཅིག་
མ་བརྒྱབ་བླུག་པ་ལ་གནས་པ་དེ། སྲིད་འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་གྱི། །
 ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་སྲིད། །
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་སྲིད། །
 མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། ། ༣༢

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚ་ལྷིག

སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པ་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ། འབྲས་བུ་ཁྲད་
བར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་མི་བཙུན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག ། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་
ཁྲད་བར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར། ཁྲབ་སྟེ། འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་མ་ཐོབ་
པར་འབྲས་གནས་ཁྲད་བར་ཅན་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ།

རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གོ།

དང་པོ་། རྒྱ་མཚན་། འོ།

ཚ་བ། ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ།
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
 ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་གྱི། །
 ཚུང་དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྤྱིར། ། ༣ ༣

འདོད་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱིས་དང་ས་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དགུ་དགུ་
ཡོད་དེ། དེ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་
པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར།

མངོད་གནས་བྱུག་པ།

གཉིས་པ་། ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་། ། ལ།

རྒྱལ་ལྷགས། ལྷིང་ལོང་། ལྷིང་མི་ལོང་། དབྱ་བཅོམ་ལོ། །

དང་པོ་། ། རྒྱལ་ལྷགས་། ། བོ།

རྒྱལ་ལྷགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འབྲས་གནས་བསྐོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །

དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །

རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བསྐོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་སྤངས་པ། དེ་ལྟར་ཉེ་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་ལེན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ལོ།
རྒྱལ་ལྷགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གང་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །

ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ། ༣༤

རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །

སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་ཉོན་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ།
དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་གང་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ།
སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་ཆེ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
དབྱེ་ན་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། འདོད་ཉོན་
གཅིག་ནས་རྣམ་པ་ལྷའི་བར་བཅོམ་པ་ནི་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲས་གནས་གཞན་ཞིག་ཡིན་

ནོ།།

གཉེས་པ་ ། རྒྱུར་འོང་ ། ལ།

ལྷགས་གནས་གཉེས།

དང་པོ་ ། རྒྱགས་པ་ ། རྟེ།

ཅ་བ། གཉེས་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་འང་ཡིན། །

རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ལྷན་པར་ཅན་དེ་འབྲས་བུ་གཉེས་པ་སྤྱིར་འོང་ལ་ནི་
ལྷགས་པ་འང་ཡིན་ལོ།།

གཉེས་པ་ ། རྒྱགས་པ་ ། རྟེ།

ཅ་བ། རྣམ་པ་སྤུག་པ་ཟད་གྱུར་བ། །
དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ། ། ༣༥
ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་བ། །
ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །

འདོད་ཉོན་རྣམ་པ་སྤུག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཡིན། ཅིའི་
སྤྱིར་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། ལྷའི་ནང་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་དོན་གྱིས་
ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྲ་ལོ། །སྤྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤངས་པའི་
ལྷན་པར་ཉེས་པའི་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་བ། དབང་པོའི་ལྷན་པར་ཉོན་མོངས་པ་གང་
སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ། སྤྱི་བའི་ལྷན་པར་དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དང་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཉོན་གཅིག་

གིས་བར་ཚོད་པ་ནི་སྲིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཚད་གཅིག་པ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་ ། སྲི་མི་འོང་ ། རེལ།

ཞུགས་གནས་གཉིས།

དང་པོ་ ། ཞུགས་པ་ ། རྟོ།

ཙ་བ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །

སྲིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་སྲིར་མི་འོང་ལ་ནི་
ཞུགས་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ ། གནས་པ་ ། རེལ།

སྲིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ ། སྲིར་བསྟན་པ་ ། རྟོ།

ཙ་བ། དེ་དགུ་ཟད་པས་སྲིར་མི་འོང་། ། ༣༦

སྲིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ཟད་པས་སྲིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ ། རེལ།

དབྱེ་བ། སྲེལ་མ་སློམ་བ། ལྷས་མངོན་བྱེད་བཤད་པ་ལོ།།

དང་ལོ་ཉེ་དུང་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་

དངོས་དང་། དོན་གྱི་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་།

དང་ལོ་ཉེ་དུང་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་།

སྤྱི་མི་འོང་ལ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་གཉིས་ལས།
སྤྱི་མི་འོང་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ཡོད་དེ།

ཚ་བ། དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །
འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདུ་བྱེད་ལ། །
གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་ ། །

བར་དོར་འདུ་བྱེད་ལ། སྐྱེས་ནས་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདུ་བྱེད་
བཞུགས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདུ་བྱེད་ལ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ། གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཚ་བ། དེ་ནི། །
བསམ་གཏན་སྤྱི་ལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། ༣༥
དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །
འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱི་དུ་ཚེ་མོར་འགྲོ། །

དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་སྤྱི་ལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ་དང་།

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅུ་རྟེན།

གཉིས་པ་ ། རྒྱུས་ནས་འདའ་བ་ ། རྟེན།

རྒྱུས་མ་ཐག་ནས། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་
གསུམ།

གསུམ་པ་ ། རྒྱོང་དུ་འཕོ་བ་ ། རྟེན།

འཕར་བ། རྱེད་དུ་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་དུ་སྤྱོད་
བས་སོ། ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གང་ལས་བཞག་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས། །

ལས་དབང་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བྲག་ལས། ། ༣༩

སྤྱིར་མི་འོང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས། ལས་དབང་དབང་པོ་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་སྤྱེ་བྲག་ལས་བཞག་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་དང་།
བར་པ་གསུམ་རྒྱུས་ནས་སྤོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་ལན་གངས་གཞན་ལ་
སྤོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་། དང་པོ་གསུམ་དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་། བར་པ་གསུམ་དབང་པོ་
འབྲིང་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། དང་པོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བ་དང་།
བར་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་འབྲིང་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་བྲག་ལས་
བཞག་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ལུང་བར་མ་ལས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་བཤད་ན།
དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། རྒྱོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྤྱེ་བར། །

དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །
དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག། །
སོན་པ་སྲིར་མི་འོང་སྲིར་དེ། ། ༧༠

དགྲ་པོ་དེ་དག་ལས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གསུམ་དུ་མ་སྲེ་བར་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་
དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་ཆགས་བཅས་དམ་པའི་འགྲོ་བ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་
ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམ་པ་དགོ་བ་ལ་འཇུག། །དམ་མིན་མི་དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག།
ཁམས་གོང་དུ་སོན་པ་སྲིར་མི་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཚང་བའི་སྲིར་དམ་པའི་འགྲོ་
བར་བཤད་ན། སློབ་པ་ཆགས་བཅས་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པའི་སྲིར། འོ་ན་
མདོ་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེས་
བུ་དམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིར།

ཅ་བ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྲུར་པའི་འཕགས། །
ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །
དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །
ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བསྟེན། ། ༧༡

འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པའི་འཕགས་པ་སྲིར་མི་འོང་ཁམས་གཞན་དུ་ནི་
འགྲོ་བ་མེད་དེ། འདིར་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་ངེས་པའི་སྲིར་ཉེ། ཡིད་འབྱུང་ཤས་ཆེ་

བའི་སྤྱིར། འདོད་པར་ཚེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བའི་འཕགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་
ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བདག་ནི་ཐ་མར་ཉམས་ན་ལྷ་གང་འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་
པ་དེར་ནི་སྤྱི་བར་འགྲུང་བར་འོག་ ཅེས་སྤྲུམ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བརྒྱ་
བྱིན་གྱིས་མངོན་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར། འོན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་མི་དགག་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྒྱ་བྱིན་དགའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་དང་
གོང་མར་སྤྱི་བར་འཕགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་དབང་པོ་འཕོ་བ་མི་སྤྱིན་ཏེ།
མི་ཉམས་པའི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་
འདྲིས་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཚེས་སྤྱིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ །སྤྱིལ་མ་སྤྱོམ་པ་ །ེ་ནི།

བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། ཞེས་བཤད་ན། དང་པོར་བསམ་གཏན་གང་
སྤེལ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། དང་པོ་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། །
སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྤེལ་བས་གྲུབ། །

དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལམ་སྤྱི་བར་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་སྤེལ་ན་དང་པོར་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ཟག་མེད། དེ་ནས་ཟག་བཅས། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་ཟག་མེད། དེ་ནས་ཟག་
བཅས། དེ་ནས་ཟག་མེད་ལ་སྤྱོམས་པར་འཇུག། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ནི་རེ་རེར་ཟག་
བཅས་ཟག་མེད་སྤེལ་བར་བྱས་བཞི་སྤེལ་སྤྱོམ་གྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། སྤྱོམ་
དཔོན་ན་རེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྤེལ་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོག་གཞན་ལ་མེད་པས།
རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྤྱོམས་པར་འཇུག་བྱས་པ་སྤེལ་སྤྱོམ་

གྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་ཞེས་གསུང་། དགོས་པ་གང་གི་སྲིབ་སྟེལ་ན།

ཙ་བ། སྲིབ་དང་གནས་པར་བྱ་སྲིབ་དང་། །
 ཉོན་མོངས་པས་ནི་འདིགས་སྲིབ་ཡང་། ། ལ་༩
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡ་ཡི་སྲིབ། །
 གནས་གཙང་སྲིབ་ལྡ་ཁོ་ན། །

གནས་གཙང་མ་ལྡར་སྲིབ་དང་། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་
སྲིབ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་འདིགས་པ་ཐག་བསྲིང་བའི་སྲིབ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་
གནས་གཙང་མ་ལྡར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་གཙང་མར་སྲིབ་ལྡ་ཁོ་
ནར་ངེས་ཏེ། བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དེ་ནི་རྩེད་ཏུ་གསུམ་སྟེལ། འབྲིང་བླུ་གསུམ་སྟེལ། ཚེན་པོ་
དགུ་སྟེལ། འཁོར་ཏུ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྟེལ། ཚེས་འཁོར་ཏུ་ཚེན་པོ་བཅོ་ལྔ་སྟེལ་ཏེ་རྣམ་པ་
ལྡར་ངེས་པའི་སྲིབ།

གསུམ་པ་ ། ལྷུ་མངོན་བྱེད་ ། རྟོ།

སྲིབ་མི་འོང་ལྷུ་མངོན་བྱེད་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་སྲིབ་མི་འོང་། །
 ལྷུ་མ་གྲིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ། ལ་༩

འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་སྲིབ་མི་འོང་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་སྲིབ་ལྷུ་མ་
མངོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན་སེམས་མེད་པའི་ལྷུ་མ་གྲིས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འབྲ་བའི་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚ་ལྷོ་ག

འགོག་པ་མངོན་སྲུང་དུ་བྱེད་པས་ན་དེར་འདོད་དོ། །སེམས་མེད་པའི་ལྷུས་གྱིས་འགོག་
པའི་སྣོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། སེམས་མེད་པའི་ལྷུས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པའི་
སྣོམས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་བྱིང།

བཞི་པ་། །དག་བཙུག་པོ།

ལྷགས་པ་དང། གནས་པ་གཉིས།

དང་པོ་། །ལྷགས་པ་།

ཚ་བ། སྲིད་ཅེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །
དག་བཙུག་པོའི་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །
དག་པའི་བར་ཆ་མེད་ལམ་ཡང་། །
དེ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ། རྒྱ

བྱིང་མི་འོང་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣོམ་སྲང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྲིད་ཅེའི་
བར་གྱི་ཉེས་པའི་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པའོ། །སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་དག་པ་སྲང་བའི་བར་ཆ་
མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་དག་བཙུག་པོའི་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་
དག་པ་སྲོང་བའི་བར་ཆ་མེད་ལམ་དེ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྩམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་སྲོང་རྣམས་པའི་བྱིང། དེ་ཡང་སྲོང་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་སྲོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་སྲངས་ཟེན་པའི་བྱིང།

གཉིས་པ་། །གནས་པ་།

དངོས་དང། རར་ལ་སྲང་བྱ་སྲོང་ཚུལ། ཤེས་པའི་འབྲུང་ཚུལ། དག་སྲོང་ཚུལ་གྱི་

མངོད་གནས་བྱུག་པ།

བསྐྱུ་བ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛོལ་ཚུལ། དག་བཙུམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་། །དངོས་ཀྱི།

ཙུ་བ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །
དེ་ཆེ་དེ་མི་སློབ་དག་བཙུམ། །

དག་བཙུམ་ཞུགས་པ་དེས་ཟད་པ་ཐོབ་པ་དང་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ། གང་ཟག་དེ་ལ་མི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་སྲིད་དུ་ལམ་ལ་སློབ་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བཙུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་མཐར་ཐུགས་ནས་གཞན་དོན་
བྱེད་པར་འོས་པ་དང་། ཆགས་བཙུམ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་འོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་
བདུན་ནི་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པའི་སྲིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་སློབ་བཞིན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སྟེ་ནི་སློབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་
ཤེས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། །ཞར་ལ་སྐྱང་བྱ་སྦྱོང་ཚུལ་། །ལ།

ལམ་གང་གིས་ས་གང་གི་སྐྱང་བྱ་སྦྱོང་། ས་གང་གིས་ས་གང་གི་སྐྱང་བྱ་སྦྱོང་།
ཞར་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ལོ། །

དང་པོ་། །ལམ་གང་གིས་ས་གང་གི་སྐྱང་བྱ་སྦྱོང་ཚུལ་། །ལ།

མི་སློབ་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས། །
 ཆགས་འབྲེལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། ། རྩ་བ།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲེལ་བའི། །
 འཕགས་ལ་བྲེལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲེལ་བ་
ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་ལས་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད། རང་ས་སྲིད་པ་རྒྱས། འོག་ས་དམན་པའི་སྲིད། གཞན་
འོག་ས་བརྒྱད་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་
གྱིས་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་དང་སོ་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲེལ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
ཆགས་པ་དང་བྲེལ་བའི་འཕགས་པ་ལ་བྲེལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡོད། སོ་སྐྱེ་ལ་བྲེལ་ཐོབ་ཟག་མེད་མེད་པའི་སྲིད།

རྩ་བ། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་སྲིད། ། རྩ་བ།

ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲེལ་བ་ཀྱང་བྲེལ་
ཐོབ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲེལ་བའི་
སྲིད་མི་འོང་དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཚེ། ཅི་ཡང་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲེལ་བའི་བྲེལ་
ཐོབ་ཟག་མེད་བཏང་ལ། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་

ལྷ་སྒྲུབ།

ཙ་བ། སྲིད་ཅེའི་བྲེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །
གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྡན། །

སྲིད་ཅེའི་བྲེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྲིད་མི་འོང་དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཚོ།
སྲིད་ཅེའི་བྲེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་བཏང་། ཟག་བཅས་
དང་མི་ལྡན་ཡང་གང་སྤངས་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བྱིས་པ་གོང་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཐོབ་
ཟག་བཅས་བཏང་། ཟག་མེད་དང་མི་ལྡན་ཡང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མི་ལྡན་པ་
བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་༼ ས་གང་གིས་ས་གང་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ ༽ཞེས།

ས་གང་གིས་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས། །
ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། ། ༤༧

ཉེར་བསྐྱོགས་ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་པས་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
འབྲལ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་རང་ས་དང་གོང་ས་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་འབྲལ་བའི་སྲིད། འོ་ན་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་ས་འོག་མ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ཐམ་དེ་ས་གང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཞེ་ན།

ཚ་བ། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །
 ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །
 གོང་མས་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་མིན་འཕགས། །
 བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། ། ལ།

འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཉེ་ས་དང་པོ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐ་མ་དབང་པོ་རྣེ་ན་ཚོར་བསྐྱོ་བྱས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
ངོ་བོར་སྐྱེ། དབང་པོ་རྒྱལ་ན་ཚོར་བསྐྱོ་མི་བྱས་པས་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ལ། གོང་མ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་མིན་གྱི་དངོས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་
ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་གཞི་ཚོར་བ་མ་ཐུན་ཞིང་། དངོས་གཞི་མཐོང་བ་ལ་
གྲུས་པའི་སྤྱིར། འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཞན་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་
ས་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་གྱི་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བར་བྱས་ཟེན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་། ། ཞར་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཤེས།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དེ་བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཡིན་ན། འཛིག་
རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཚ་བ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །

འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གནས་སྐབས་གང་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་དག་
ནི་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ལྡན་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་སྲོན་དུ་ཞུགས་
པའི་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཟད་པ་སྟེ་སྤངས་པ་
རྣམས་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱ་བླུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་དགེ་
སྦྱོར་གི་རྩལ་ཡིན་ན། འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་
འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་དགེ་སྦྱོར་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ཞེ་
ན། སྦྱོར་མེད་དེ།

ཅ་བ། འདིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །
 བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འདིན་ཕྱིར། ། ༥༣

འདིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་མེད་
གྱི་སྤངས་པ་དང་བསྐྱེས་པས་ཉེ་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་བྲལ་
ཐོབ་འདིན་པའི་ཕྱིར།

 ལྡན་པ་ ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་ ། རྟོན།
ཅ་བ། དེ་ཉིད་ཚངས་རྩལ་ཚངས་པ་ཡི། །
 འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ། །
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །
 རྒྱུར་བར་འགྲོ་སོགས་རྩིབས་སོགས་གྱིས། ། ༥༤

ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ཚངས་པའི་རྩལ་ཞེས་བྲུ་སྟེ། ཚངས་པ་ནི་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚེ་ལྷོ་གཞི་གཞི་

མུང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཚངས་
པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཚངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་གདུལ་བྱའི་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་བའི་སྲིད། དེའི་ནང་ནས་མཐོང་ལམ་ནི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
སྲིད་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་
སྲིད་ཉེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱིར་བར་འགྲོ་བ་དང་། སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་དོར་ནས་
གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་རྣལ་དུ་
འགོད་པར་བྱེད་པ། མཐོ་བ་ལ་འཕམ། དམའ་བ་ལ་འབབ་པར་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། མཐོང་
ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པོ་སྤྱིར་བར་འགྲོ་བ་དང་། བདེན་པའི་དམིགས་པ་གཞན་དོར་ནས་
གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཙོད་པས་
མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པས་རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་
འགོད། ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་འཕམ། འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་
སྲིད།

བཅུན་པ་དབྱངས་སྐྱོགས་ན་རེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་དག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་བས་སོགས་དང་ཚོས་མ་སྤྱོད་པའི་
སྲིད། མཐོང་ལམ་ཚོས་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཟེར། ཚོས་མཚུངས་ཉེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་འཛིན་པའི་ལྟེ་བ། སྤྱད་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་པན་ཚུན་འཇུག་པའི་ཕྱི་བས་གསུམ་ཡོད་ལ། ཡང་
དག་པའི་དག་དང་ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཚོ་བ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས། ལྟེ་བ་དང་
འདྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་དེ་དག་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད། ཉིང་རེ་
འཛིན་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་བཞི་ནི་ཕྱི་བས་དང་འདྲ་བར་པན་ཚུན་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད།

མཛོད་གནས་བླུ་བ།

བླུ་བ་། ། སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་ཚུལ་། ། རྟོ།

དགེ་སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་གི་རྟོན་ལ་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན།

ཅ་བ། འདོད་པར་གསུམ་འཕྲོ་བ་ཐ་མ་རྟོ། །
 གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །
 མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །
 དེར་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། ། ༥༥

འདོད་པར་འབྲས་བུ་དང་སོ་གསུམ་འཕྲོ་བ་ལ། ཐ་མ་དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་
 བེ་ཁམས་གསུམ་ཅར་དུ་འཕྲོ་བ། འོ་ན་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་འཕྲོ་བ་མོད། ཆགས་
 བུལ་སྐྱོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་མི་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོང་མའི་རྟོན་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ལས་ཆེན་སོ་དགོས་ལ། གོང་གི་སོ་སྐྱེ་
 འཁོར་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་ཚན་བཅུ་པའི་ལུང་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་སོ་དེ་
 འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་། ། སྐྱོད་བཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་། ། ལ།

དངོས་དང་། ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར། ཉམས་པའི་དབྱེ་བ། དབང་སོ་འཕོ་ཚུལ་གྱི་བྲག་
 ཏུ་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་༼དངོས་༽ཞེས།

གལ་ཉེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། །ཞེས་བཤད་ན། དག་བཅོམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དག་བཅོམ་དྲུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །
ལྷ་ནི་དད་བས་མོས་ལས་སྐྱེས། །
དེ་དག་ཚམ་གྲོལ་དུས་དང་སྐྱོར། །
མི་གཡོའི་ཚོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། ། ༥༦
དེ་སྤྱིར་དེ་དུས་མི་སྐྱོར་གྲོལ། །
དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན། འཆི་
བར་སེམས་པའི། རྗེས་སུ་སྐྱུང་བའི། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི། རྟོགས་པའི་སྐྱེས་
བ་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཚམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྷ་ནི་དད་
བས་མོས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་མོས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར། དེ་དག་དུས་དང་
སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚམ་གྲོལ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོ་བྱད་ཚང་བ་དང་།
ནད་མེད་པའི་དུས་ལ་སྐྱོས་པའི་སྤྱིར། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་དུས་དང་མི་སྐྱོར་བའི་
ཚམ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོངས་པས་མི་གཡོ་བ་དེའི་སྤྱིར་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་
དུ་འགྱུར་བ་དུས་ལ་མི་སྐྱོས་པར་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་གྱི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཐོབ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ ། ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ། རྟེན།

དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ནམ། སྲིས་དག་བཅོམ་པ་

ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་དེའི་རིགས་སུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །
ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། ། ༥༧
བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་ལས། །
ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །

ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་དང། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་
རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་
དག་རིགས་དང་འབྲས་བུ་གང་ལས་ཉམས་ཤིང་། བར་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཉམས་
ཏེ། དམའ་བར་ལྷུང་བའི་སྲིད། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་རིགས་ལས་ཉམས་པ་
མི་སྲིད་དེ། དེ་ལས་དམན་པའི་རིགས་མེད་པའི་སྲིད། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་རིགས་
ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་དེ། དབང་པོ་རྣེ་བས་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད། དང་པོ་ལྷ་
འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བའི་
སྲིད། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣེ་བས་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་
སྲིད། འོན་ཀྱང་དང་པོའི་རིགས་ལས་ཉམས་པ་མེད་དེ། མི་སྐྱོབ་པའི་ཚེ་དང་པོ་ནས་དེའི་
རིགས་སུ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་སྲིད་
དང། སྐྱོབ་པའི་ཚེ་དེའི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱུན་ཁྱུགས་ལས་ཉམས་

བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་སྲིར་མི་
སྨོན་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་སྨོན་སོང་གི་སྲིར་འོང་དང་སྲིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་སྲིད། འོ་ན་རིགས་ཤུག་པོ་དེ་དག་བཙོམ་པ་ཁོ་ན་
ལ་ལྟན་ནམ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། སྨོན་དང་འཕགས་མིན་རིགས་ཤུག་ལྟན། །
 མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། ། ༥༦

སྨོན་པ་དང་འཕགས་པ་མིན་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡང་རིགས་ཤུག་དང་ལྟན་ཏེ། དག་བཙོམ་
གྱི་སྨོན་ཤུ་རིགས་ཤུག་འགྲོ་བའི་སྲིད། ལམ་གང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དབང་པོ་འཕོ་ཞེ་ན།
མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ནི་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་དེ། དེ་སྐྱུར་བས་སྐྱུར་བ་བྱ་བའི་
སྐབས་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ན་ལམ་གཞན་ལ་གནས་ནས་དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་། ། ཉམས་པའི་དབྱེ་བ་། ། རྟོལ།

ཉམས་པ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས། །
 ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །
 སྨོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །
 བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། ། ༥༧
 འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །
 བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཤོར་
 བ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
 ཐོབ་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པ་ཉེར་སྦྱིད་ལས་ཉམས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། འོན་
 དེ་དག་གང་ལ་མངའ་ཞེན། ལྷོན་པ་ལ་ཐ་མ་ཉེར་སྦྱིད་ལས་ཉམས་པ་མངའ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་གྲུང་འགའ་ཞིག་མངོན་དུ་མ་མངོད་པ་སྲིད་པའི་སྲིད། མི་
 གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་བར་མ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་འང་མངའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚོས་མ་འདྲེས་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད། གཞན་ལ་ནི་ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡོད་
 དོ། །དག་བཙུན་དབང་བརྒྱལ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ན་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པས་སྲིད་པར་
 སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལས་
 ཉམས་པ་སོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་འཆི་བ་མེད། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དང་འགལ་
 བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་། །དབང་པོ་འཕོ་ཚུལ་གྱི་ཐུག་ཏུ་བཞག་པ་། །ཞེ།

དབང་པོ་འཕོ་བ་ལ་ལམ་དུ་དགོས་ཤེ་ན།

ཅ་བ། མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །
 ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་སྲིད་རོ། ། ༦༠
 མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། །

རྫོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བར་དབང་པོ་འཕོ་བའི་ཚེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དགོས་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཡུན་རིང་དུ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་
 ཅིང་། དེ་འདྲིག་རྟེན་དང་འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་

བའི་སྤྱིར། དད་མོས་པ་མཐོང་ཐོབ་བར་དབང་པོ་འཕོ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་རེ་རེས་ཚོགས་སྟེ། དབང་པོ་འཕོ་སྤྱིར། དབང་པོ་འཕོ་བའི་ལམ་དེ་ཟག་
བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚ་བ། ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། །
 མི་སློབ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །
 སློབ་པ་དུག་ལ་གང་གི་སྤྱིར། ། ༦།
 འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན། །
 བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །

འཕགས་པ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཟག་
མེད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རྟེན་ལ་དབང་པོ་འཕོ་ཞེ་ན། མིའི་ནང་དུ་དབང་པོ་འཕོ་སྟེ། འབད་
བས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་འཕོ་ཞེ་ན། མི་སློབ་པ་
ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོ། སློབ་པ་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོའི།
གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཕོ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དབང་པོ་འཕེལ་
བ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་བཏང་སྟེ་དབང་པོ་རྣོན་པོས་
བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཚམ་པོ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཚམ་
པོ་གཟུགས་མེད་གྱིས་བསྐྱས་པ་མེད་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱབ་ནི།

དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ།

རྩ་བ། སངས་རྒྱལ་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །
 དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། ། ༦༢

སངས་རྒྱལ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གཉིས། མི་གཡོ་
བའི་ཚོས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས་ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལ་བདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དག་བཅོམ་པ་དགུ་འདུས་ཏེ། དབང་
པོ་རྣམ་པ་དགུ་པ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་ཡོད་དེ། དད་པ་
དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། དད་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས། ལུས་མངོན་
བྱེད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་གང་གི་སྐོ་ནས་བཞག་ཅེ་ན།

རྩ་བ། གང་ཟག་བདུན་པོ་སྐོར་བ་དང་། །
 དབང་པོ་སྐོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། །
 གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ་ ། །

སྤྱི་མ་གཉིས་སྐོར་བའི་སྐོ་ནས་བཞག་སྟེ། གཞན་ལ་དད་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་ལ་སྐོར་བ་དང་། ཚོས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་ལ་སྐོར་བའི་སྤྱིར། བར་པ་གཉིས་པོ་དབང་པོའི་སྐོ་
ནས་བཞག་སྟེ། དད་པ་ལྷག་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ལུས་མངོན་
བྱེད་སྐོམས་འཇུག་གི་སྐོ་ནས་བཞག་སྟེ། འགོག་པའི་སྐོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་སྤྱིར།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐོ་ནས་བཞག་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་

ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་སྟོམས་འཇུག་དང་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་
ཀས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གིས་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ། ཤེས་རབ་
གྱིས་ཉོན་མོངས་བའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཚ་བ། དེ་དག་ཏུག །
འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། ། ༤༣
འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །
ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། །

བདུན་པོ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་ཏུག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་ལམ་ལ་དད་པ་
དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། སྟོམས་ལམ་ལ་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། མི་
སྟོབ་ལམ་ན་དུས་དང་སྐྱོར་བ་དང་མི་སྐྱོར་བའི་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འགོག་
སྟོམས་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་
གིས་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་བའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་
བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་འགོག་སྟོམས་མ་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་དེ་ཤེས་རབ་གྱིས་
རྣམ་གྲོལ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་བའི་སྐྱིབ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བའི་
ཕྱིར། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚ་བ། སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་གྱིས། །
སྟོབ་པ་ཡོངས་རྗོགས་ཤེས་བྱའོ། ། ༤༤

གཉིས་ཀྱིས་མི་སློབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

སློམས་འཇུག་དང་དབང་པོ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཞེས་བྲལོ། །སློམས་འཇུག་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ལ།

སློར་སོགས་བཞི་བཤད་པ། གནས་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ལམ་བཤད་པ་
བྱང་ཚུབ་སློགས་མ་ཐུན་གྱི་ལམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་༼སློར་སོགས་བཞི་བཤད་པ་༽ཞི།

ཐར་ལམ་ལ་དུ་མ་བཤད་ན། བསྐྱུ་ན་དུ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །
ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །
བར་ཆད་མེད་དང་སློར་ཞེས་བྲ། ། ༤༥

མདོར་ན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་མཇུག་སོགས་སུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
སྟེ་བའི་སློར་བའི་ལམ་དང་། སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སློང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྤང་
བྱ་ལས་དང་པོར་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྲིར།

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅེ་རྟེན་གྱི་

གཉིས་པ་ ། གནས་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ལམ་བཤམ་པ་ ། རྟོལ།

ལམ་སྐྱེ་ལ་མངོན་ཤེས་སྐྱུར་བ་སོགས་བཞི་བཤམ་ན། དེ་གང་ཞེ་ན།

ཅེ་བ། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྐྱེ། །
 ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །
 སྐྱོ་རྣམས་མངོན་ཤེས་བྱུང་བ་སྟེ། །
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་སྐྱུར། ། ༦༦

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྐྱེ་སྟེ། ཡན་ལག་གིས་ཟིན་པ་
དང་། ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པས་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་གཞན་དག་གི་ལམ་
ནི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གིས་མ་ཟིན་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཆ་མི་མཉམ་པས་འབད་
བས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་ཞི་
གནས་ཤིང་ཆུང་ཞིང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་སྐྱག་མཐོང་ཤིང་ཆུང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་
རྣམས་པའི་ལམ་ནི་མངོན་ཤེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་ནས་ཤེས་པ་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ལམ་ནི་མངོན་ཤེས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུལ་
ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་ནས་ཤེས་པ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ ། བྱང་རྒྱལ་སྐྱོགས་མཐུན་གྱི་ལམ་བཤམ་པ་ ། རྟོལ།

མིང་གི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ། རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ། སྤེ་ཚན་གྱི་གོ་རིམ་ས། རོ་བོའི་
བྱུང་བར། ས་གང་གིས་བསྐྱུས། ཞར་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཚུལ། མི་སྐྱོ་བ་པའི་ཚོས་
བྱེ་བྲག་རུ་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་༼མིང་གི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་༽ཞེས།

ཙ་བ།

ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། །

བྱང་ཚུབ་དེ་དང་མ་སྐྱུན་ཉིད་སྤྱིར། །

སྐྱུམ་བུ་ཙ་བ་དུན་དེའི་སྤྱོད་ས་མ་སྐྱུན། །

མིང་གི་སྒྲོན་ས་ །།

ཟན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་སྐྱུམ་བུ་ཙ་བ་དུན་པོ་བྱང་ཚུབ་དེའི་སྤྱོད་ས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་མིང་གི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ཡིན་འོ།།

གཉིས་པ་༼རྗེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་༽ཞེས།

ཙ་བ།

..... རྗེས་སྐྱུ་བ་ཟུ། ། ༤༧

དད་དང་བཙོན་འགྲུས་ཟན་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྒྲོམས་དགལ། །

རྟོགས་དང་ཚུལ་སྤྲོམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །

ཟན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། ། ༤༨

བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྲ། །

རྩ་འགྲུལ་རྟེན་པ་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །

གཙོ་བོ་སྒྲོན་ས་པ་དེ་དག་ནི། །

སྤྱོད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིང་ཡིན། ། ༤༩

དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་ན་བཅུར་འདུས་ཏེ། དང་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། བཙུན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་། དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་བཅུར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙུན་པ་ཉེར་
གཞག་བཞི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདུས། ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུན་འགྲུས་སུ་
འདུས། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་སྒྲོམས་པ་
ཡིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཀུན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ ། རྗེ་ཚོན་གྱི་གོ་རིམ་ ། རྟོ།

འོ་ན་རྗེ་ཚོན་བདུན་པོ་དེ་གནས་སྐབས་གང་ལ་བཞག་ཅེ་ན།

ཚ་བ། རྗེ་ཚོན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །
ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །
དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་རྣམས་དང་ནི། །
སྒྲོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱེ། ། ༡༠

རྗེ་ཚོན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་དེས་འབྲེད་ཆ་
མ་ཐུན་རྣམས་དང་ནི་སྒྲོམ་ལས་དང་མཐོང་ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱེ་ནས་བཞག་གོ།

བཞི་པ་ ། རྗེ་ཚོན་ལྷན་པར་ ། རྟོ།

རྗེ་ཚོན་བདུན་པོ་དེ་ལ་ཟག་བཅས་གང་ཟག་མེད་གང་ཞེ་ན།

ཚ་བ། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག། །
ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ན་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཡོད་
པའི་སྤྱིར།

ལྷ་པ་༼ས་གང་གིས་བསྐྱུས་པ་༽ནི།

ས་གང་ན་དེ་དག་ཡོད་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །
 མི་སྣོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། ། ༡།
 གཉིས་པ་ན་ནི་རྫོག་མ་གཏོགས། །
 གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །
 བསམ་གཏན་པར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། །
 གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག། ། ༢།
 བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག། །
 མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སྡེ་ཚན་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད། ཉེར་བསྣོགས་མི་
སྣོགས་མེད་ན་དགའ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཡོད། དགའ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ།
ས་འོག་མས་ཉམས་ཀྱིས་དྲོགས་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་རྫོག་པ་མ་
གཏོགས་ཏེ། རྫོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་
བཞི་པ་གཉིས་ན་རྫོག་པ་དང་དགའ་བ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར།

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚེ་ལྷོ་གཞི་གཞི་

བསམ་གཏན་ལྷན་པར་ཅན་ནའང་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་
ནའང་དེ་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་གཏོགས། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་
དང་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་པ་འདོད་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ནའོ། །དེ་གཉིས་
མེད་དེ། དེ་གཉིས་ན་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མེད་པའི་སྲིད།

དྲུག་པ་༼ ཞར་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཚུལ་ ༽འོ།

མདོ་ལས། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
དང་། ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། འཕགས་པ་
དགྲེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་གང་ཞེ་ན།

- ཚེ་བ། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །
- ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ། ། ༡༣
- ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །
- དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །
- ཚོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །
- བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ༡༤

བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་
སངས་རྒྱས་དེའི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ། ཡང་ཞེས་པས་སྲུ་མ་
གཉིས་ལའང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པར་བརྟན་ཏོ། །ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་
ཚོས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་རྫས་སུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

ཅ་བ། རྫས་སུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། །
 ཚུལ་བྲིམས་རྗེ་མ་མེད་པ་ཡིན། །

སྲ་མ་གསུམ་དད་པ་དང་བྱི་མ་ཚུལ་བྲིམས་རྗེ་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་
མོད་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྗེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ་ ། ཉམ་སློབ་པའི་ཚོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ ། ཤེལ།

དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤང་བྱ་སློང་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ ། ཉམ་སློབ་ ། ཉེན།

མི་སློབ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་ལྡན་དང་། སློབ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་ལྡན་ཏུ་བཤད་ན།
མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ། སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བཅིངས་བྱིར་སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །
 རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་དེ་རྣམ་གཉིས། ། ༥
 ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། །
 མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི། །
 དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །
 བྱང་ཚུབ་རི་སྐད་བཤད་ཤེས་པ། ། ༦

སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་དེ། སློབ་པ་དེ་ཉོན་
མོངས་པས་བཅིངས་པའི་སྲིད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་བཤད་དེ།
ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་གྲོལ་དེ་ལ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གྲོལ་དང་། མོས་པ་
འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། མི་སློབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་འདུས་བྱས་རྣམ་
གྲོལ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་བར་
གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གཉི་ལྷན་ལས་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྲུང་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་
བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ ། ཞར་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ ། ཅི།

མི་སློབ་པའི་སེམས་དུས་གསུམ་པོ་གང་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་བར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
ཞེ་ན།

ཅ་ག། མི་སློབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ག། །
སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །
འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །
དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་། ། ག། །
འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །

མི་སློབ་པའི་སེམས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་འོངས་པ་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་བར་
གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །ལམ་དུས་གསུམ་པོ་གང་གིས་སྐྱིབ་པ་སྤོང་ཞེ་ན། འགག་པར་
འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་དེའི་སྐྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་ངོ། །འོན་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གྲོལ་དང་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བཤད་ན། དེ་ལ་བྱུང་བར་གང་
ཡོད་ཅེ་ན། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གྲོལ་དེ་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །འོ་ན་
ཁམས་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །
 སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །
 འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། ། ༥

འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་དང་སྤངས་པའི་
ཁམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དག་གོ། འགོག་པའི་
ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན་འོ། །གང་ལ་ཡིད་འབྱུང་
བའི་ལམ་དེས་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །
 ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྤོང་འབྱུང་བ། །
 ཀྱན་གྱི་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བར་འབྱུང། །
 དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤྱི་བཞི་སྟེ། ། ༦

སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དམན་པ་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་སྤོང་མཚོག་ཏུ་བྱུང་
བའི་སྟེང་། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་བཟོད་ཤེས་ནི་ཡིད་འབྱུང་མིན་ཏེ། དམན་པ་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅ་ལེག

ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གང་གིས་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་ལམ་ཀུན་གྱིས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བྱའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་
ལྷ་བཞི་སྲིད་དེ། ལྷ་ག་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་བ་དང་བྱུང་བར་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ནི་ཡིད་འབྱུང་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བ་མིན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ནི་གཉེས་ཀ་ཡིན། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་
སྤྱོད་བ་དང་བྱུང་བར་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་གཉེས་ཀ་མ་ཡིན་ལོ།།

ཅ་བ། ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལས།
ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བྱུག་པའོ། །

ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལས་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བྱུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།།

༥ བདུན་པ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་གནས་ལ་ལྷ་སྟེ།

ཤེས་པའི་གཞི། ཤེས་པའི་རང་བཞིན། ཤེས་པའི་ལྷན་པ། ཤེས་པའི་ཐོབ་པ།
ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་༼ ཤེས་པའི་གཞི་ ༽ནོ།

གོང་དུ་བཟོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ན། བཟོད་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་
མིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་
ན།

ཅ་བ། ཇི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །
ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་སློ་ལྷ་མིན། །
དེ་ལས་གཞན་འབགས་སློ་གཉིས་ཀ། །
གཞན་ཤེས་དུག་ནི་ལྷ་བའང་ཡིན། ། །

ཇི་མ་མེད་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རང་ལུལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ།
རང་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་མ་སྤངས་པའི་སྲིར་ཏེ། རང་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་
སློང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེའི་སློ་ཚོས་ཅན།
ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མིན་ཏེ། ལུལ་ལ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར།
དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སློ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་དང་ཡང་དག་
པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལུལ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚ་ལྷིག

འཕགས་པའི་སློ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སླེའི་སློ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཚོས་
ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་དང་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྤྱི་བྱུག་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ལྟ་བའང་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ ། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ ། ལ་ལྟ།

བསྐྱུ་བ་ཡུལ་དང་བཅས། དབྱེ་བ་བྱུང་བར་དང་བཅས། བྲངས་ངེས་གཉིན་སོའི་
བྱེ་བྲག་དང་བཅས། རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག ། ཚོས་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །

དང་སོ་ ། བསྐྱུ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ ། བོ།

ཚ་བ།

ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །

དང་སོ་ ། གུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །

ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཚོས་དང་ནི། །

རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ། ༡

གུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཚོས་ཤེས་བྱ་བའི་སློང་ཡུལ་ནི། །

འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་རྗེས་ཤེས་པའི། །

སློང་ཡུལ་གོང་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས། ། ༢

ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་
པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་སོ་ནི་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བལ་ཆེར་བུམ་སྐྱང་
ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གུན་རྫོབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟག་པ་མེད་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གུན་རྫོབ་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅེ་ལྟར།

བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྒྱལ་ལོ་གསུམ་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་
ཤེས་རྗེས་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་བཞི་ལས་པ་རོལ་སེམས་རིག་པ་བཞག་སྟེ།
དེ་བཞི་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། སེམས་ཤེས་དེས་གང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། དེས་ན་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །
 ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་མི་རིག་གོ། ། ༥
 ཚོས་རྗེས་སློབ་སྲོལ་པའ་ཚུན་མིན། །

དེས་ནི་ས་འདས་པ་ས་འོག་མའི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་གྱིས་གོང་མའི་སེམས་
མི་རིག། །དབང་པོ་འདས་པ་དབང་རྒྱལ་དང་མོས་པ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་གྱིས་
དབང་རྫོགས་མཐོང་ཐོབ་ལྟ་བུའི་སེམས་མི་རིག། ། གང་ཟག་འདས་པ་སྲིར་མི་འོང་གི་པ་
རོལ་སེམས་ཤེས་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་མི་རིག་སྟེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་
པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་རིག་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྲིད། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གྱི་སློབ་སྲོལ་པའ་ཚུན་རིག་པ་
མིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་གོང་མའི་གཉེན་པོའི་རིས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཡིན་
པའི་སྲིད། འོ་ན་གོང་མའི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་གྱིས་འོག་མའི་སེམས་རིག་ན། པ་རོལ་
སེམས་ཤེས་གྱིས་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་རིག་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐྱད་ཅིག་གཉེས། །
 རིག་སྟེ་བསེ་བུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །
 སངས་རྒྱས་སློབ་བ་མེད་པར་ཀུན། ། ༦

ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་ཚམས་ལ། །
ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའོ། །
ཡོངས་ཤེས་བྱ་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །
མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱོ་འདོད་དོ། ། ༧

ཉན་ཐོས་ཀྱི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས། མཛོད་བའི་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་
དང་ཚོས་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་རིག་གོ། དེ་ལས་གཞན་མི་རིག་སྟེ། གཞན་
དང་དམིགས་ཚམ་མི་མ་སྐྱེན་པས་དེ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་སྤྱིར་དུ་འགག་
ལ། འཕགས་པ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་པ་སྟེ་གསུམ་
རིག་གོ་གཞན་མི་རིག་གོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་མེད་པར་
སྐྱད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟ་ཀྱན་རིག་སྟེ། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ཟད་པ་
ཤེས་པ་བདེན་པ་བཞི་ཚམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པར་ངེས་པའི་སྐྱོའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྐྱོར་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པར་ངེས་པའི་སྐྱོ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོར་འདོད་དོ།།

གསུམ་པ་ ། གངས་ངེས་གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་ ། ཅི།

ཤེས་པ་བརྩུར་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།

རྩ་བ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་སོ་དང་། །
 ཚམ་པ་ཚམ་པ་སྐྱོད་ཡུལ་དང་། །

སྐྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །

རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ༤

ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བཞག གཉེན་པོ་ལས་ཚོས་ཤེས་
 དང་རྗེས་ཤེས་བཞག ། རྣམ་པ་ལས་སྤྱད་ཀུན་ཤེས་པ་བཞག ། རྣམ་པ་དང་སྐྱོད་ཡུལ་
 གཉེས་ཀ་ལས་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་བཞག ། སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་
 བཞག ། བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ཟད་པ་ཤེས་པ་བཞག ། རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 བཞག་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་པལ་ཆེར་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་
 པ་དང་། ཚོས་ཤེས་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། རྗེས་ཤེས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤྱད་
 ཀུན་གཉེས་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱད་ཀུན་གཉེས་རོ་
 བོ་གཅིག་པ་དང་། འགོག་ལམ་གཉེས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། པ་རོལ་
 སེམས་ཤེས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཟད་
 ཤེས་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྤར་བཞག་མེད་
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། འོན་ཚོས་ཤེས་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་
 དང་། རྗེས་ཤེས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་ལ་
 ངེས་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ལ་མ་ངེས་ཉེ།

ཚ་བ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། །
 ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། ། ༥

སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པའམ། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་
གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་སྲིད་པའི་སྲིར་ཏེ། ལོང་མའི་འགོག་ལམ་ལས་མི་དམན་པའི་
འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར། སྤྱག་ཀུན་ལ་ཚོས་ཤེས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོང་མའི་སྤྱག་ཀུན་ལས་དམན་པའི་སྤྱག་ཀུན་ལ་
དམིགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར། འོ་ན་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་རིས་འདྲ་ཚང་བའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་
ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་རྗེས་ཤེས་མི་སྐྱེ། ཚོས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཚོས་
ཤེས་གྱིས་འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་སྲིར།

བཞི་པ་ ། རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ ། རྟོ།

འོ་ན་ཤེས་པ་བརྩུ་པོ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །
རྣམ་པ་བརྩུ་བྱུག་ཀུན་རྫོབ་ནི། །
དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི། །
བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། ། ༡༠
པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། །

ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱུག་ཅན་ཡིན་
ནོ། ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱུག་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་འང་ཤེས་བྱ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ནི་རང་རང་གི་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། ། པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཞི་

པ་ཅན་ཡིན་ལོ།།

ཙ་བ།

དེ་བཞིན་དེ་མ་དང་བཅས་ནི། །

ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ། །

རྣམ་རེ་རེ་ཞིག་སྲོད་ཡུལ་ལོ། ། ༡༡

ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། །

སྲོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །

པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དེ་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བའི་རྣམ་རེ་རེ་ཞིག་གི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་ཏེ།
སེམས་སོ་སྣམ་དུ་འཛིན་བའི་ཆེ་སེམས་བྱུང་མི་འཛིན། སེམས་བྱུང་ངོ་སྣམ་དུ་འཛིན་
བའི་ཆེ་སེམས་མི་འཛིན་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དེ་མཉམ་སྣམ་དུ་འཛིན་བའི་ཆེ་གོས་མི་
འཛིན། གོས་སོ་སྣམ་དུ་འཛིན་བའི་ཆེ་དེ་མ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ལོ། །ལྷག་མ་ཟད་པ་དང་
མི་སྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཅན་ལོ། །སྲོང་པ་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་
ཏེ། དེའི་རྣམ་རེ་རེ་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་གིས་བྱ་བ་བྱས་སོ། །སྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། །འདི་
ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་རྣམ་
པ་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ།

ཙ་བ།

དེ་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། །

གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། ། ༡༢

རྣམ་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །

དེ་མེད་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཉི་འོག་པ་ན་རེ། གཞན་ཡོད་
ཅེས་ཟེར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས། གནས་ཡོད་དང་གཞི་ཡོད་ཀྱི་
རྣམ་པ་གསུངས་པའི་སྲིད། འོ་ན་བཅུ་དྲུག་པོ་རྩ་སྲུ་དུ་ཞེ་ན། རྩ་སྲུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
སྟེ། བཅུ་དྲུག་པོ་སོ་སོར་མངོན་སྲུམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད། ལྡེ་པ་གཞན་ན་རེ། རྩ་སྲུ་
བདུན་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞི་རྩ་རེ་དང་། བདེན་པ་སྲི་མ་གསུམ་གྱི་རྩ་སྲུ་
རེ་རེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷུང་རྣམ་པ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཞི་བ་
སོགས་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ངེས་འབྲིན་སོགས་རྩ་སྲུ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར། འོ་ན་
རྣམ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ།

ཙ་བ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། །
དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། །
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། ། ༡༩

རྣམ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དམིགས་པ་འཛིན་པར་
བྱེད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་
དམིགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ།
ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར། དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་
སྲིད། བྱེད་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།

ལྷ་པ་ །ཚོས་ཀྱི་ལྷད་པར་ །འོ།

ཤེས་པ་བཅུ་པོ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞེ་ན།

ཚུ་བ། དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགེ།

དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་
པ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་རྣམས་དགེ་བ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་ཤེས་སྒོམ་བྱུང་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་
ན། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། རྟོག་དང་རིག་སྒྲགས་གྱིས་བྱས་པའང་། །ཞེས་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེར་བཤད་པའི་སེམས་ཤེས་དེ་འདིར་
བཤད་པའི་སེམས་ཤེས་སུ་མི་འདུ་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཤེས་པ་བརྩའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཤེས་པ་བརྩ་བོ་
དེ་ས་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན།

ཚུ་བ། དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །
 རྒྱལ་ན་ཚོས་ཤེས་བྱ་བར་དགུ། །
 རྗེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱལ། ། ༡༤
 གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །

དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དེ། ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བསམ་
གཏན་ས་རྒྱལ་ན་ཚོས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟག་མེད་ས་དགུ་ན་རྗེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་ན་ཡོད། སྒོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཟུགས་མེད་དང་

པོ་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་སྲིད། རྗེས་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་དང་ཟད་མི་
སྐྱེ་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་ནི་ཟག་མེད་ས་དགུ་ན་ཡོད། གཞན་པ་རོལ་གྱི་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་ན་ཡོད་དེ། ལམ་སྐྱ་བ་ལ་རྟེན་དགོས་པའི་སྲིད། འོ་ན་དེ་དག་
ཁམས་གང་གི་རྟེན་ལ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །
 ཚོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། །
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། ། ༡༥

པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་
མེད་ལ་མི་རྟེན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་
འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། ལོང་མ་ལ་མི་རྟེན་ཏེ། འདོད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཟག་
མེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་
རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཤེས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་ཤེས་པ་
བརྒྱ་པོ་དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དུ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འགོག་སློ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ། །
 གཅིག་སྟེ་པ་རོལ་སེམས་སློ་ནི། །
 གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པ་ཤེས་པའི་སློ་ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གཅིག་ཡིན། པ་རོལ་སེམས་སློ་
ནི་ལུས་མ་གཏོགས་པའི་གསུམ་མོ། །ལྷག་མ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་

གང་གི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པ་དུ་འགྲུང་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། ཚོས་སློང་སློང་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། | ༡༦
 ལམ་རྗེས་སློང་ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ། |
 སྐྱག་བསྐྱེད་ལྷོ་སློང་གཉིས་ཡིན་ནོ། |
 བཞེ་ཡི་བཅུ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། |

ཚོས་སློང་སློང་ཡུལ་ནི་རྗེས་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་དགུ་ཡིན་ནོ། | ལམ་ཤེས་པ་
ནི་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་དགུ་ཡིན་ནོ། | རྗེས་སློང་ནི་ཚོས་ཤེས་མ་གཏོགས་
པ་དགུ་ཡིན་ནོ། | སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ལྷོ་སློང་ལ་དམིགས་པའི་སློང་སློང་ཡུལ་ནི་ཀུན་
རྫོང་ཤེས་པ་དང་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ནོ། | ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་པ་རོལ་སེམས་
ཤེས་ཟད་མི་སླེ་ཤེས་པ་བཞེ་ཡི་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། | གཅིག་འགོག་པའི་ཤེས་པའི་ནི་ཤེས་
པ་བཅུ་མིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱིད། འོ་ན་ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་པ་དུ་
ཞེས་གི་ཡུལ་དུ་འགྲུང་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། ཚོས་བཅུ་དག་ནི་སྐྱེད་བར་བྱ། | ༡༧
 ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཚོས། |
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། |

ཤེས་བྱ་ལ་ཚོས་བཅུ་དག་ཏུ་ནི་སྐྱེ་ནས། ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲུང་བ་
སྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཚོས་ལ་མཚུངས་ལྡན་
དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་
གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས་སོ། | འོ་ན་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་

དུ་རིག་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། མེད་དོ།།

ཙ་བ། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་སྤུས་རང་ཚོགས་ལས། །
གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྲུང། ། ༡༤

འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་སྤུས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་
ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རང་དང་རང་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་པའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ནི་ཉིད་དུ་རིག་པར་འགྲུང་ལ། སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་
པས་དེ་ཡང་རིག་པའི་སྤྱིར། སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོས་རང་དང་རང་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པ་
མི་རིག་སྟེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཞིང་། རང་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་ཉེ་
པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ཤེས་པའི་ལྡན་པ་ནི།

འོ་ན་ཤེས་པ་དུ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྡན་ཞེ་ན། སོ་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
མ་བྲལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་སྤུ་དང་ལྡན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་དང་པ་
རོལ་སེམས་ཤེས་ཏེ་གཉིས་དང་ལྡན།

ཙ་བ། ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །
 ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྡན། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། །
 བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། ། ༡༥

འཕགས་པ་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ཆགས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
གཅིག་དང་ལྡན། ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཚོས་ཤེས་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚ་ལྷིག

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སྣེ་གསུམ་དང་ལྷན། དེ་ཡན་ཆད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་བ་དྲུག་པ་
བརྒྱ་པའི་ཤེས་པ་རེ་རེ་འབེལ་བ་དང་ལྷན་བས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལྷན་ནོ། །ཟག་མེད་སྐྱད་
ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ཆགས་ཅན་མིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཏེ་
གཉིས་དང་ལྷན། དེས་འགྲེལ།

བཞི་བ་། ། ཤེས་པའི་འཛོལ་བ་། ། ལ།

ལམ་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་འཛོལ། ས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་འཛོལ། འཛོལ་པའི་དབྱེ་
བའོ། །

དང་པོ་། ། ལམ་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་འཛོལ་བ་། ། ལ།

མཐོང་ལམ་དུ་དུ་འཛོལ། སྐོམ་ལམ་དུ་དུ་འཛོལ། བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་དུ་འཛོལ་
བའོ། །

དང་པོ་། ། མཐོང་ལམ་དུ་དུ་འཛོལ་བ་། ། བློ།

འོན་ལམ་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་འཛོལ་ཅེ་ན།

ཚ་བ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །

ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནམས། །

མ་འོངས་པ་འཛོལ་དེ་ཉིད་ལ། །

རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། ། ༡༠

དེ་ཕྱིར་མངོན་ཏོགས་མཐའ་ཞེས་བྲ། །

དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲ་
 མ་འོངས་པ་འཐོབ་ཀྱི། དེ་དག་མངོན་གྱུར་མི་འཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ལན་གཉིས་མི་སྐྱེ་
 བའི་སྲིད། མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་
 འཐོབ་སྟེ། བདེན་པ་ཟད་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཚོས་ཤེས་ཚེའང་འཐོབ་བམ་ཞེ་ན། མི་
 འཐོབ་སྟེ། བདེན་པ་ཟད་པར་མ་གཏོགས་པའི་སྲིད། རྗེས་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྐབས་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་ཟད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེའི་སྲིད། ལམ་
 ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་
 མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལམ་མཐའ་དག་སློམ་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད། ལྷུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་
 འབྱུང་གི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷུག་བསྐྱེད་མཐའ་
 དག་ཤེས་པར་མི་རུས། ཀུན་འབྱུང་མཐའ་དག་སློང་བར་མི་རུས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་
 མཚུངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མཐའ་དག་སློང་བར་རུས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་མཐའ་
 དག་སློམ་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ། །
 རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་བྱུང་། ། ༡༡
 ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག །
 འདོད་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། །

མཐོང་ལམ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རང་ས་དང་འོག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅ་ལྟེ་ག

བོ། །འོ་ན་དེ་བཞུགས་པ་ཉེར་གཞག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །འགོ་ག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་
རྫོགས་ཤེས་པ་དེ། །མཐའ་ཚོས་བཞུགས་པ་ཉེར་གཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། །གཞན་གཉིས་ལ་བཞི་
ག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དང་འབད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། །སྐྱོམ་ལམ་དུ་དུ་འཐོབ་ཤི་ནི།

ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པས་ཤེས་པ་དྲུག་འཐོབ་སྟེ།
བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཏེ་དྲུག་འཐོབ་པའི་སྲིད། །སྐྱོར་བ་འདི་བཞིན་
སྲི་མ་རྣམས་ལའང་འགྲེ། །ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་མི་འཐོབ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་
འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྲིད། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་
མེད་པའི་སྲིད། །པ་རོལ་སེམས་ཤེས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །ཆགས་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིད། །ཟད་མི་
སྐྱེ་ཤེས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །སྐྱོབ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། །བཅུ་དྲུག་པ་འདོད་པ་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བས་དེའི་སྟེང་དུ་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ་བདུན་འཐོབ་པོ། །ཀུན་རྫོགས་
ཤེས་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་མི་འཐོབ་པ་སྤར་དང་འབྲ།

ཅ་ག། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཐོབ་པོ། ། ༡༢
ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །
མི་གཡོ་འཐོབ་དང་སྟེལ་བསྐྱོམ་པའི། །
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །
གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། ། ༡༣

དེའི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་དེའི་སྤྲིང་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པས་བདུན་འཛོལ་བོ། །ས་བར་པ་བདུན་ལས་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
སྒྲོབ་པའི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྔ་འཛོལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒྲོབ་པའི་སྤྲེལ་མ་
སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། གོང་མ་སྲིད་ཅེ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་པོ་
བརྒྱད་ལའང་སྤར་གྱི་བདུན་པོ་འཛོལ། རྟོགས་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་མི་གཡོ་བར་དབང་པོ་
འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་དུག་གི་སྤྲིང་དུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་
བདུན་འཛོལ་བོ།།

ཅ་བ། སྒྲོབ་པ་སྤྲོང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། །
ཤེས་པ་དུག་དང་བདུན་འཛོལ་བམ། །
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དུག །

སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་ལ་ཆགས་བཅས་ཡིན་ན། སྤར་གྱི་ཤེས་
པ་དུག་དང་། ཆགས་བཅས་ཡིན་ན་དེའི་སྤྲིང་དུ་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་བསྐྱེད་པས་བདུན་
འཛོལ། བམ་ཞེས་པས་ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཛོལ་ཟེར། སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་སྤངས་
པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་སྤར་གྱི་དུག་འཛོལ།

ཅ་བ། དེ་བཞིན་སྲིད་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། ། ༡༧
ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུའོ། །
མི་གཡོ་བས་ནི་བརྩུ་འཛོལ་བོ། །
དེར་འཕོ་གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལའང་། །

དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཐ་མ་ལའང་སྲུང་གྱི་དུག་འཛོལ། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་
གཏོགས་པ་དགུ་འཛོལ་བོ། །དབང་ཚོན་མི་གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཛོལ་བོ། །རྟོགས་པའི་སྐྱལ་
པ་ཅན་མི་གཡོ་བ་དེར་དབང་སོ་འཛོལ་བའི་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ལའང་བཅུ་འཛོལ་བོ།།

གསུམ་པ་ ། ས་འདད་པའི་ལྷག་མ་ལ་དུ་འཛོལ་ ། རྟོ།

ཅུ་བ། བའདད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཛོལ། ། ༡༥

སྲུང་བའདད་པའི་ལྷག་མ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཐ་མ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་སོ་སྲུང་འཛོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྲེལ་མ་སྐྱོམ་པའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱད་འཛོལ་བོ།།

གཉིས་པ་ ། ས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་འཛོལ་ ། རྟོ།

འོན་ལམ་གང་དུ་ས་དུའི་ཤེས་པ་འཛོལ་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། །
ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཛོལ། །
ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །
ས་ཀྱན་སྲོན་རྟེན་མི་འཛོལ་བོ། ། ༡༦

ས་འོག་མ་གང་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱོར་ལམ་ལ་སོགས་
པ་བཞི་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གོང་

མས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གང་ཐོབ་པ་དེར་ཡང་རང་ས་དང་འོག་མས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་
ཀྱི་ལམ་འཐོབ། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་ཟག་མེད་དུ་མ་ཟད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱུག་པ་
སྒོམ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་རླབ་དང་། དན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ཀྱང་འཐོབ། དེ་ཡང་
བསམ་གཏན་ས་དུག །གཟུགས་མེད་བཞི། འདོད་པ་སྟེ་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཀུན་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་འཐོབ་སྟེ། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་བཙུག་
ནས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དགོ་བ་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེ་
བའི་སྲིད། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེ་
བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེད་པ་ལ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་བམ་ཞེ་ན། སྡོན་འཁོར་བར་འདྲིས་པ་ལས་
ཉམས་ནས་ཡང་རྗེད་པ་མ་འོངས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་
ཟག་མེད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་འཐོབ་པོ།

གསུམ་པ་ ། འཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་ ། རྟོག་

འོ་ན་ཐོབ་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཞི་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། རྗེད་དང་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
 དགོ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པའོ། །
 གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་སྲིད་བའི། །
 ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། ། ༡༧

རྗེད་པའི་ཐོབ་པ་དང་། བསྟེན་པའི་ཐོབ་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཐོབ་པ་དང་། ཐག་
སྲིད་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། གསར་དུ་རྗེད་པ་དང་རྒྱུན་
དུ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོབ་པ་ནི་དགོ་བ་འདུས་བྱས་ལ་སྟོན་པའི་ཐོབ་པའོ། །གཉེན་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅ་རྟེན།

སོ་དང་ཐག་སྲིང་བའི་ཐོབ་པ་ནི་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐག་
བཅས་དགོ་བ་ལ་ཐོབ་པ་བཞི་ག་ཡོད་དེ། དགོ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རྟེན་པ་དང་
བསྟེན་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད། ཐག་བཅས་ཡིན་པས་གཉེན་སོ་དང་ཐག་སྲིང་བའི་ཐོབ་པ་ཡོད་
པའི་སྲིད།

ལྷ་པ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།

སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་སོ་། སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ །ལ།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་། མདོར་བསྟན་ །འོ།

ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཐག་བཅས་ཀྱང་། ཞེས་ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཆེ་དགྲ་བཙུག་པོའི་ཡོན་
ཏན་འཐོབ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་མོད། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་འཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
གང་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །

སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཙུག་པོ་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པོ་དོད། སྟོབས་བཅུ་དང་ལ་སོགས་
པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། འབྲེན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ་དང་། སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་སོ་རྣམས་
སྤུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ །ལ།

སྟོབས་བཤད། མི་འཇིགས་པ་བཤད། དན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ །ལ།

ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས། སྐྱེ་སྟོབས་སོ། །

དང་པོ་ རྒྱགས་ཀྱི་སྟོབས །ཞེ།

འོན་སྟོབས་བཅུ་པོ་དེ་ཤེས་པ་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན།

ཙ་བ།

གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བཅུ། །

ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏུན་སོགས། ། ༡༩

དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། །

དགུ་འོ་ལམ་དག་ལ་བཅུ་འམ། །

གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པ་ཤེས་པ་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་
ཡིན་པ་མཐུན་པ་དེས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལས་
དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྟོན་མཐུན་པ་ལ་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱད་
ཡོད། བསམ་གཏུན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་མཐུན་པ་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་
མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཐུན་
པ་ལ་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པ་མིན་པའི་དགུ་འོ། །དམྱལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་
བའི་ལམ་མཐུན་པ་དག་ལ། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་མཐུན་པ་ལ་བྱས་ན་འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་

གཏོགས་པ་དགུ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མཁའི་བ་ལ་བྱས་ན་བཅུ་ལོ།

ཚ་བ། གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །
ཟད་པ་བྱུག་གམ་བཅུ་ཡིན་ནོ། ། ༡༩

སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁའི་བ་གཉིས་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་རྣམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁའི་བའི་སྒྲོབས་ལ། ཟག་
པ་ཟད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མཁའི་བ་ལ་བྱས་ན་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་འགོག་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་
ཤེས་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྤྱི་བྱུག་གམ། ཟག་པ་ཟད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
མཁའི་བ་ལ་བྱས་ན་བཅུ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དེ་དག་ས་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན།

ཚ་བ། སྒྲོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོབས། །
བསམ་གཏུན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། །
ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་སྤྱིར། །
འདིའི་སྒྲོབས་གང་སྤྱིར་ཐོགས་མི་མངལ། ། ༢༠

སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁའི་བའི་སྒྲོབས་
བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་པོ་གང་རུང་དག་ན་ཡོད། ལྷག་མ་བརྒྱུད་ནི་ཟག་མེད་
ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་རིགས་པ་ཡོད། ཟག་བཅས་ས་དགུ་པོ་རྣམས་ཀུན་ན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་
བོ། ། ཁམས་གསུམ་གང་གི་རྟེན་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་དུ་

རུང་། གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད། གཞུགས་མེད་ཀྱིས་
སས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད། འོ་ན་འདི་དག་གང་ཟག་གཞན་ཉན་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ན་
སངས་རྒྱས་ཁོ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
འདིའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ་
སོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ ། སྐྱེའི་སྟོབས་ ། རྟེན།

འོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཚད་མེད་ན། སྐྱེའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱེ་ལ་སྲིད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། །
 གཞན་དག་ཚིགས་ན་སྤང་ཆེན་སོགས། །
 བདུན་བརྒྱུས་སྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཚེད་དོ། ། ༣༡

སྐྱེ་ལ་སྲིད་མེད་བྱའི་སྟོབས་མངའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཚིགས་གསུམ་བརྒྱ་
དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ན་སྲིད་མེད་བྱའི་སྟོབས་ཡོད་ཅེས་ཟེར། འོ་ན་སྲིད་མེད་བྱ་ལ་
སྟོབས་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤང་ཆེན་པལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་།
ཚན་པོ་ཆེ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཚོག་དང་། སྟོབས་མཚོག་དང་། སྲིད་
མེད་ཀྱི་བྱ་སྟེ་བདུན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་སྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། ། འོ་
ན་སྐྱེའི་སྟོབས་ཀྱི་དོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཚེད་དོ། །

གཉིས་པ་ ༼མི་འཇིགས་པ་བཤད་པ་ ༽ལྟོ།

འོ་ན་མི་འཇིགས་པ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
 ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། །
 བཅུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན། །

མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་དོན་རྟོགས་པ་སྤུན་ཚོགས་སུ་དམ་བཅས་
པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། རང་དོན་སྤངས་པ་སྤུན་ཚོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་
པ་། གཞན་དོན་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། གཞན་དོན་ངེས་
འབྱུང་གི་ལམ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། འོ་ན་དེ་དག་
ཤེས་པ་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། མི་འཇིགས་པ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པ་བཅུ་པ་བསྐྱུས། མི་འཇིགས་པ་གཉིས་པ་སྟོབས་བཅུ་པ་བཞིན་དུ་དུག་གམ་
བཅུ་པ་བསྐྱུས། གསུམ་པ་ནི་སྟོབས་གཉིས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱུས། བཞི་པ་ནི་
སྟོབས་བདུན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དགུ་འམ་བཅུ་པ་བསྐྱུས་སོ།།

གསུམ་པ་ ༼འོ་ན་པ་ཉེར་བཞག་བཤད་པ་ ༽ལྟོ།

འོ་ན་འོ་ན་པ་ཉེར་བཞག་གི་དོ་པོ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འོ་ན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། ། ༣༡

དེ་ནི་འོ་ན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་
པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་པོ་དེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉན་

རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དེས་ཆགས་སྤང་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྲིབ།

བཞི་པ་། སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ །ེ་ནི།

ཙ་བ། སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སློ། །
ཚོགས་དང་རྣམ་པ་སྤྲོད་ཡུལ་དང་། །
མཉམ་པའི་སྲིབ་དང་ཆེས་ཆེའི་སྲིབ། །

སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སློ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་བྱུག་
ཏུ་སྲུ་ཞི་དང་། སྲུ་ཞི་བྱུད། སྲུ་ཞི་མ་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པར་བྱ། སྲུ་ཞི་སྤྲོས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོན་
གྱིས་བརྟེན་པར་བྱ། སྤྲོས་པ་དགོངས་པའི་སྲིབ། ཅིའི་སྲིབ་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། དེ་སྐད་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
ཆེན་པོ་སྤྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་ག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་དང་། སྤྲོད་ཡུལ་ཁམས་གསུམ་གའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་དགོངས་པའི་
སྲིབ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆེས་ཆེ་བའི་སྲིབ། འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་
དང་སྤྲོད་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲུད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད། ། ༣ ༣

ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། སྤྲོད་ཇེ་ཞི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། སྤྲུགས་ཇེ་
ཆེན་པོ་ནི་གཏི་སྤྲུག་མེད་པ་ཡིན། དམིགས་པའི་ཁྲུད་པར་སྤྲོད་ཇེ་ཞི་འདོད་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས། སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས། རྣམ་
པའི་ཁྲུད་པར་སྤྲོད་ཇེ་ཞི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་

ཚེས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚེ་རིག

ཅན་ཡིན། སྤྱགས་མེ་ཚེན་པོ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་
བ་ཅན་ཡིན། ཉེན་གྱི་བྱང་པར་སྣོང་མེ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན། སྤྱགས་མེ་ཚེན་
པོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་གྱི་བྱང་པར་སྣོང་མེ་ཉན་རང་གི་
རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད། སྤྱགས་མེ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཐོབ་པའི་བྱང་
པར། སྣོང་མེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ། སྤྱགས་མེ་ཚེན་པོ་སྤྱིར་ཅེ་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། སྣོང་མེ་དང་སྤྱགས་མེ་ཚེན་པོ་ལ་
དོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་དང་། སྣོང་མེ་མི་འབྲ་བར་འཇུག་སྤྱགས་མེ་ཚེན་པོ་འབྲ་བར་
འཇུག་པའི་བྱང་པར་ཡེད་པའི་སྤྱིར། འོན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མཉམ་མམ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་དང་ནི། །
 ཚེས་སྐྱེ་འགོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པས། །
 མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །
 རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཚོད་གྱིས་མིན། ། ༣༧

མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཚོགས་
གཉིས་བསགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་མཉམ་པ་དང་།
འཕྲིན་ལས་འགོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་དང་
རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཚོད་མཉམ་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
སྣོན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལ།
མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བ་འདད་དོ། །

དང་པོ་༼ མངོན་བསྟན་པ་ ༽ནི།

འོན་ཟུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་གང་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཚོས་གཞན་སློབ་དང་ཟུན་མོང་ཡིན། །
 ཁ་ཅིག་སོ་སོ་སླེ་བོ་དང་། །
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་སློན་ནས་ཤེས། །
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མངོན་སོགས། ། ༣༥

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ནི་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཟུན་མོང་
བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་སོ་སླེ་བོ་དང་ཟུན་མོང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་པ་རིས་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ཉོན་
མོངས་མེད་པ་དང་སློན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་། མངོན་ཤེས་
ཏུག་པོ་ནི་འཕགས་པ་དང་ཟུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སོགས་ཁོངས་ནས་མངོན་ཤེས་དང་པོ་
ལྷ་དང་བསམ་གཏན་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཐར་ཟེལ་གཞོན་ཟད་པར་རྣམས་ནི་སླེ་
འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་ཟུན་མོང་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་༼ རྒྱས་བཤད་ ༽ལ།

འཕགས་པ་དང་ཟུན་མོང་བ་དང་། སླེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་ཟུན་མོང་བའོ། །

དང་པོ་༼ འཕགས་པ་དང་ཟུན་མོང་བ་ ༽ལ།

ཉོན་མོངས་མེད་པ། སློན་ནས་ཤེས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཤད་
པ། འཛོལ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་། ཚོན་མོངས་མེད་པ་ །འི།

ཚོན་མོངས་མེད་དང་། ཞེས་བཤད་ན། དེ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཚོན་མོངས་མེད་པ་ གཏུག་རྫོབ་ཤེས། །
བསམ་གཏུན་མཐའ་ན་མི་གཡོ་འི་ཚོས། །
མིས་སྐྱེ་ཚོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །
མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། ། ༣༦

ཚོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ གཏུག་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་གང་ན་ཡོད་
ན། བསམ་གཏུན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་ན་ཡོད་དེ། ལམ་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྱིར། གང་ཟག་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་ན། དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དེ། ཚོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཁམས་གསུམ་
གང་གི་ཉེན་ལ་སྐྱེད་ཅེ་ན། མིས་སྐྱེད་དེ། མིའི་ཉེན་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་
སྐྱོན་གཞན་གྱི་ཚོན་མོངས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པ་ཐོབ་ནས། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམིགས་པ་ཚོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་
འདོད་པར་ཉོགས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྐྱོང་མི་རུས་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོམ་པས་སྤང་བ་
གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་། སྐྱོན་ནས་ཤེས་པ་ །འི།

ཙ་བ། སྐྱོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

སྒྲོན་ནས་ཤེས་བཤང་ངོ་སོ་དང་ས་དང་གང་ཟག་དང་རྟེན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ།

གསུམ་པ་ ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ་ ། ཉེ།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་ཚོས་དོན་ངེས་ཚིག་དང་། །
སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་། ༣༧
གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་མིང་དང་། །
དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །
བཞི་པ་རིག་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །

ཚོས་དང་དོན་དང་ངེས་ཚིག་དང་སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ནི་གང་
ཟག་དང་རྟེན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དང་སོ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ།
མིང་དང་དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། བཞི་པ་རིག་པ་ལ་ཐགས་ཐོགས་
མེད་པར་ཤེས་སོ།

ཙ་བ། མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། ། ༣༨
དེ་ཡི་དམིགས་པ་ངག་དང་ལམ། །
ཤེས་པ་དགའའོ་ས་ཐམས་ཅད། །
ཡང་དག་དོན་རིག་བརྒྱ་ལམ་དུག། །

དེའི་དམིགས་པ་ངག་དང་ལམ་ཡིན་ཉེ། མངོན་རྗོད་ལ་དབང་བ་དང་། ལམ་ཉིང་
ངེ་འདྲིན་ལ་དབང་བ་ཉིད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དོན་ནི་འགོག་ཤེས་མ་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚེ་ལྷན་གྱི་

གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དགུས་བསྐྱུས། ས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ། དོན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ན་བརྟུའམ། དོན་གྱི་མཚོག་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལ་བྱས་ན་འགོག་ཤེས་ཚོས་ཤེས་ཇིས་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་གོ།

ཚ་བ། དེ་ནི་ཀྱན་ན་གཞན་ཀྱན་རྫོབ། ། ༣༩
ཚོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །
ངག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། །

དེ་ནི་འདོད་པ་ནས་སྲིད་ཅེ་འི་བར་གྱི་ས་ཀྱན་ན་ཡོད། གཞན་ཚོས་དང་ངེས་པའི་
ཚོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའོ། །ཚོས་རིག་འདོད་པ་དང་བསམ་
གཏན་བཞི་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ན་མིང་གི་ཚོགས་མེད་པའི་སྲིད་
ངག་རིག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དེ། ངག་
ཀྱན་ནས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་༼འཛོལ་ཚུལ་༽ནི།

འོ་ན་དེ་དག་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། བྱབ་སྟེ།

ཚ་བ། མ་ཚང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །
རྒྱལ་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། ། ༤༠
དེ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བསམ་གཏན་མཐའ། །
དེ་ནི་ས་ཀྱན་གྱིས་མ་སྐྱུན་བྱས། །
འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་སྐྱོར་ལས་སྐྱེས། | ༧༡

བཞི་པོ་དེ་དག་མ་ཚང་བར་ནི་དེ་གང་རྒྱུང་གཅིག་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་
 ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་དེས་གང་གིས་འཐོབ་ཅེ་ན། རྒྱལ་པོ་
 དེ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་བས་འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རབ་མཐའ་དེ་
 བེ་རྣམས་པ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དེས་ཚིག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་
 ཚམས་པོ་རྣམས་སྤུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་
 འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་ནི་འདོད་དང་
 དང་པོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རབ་མཐའ་ཞེས་བཟོད་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ནས་སྤིད་ཅེ་འི་བར་གྱི་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བརྗོད་གི་ས་ཀུན་གྱིས་མ་སྐྱུན་པར་
 བྱས་ནས། རྒྱུང་རྒྱུ་ལས་འབྲིང་། འབྲིང་ལས་ཚེན་པོ་འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱོར་བ་འབད་ཅོལ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་སྐྱོར་བ་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་སྐྱུན་མོང་བ་ལ་ལྷ།

དབྱེ་བ། རོ་བོ། ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན། མངོན་
 ཤེས་དང་པོ་རྒྱལ་བར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་། རྒྱུ་བ་། རྟོ།

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མངོན་སོགས། །ཞེས་བཤད་ན། མངོན་ཤེས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་

ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བརྩུ་བཞིན་དུ་བྱུག་གམ་བརྩུས་བསྐྱུས་སོ།།

གསུམ་པ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིག།

འོན་དེ་དག་ས་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙམ་བ། ལྷ་མི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། ། རྩ །
 རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །
 ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། །

ལྷ་མི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན་ཡོད་དེ། ལམ་སྐབས་ལ་རྟེན་པའི་སྤྱིར། བྱུག་པ་
ཟག་མེད་ནི་ས་དགུ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གྲང་རང་གང་ལ་རྟེན་པའི་རང་ས་དང་འོག་སའི་
སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་གིས་འཐོབ་ཅེ་ན། ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྤར་འཁོར་བར་
འདྲིས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཐོབ། མ་འདྲིས་པ་སྟོར་བས་འཐོབ་
སོ། །འོན་དེ་དག་ཅན་པ་ཉེར་གཞག་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙམ་བ། གསུམ་པ་ཅན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །
 དང་པོ་རྩུ་འབྲུལ་རྣ་བ་མིག། ། རྩ །
 མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །
 ལྷང་དུ་མ་བསྐྱུན་ལྷག་རྣམས་དག། །

གསུམ་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལུས་མ་གཏོགས་པའི་ཅན་
པ་ཉེར་གཞག་གསུམ་ཡོད། རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷའི་རྣ་བ་དང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི། དང་

པོ་ལུས་ཅན་པ་ཉེར་གཞག་གཅིག་ལུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་
གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། མ་བསྐྱེབས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
ཡིན། ལྷག་མ་རྣམས་དགོ་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ ། མངོན་ཤེས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ ། རྟོག་ །

རིག་པ་གསུམ་བཤད། ཚོ་ལསྟལ་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ ། རིག་པ་གསུམ་བཤད་པ་ ། རྟོག་ །

ཚ་བ། གསུམ་ནི་རིག་པ་སྟོན་མཐའ་སོགས། །
མ་རིག་པ་ནི་བརྗོག་སྲིད་རོ། ། ༤༥

དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐ་མ་གསུམ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་
མཐའ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗོངས་པ་མ་རིག་པ་ནི་བརྗོག་པའི་སྲིད་དུ་བཤད་པའི་སྲིད། སྟོན་
གྱི་གནས་རྗེས་སུ་ཅན་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་མ་རིག་པ་རྗོག་གེད་ཡིན་
ཏེ། སྟོན་གྱི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཅན་པ་དེས་སྐྱོ་བའི་སྲིད། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་
པའི་མངོན་ཤེས་ནི་སྲིད་པའི་མཐའ་ལ་རྗོངས་པ་རྗོག་གེད་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་མ་
འོངས་པའི་རྒྱུད་པ་རྗེས་སུ་ཅན་པ་དེས་སྐྱོ་བའི་སྲིད། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་ད་
ལྟར་བའི་མཐའ་ལ་རྗོངས་པ་སེལ་གེད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད།

ཚ་བ། མི་སྟོན་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དེ་ལེ། །
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྲིད་དེ་ཞེས་བྲ། །
སྟོན་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །

བཅས་རྒྱུད་སྤྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། ། ༡༦

ཅིའི་སྤྱིར་མི་སློབ་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བ་མ་ནི་མི་སློབ་པ་ཡིན་ལ། རིག་པ་
ཡང་ཡིན་པས་མི་སློབ་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ནི་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་
སྤྱིར་མི་སློབ་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བཞི་བ་དང་ལྔ་
པ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་རིག་པར་མ་བཤད་ཅེ་ན། སློབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་
དེ་འོན་ཀྱང་རིག་པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་
ཟེལ་གྱིས་མཚན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་༼ཚོ་འབྲུལ་གསུམ་བཤད་པ་༽ཞེ།

ཙ་བ།

དང་པོ་གསུམ་པ་དྲུག་པ་ནི། །
ཚོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་བསྟན་པ་མཚོག།
མི་འབྲུལ་སྤྱིར་དང་པན་པ་དང་། །
ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྐྱོར་བྱེད་སྤྱིར། ། ༡༧

མངོན་ཤེས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་
རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གང་མཚོག་ཡིན་
ཞེ་ན། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་དང་། བན་
པ་དང་ཡིད་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

ལྔ་པ་༼མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྔ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་༽ལ།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་བཤད་པ་དང་། ལྟའི་མིག་རྣ་བཤད་པ། རོགས་གཙོད་
སྐྱུ་མ་བཤད་པའོ། །

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚ་རྟེན།

དང་པོ་༼ རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་བཤད་པ་ ༽ལ།

ངོ་བོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ། སྐྱུལ་སེམས་བཤད་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་༼ ངོ་བོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ ༽ནི།

ངོ་བོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཞེས་བཤད་ན། རྩུ་འབྲུལ་དེ་གང་ཞེ་ན།

ཚ་བ། རྩུ་འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །
སྐྱུལ་དང་འགོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །
ཡིད་མགྲོགས་འགོ་བ་གཞན་དག་ལ། །
ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། ། ། ༤༩

རྩུ་འབྲུལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྩུ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
ལས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུལ་བ་དང་
འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་འགོ་བ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་བར་འགོ་བ་དང་།
སྐྱུར་དུ་འདབ་ཆགས་ལྟར་ལུས་ཕྱིན་བར་བྱེད་བས་འགོ་བ་དང་། ཐག་རིང་པོ་ཡང་ཐུང་
དུར་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགོ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན།
སྟོན་པ་ལ་ཡིད་མགྲོགས་གྱི་འགོ་བ་ཡོད། གཞན་ཉན་མོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱིན་
བྱེད་གྱི་འགོ་བ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགོ་བ་ཡོད། སྐྱུལ་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།

ཚ་བ། འདོད་བར་གཏོགས་བའི་སྐྱུལ་བ་ནི། །
ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། །
གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་ ། །

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྐྱལ་བ་དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱལ་བ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྐྱལ་བ་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་འི་རོ་རེག་
བཞི་སྐྱལ་བ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་
སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱལ་སེམས་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སེང་གེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་རང་
ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་གཞན་ལུས་དང་
འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱལ་བ་ས་གཟུགས་དང་
རེག་བྱ་སྐྱལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་རོ་མི་སྐྱལ་ཏེ། གཟུགས་ན་དེ་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་
ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་གཞན་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ།།

གཉིས་པ་ ། སྐྱལ་སེམས་བཤད་པ་ ། ཉེ།

མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་བར་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། ། སྐྱལ་སེམས་དག་གིས། །
དེ་དག་གྲང་ནི་བརྩ་བཞིའོ། ། ༤༩
བསམ་གཏུན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྗེའི་བར། །
རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་མིན། །
དེ་ཞེད་བསམ་གཏུན་བཞིན་དེ་ནི། །
དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། ། ༥༠

སྐྱལ་སེམས་དག་གིས་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱལ་སེམས་དེ་དག་གྲང་

ག།

ཙ་བ། ལེ་བ་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། །
 མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། །
 དང་པོ་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །
 བྱང་བར་གྱུར་ནས་བརྗོད་པའོ། ། ༥༩

སྐྱུལ་བ་པོ་ལེ་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ཡོད་དེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་འོད་
 སྐྱུངས་ཚེན་པོ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རུས་བ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱམས་བ་མ་བྱོན་གྱི་བར་
 དུ་གནས་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བརྟན་བ་རུས་བ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད་
 གྱི། མི་བརྟན་བ་ཤ་ལྷ་བྱ་ལ་མེད་དེ། ཤ་ལ་སོགས་བ་གནས་བར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པའི་བྱིར། གཞན་དག་ན་ལེ། ལེ་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྐྱུང་གི་རུས་
 བ་གནས་བ་ནི་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་མ་ཐུ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྐྱུལ་སེམས་གྱིས་སྐྱུལ་
 བ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་ན། སྐྱུལ་སེམས་དུ་མས་སྐྱུལ་བ་གཅིག་སྐྱུལ་བར་བྱེད་དམ། སྐྱུལ་
 སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱུལ་བ་དུ་མ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དང་པོ་མ་བྱང་བའི་ཚེ་དུ་མས་
 གཅིག་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ལ། བྱིས་བྱང་བར་གྱུར་ནས་བརྗོད་པ་གཅིག་གིས་དུ་མ་སྐྱུལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །འོ་ན་གནས་གཉིས་བར་སྐྱུལ་སེམས་ལུང་མ་བརྟན་དུ་བཤད་ན། དེ་ལ་དེ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། བརྗོདས་ལས་སྐྱེས་བ་ལུང་མ་བསྟན། །
 སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་མོ། །

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚ་རྟེན།

སྐོམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུལ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་། གནས་གཉིས་པར་
བཤད་པ་དེ་ལ་དགོངས་ལ། སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུལ་སེམས་ལ་ཀུན་སྐོང་གི་དབང་
གིས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་། ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་། ། རྟོ།

རྩུ་འབྲུལ་དེ་སྐོམ་བྱུང་དང་སྐྱེས་ཐོབ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན།

ཚ་བ། རྩུ་འབྲུལ་གསང་སྟགས་སྟོན་དག་དང་། །
ལས་ལས་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་ལྟ། ། ༥༣

རྩུ་འབྲུལ་ལྟ་ཡོད་དེ། སྐོམ་བྱུང་དང་སྐྱེས་ཐོབ་དང་ལྟ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གསང་
སྟགས་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་དང་རུས་སྟལ་གྱི་ཟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དག་དང་།
སྲིད་པ་བར་མ་ལྟ་བུ་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་། ། ལྷའི་མིག་རྣ་བཤད་པ་། ། རྟོ།

ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དང་རྣ་བ་དེ།
ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་འབྲ་བས་ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དངོས་
ཡིན་ཞེ་ན།

ཚ་བ། ལྷ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། །
བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དྲངས་བ། །
ཏག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཚང་མེད། །

སྒྲིལ་མིག་དང་རྣ་བ་དངོས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གི་མིག་གི་ཐན་ཀོར་དུ་བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པས་ཡུལ་འཛིན་པས་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
མིག་རྣའི་དབང་པོ་གཉིས་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། ཞར་བ་ལྟ་
བུའི་ནོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐག་རིང་སྤྱ་སོགས་སྒྲིལ་ཡུལ་ཅན། ། ༥༧
 དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །

ཐག་རིང་བ་དང་སྤྱ་བ་དང་སོགས་པ་བར་དུ་ཚོད་པའི་གཟུགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཇི་ཙམ་མཐོང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་པ་དང་བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་
མཛད་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་དང་གངས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་མཐོང་། མ་མཛད་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཅིག་དང་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་
གསུམ་མཐོང་ངོ། །

གསུམ་པ་ ། རྫོགས་གཙོད་ལྷག་མ་བཤད་པ་ ། ཅི།

འོ་ན་རྩ་འཇུག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེས་ཐོབ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་དེ་ནི། །

སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་དོ། ། ༥༥

སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། །

རྟོག་དང་རིགས་སྲགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་། །

དཔྱུལ་བ་བས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །

མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། ། ༥༦

གཞན་སྣེ་མིག་རྣལ་འོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེས་ཐོབ་ཡོད་དོ། །སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སྣེ་
མིག་དེས་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་དོ། །སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་དེ་ནི་དགོ་མི་དགོ་
ལུང་མ་བརྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། །གང་རྟོག་གི་དང་རིག་སྲགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་དེ་
གསུམ་ཡོད། །དཔྱུལ་བ་བས་ནི་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་
མི་ཤེས་ཏེ། །སྐྱེས་པ་སྣེ་གྱི་ཡིད་དུགས་པའི་སྐྱེས། །མི་ལ་སྣེ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་
འོགས་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། །སྐྱེ་བ་ཅམ་ནས་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྐྱེས། །འོ་
ན་མི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚ་བ། ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚེ་ལྷོ་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས།
ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་གནས་བདུན་པའོ། །

ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚེ་ལྷོ་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྐྱེ་གནས་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

མངོད་གནས་བརྒྱད་པ།

ཕྱི་བརྒྱད་པ་སྣོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་གནས་ལ།

སྣོམས་འཇུག་དངོས། དེས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་། སྣོམས་འཇུག་དངོས་ །ལ།

དངོས་གཞི། ཉེར་བསྟོགས། ཁྱད་པར་ཅན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་། ཉེར་བསྟོགས་ །ལ།

དབྱེ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག ། རི་ལྗང་འཛོལ་ཚུལ། གང་ལས་གང་འབྱུང་།
ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་། ཉེར་བྱེ་བ་ །ལ།

རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། ལྷ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་། ཉེར་བྱེ་བ་ །ལ།

བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ། གཟུགས་མེད་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་། ཉེར་བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ །ནི།

གོང་དུ་སྐྱུ་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་བསྟན་པ་བཤད་ནས། འདིར་སྐྱུ་མོང་
བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པས་བཤད་
པར་བྱའོ། །

ཚ་བ། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །
 དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །

བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །རྒྱ་སྣོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་རེ་རེ་ལའང་བསམ་
གཏན་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་སྟེ་བཞི་བཞི་ཡོད། །གཟུགས་དེར་སྐྱེ་བའི་
བསམ་གཏན་དག་རབ་ཏུ་སྟེ་དང་པོར་བཤད་དོ།།

ཚ་བ། སྣོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །
 རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ། ། ༡

རྒྱ་སྣོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་
གཅིག་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཅེ་དང་དམིགས་པ་དོན་གཅིག་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
སེམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པར་ཐལ།
ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ངེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ལྷ་
སྟེ། ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།
ཉིང་རེ་འཇིན་ལྷ་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་ན་བསམ་
གཏན་གྱི་སྣོམ་པས་བསྐྱས་པ་ཡོད་པས་ཕྱང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་ནོ། །དོ་བོ་གང་ཞེ་ན།

ཚ་བ། དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྡན། །
 ཡན་ལག་སྟེ་སྟེ་སྤངས་པ་ཡི། །

རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ། །རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཡན་ལག་སྲ་མ་དཔྱོད་པ་སྤངས་པའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། གསུམ་པ་ནི། གང་ཞིག་ཡན་ལག་སྲ་མ་དགའ་བ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ། བཞི་པ་ནི། གང་ཞིག་བདེ་བ་སྤངས་པའོ། །

གཉིས་པ་༼ གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ ༽ནི།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་སྤང་པོ་བཞི། །
འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། ། ༡

དེ་བཞིན་དུ།

གཟུགས་མེད་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །
དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །
སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །
རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་སྤང་པོ་བཞི། །

ཞེས་སྐྱར་རོ། །ངོ་བོ་ནི་འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་པ་ཉེར་བསྟོགས་ལས་སྐྱེས་པའོ།།

ཙ་བ། ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། །
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་བྲ། །
གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །
གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ༢

གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཞི་ནི་རྣམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་བྲ། རྟོགས་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅ་ལྷོག

པའི་གཟུགས་ལ་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། འོན་ཅིང་སྲིད་གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་
ན། ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཟུགས་དང་བ་དང་བོང་ཚོད་ཚུང་བས་གཟུགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་
གྱི་གཟུགས་གཏཅ་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་དང་བོད་འདྲེས་པར་གསུངས་ཤིང་།
གཟུགས་མེད་ན་ཚེ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། མིང་གཟུགས་པན་ཚུན་རྟེན་པར་གསུངས་
ཤིང་། གཟུགས་མེད་ན་མིང་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་བོ་ནི་འདོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་ན་ས་བོད་ལ་ཚེ་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་དགོངས། གསུམ་པ་ནི་མིང་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་གྱི། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མ་
གསུངས་པའི་སྲིད།

བོང་ཚོད་ཚུང་བ་དང་དང་བས་དེར་བརྗོད་ན། ཚུ་ལ་གནས་པའི་སློབ་ཆགས་
སྤོ་མོ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། གཟུགས་ཁམས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །ཆེས་དང་བས་ཟེར་ན།
བསམ་གཏཅ་བཞི་བ་བ་དེར་ཐལ་ལོ། །ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་
གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལས་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་འདས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

རང་ལུགས་ལ། གཟུགས་གཏཅ་མེད་པས་ན་གཟུགས་མེད་དོ། འོན་གཟུགས་
མེད་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་གཟུགས་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན།
གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིང་སྲིད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་
སོགས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན།

ཅ་བ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །
སྐྱོར་སྐྱིར་དམན་སྐྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །
འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ། ༤

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱིར། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་
སོགས་པར་བཛོད་དེ། །འདུ་ཤེས་དམན་པའི་སྐྱིར་ན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་གཏན་
མེད་པའང་མིན་པས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནོ། །འདི་ནི་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་
ལྷག་ཏུ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱིར། དེ་ལྟར་བཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་། །བསྐྱབ་བསྐྱབ་པ་། །ཞེ།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་སྐྱོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །
རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །
རོ་སྤང་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །
ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ། ༥
རོ་སྤང་མཚུངས་ལྡན་སྲིད་བཅས་སོ། །
འདི་ག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། །
དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤང་བྱ། །
ཟག་མེད་འདི་ག་རྟེན་འདས་པའོ། ། ༦

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅ་རྟེན།

དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏམ་
བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ཡོད་པའི་སྟེར། དང་པོ་བདུན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
རོ་སྤང་མཚུངས་ལྡན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་ཡོད་པའི་སྟེར། བརྒྱད་པ་
སྲིད་ཅེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ཟག་མེད་མེད་དེ། སེམས་མི་གསལ་བའི་སྟེར། གསུམ་
པོའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། རོ་སྤང་མཚུངས་ལྡན་ནི་སྲིད་བཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་
ནི་དག་པ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རོ་སྤང་མཚུངས་ལྡན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཟག་མེད་
ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་ ། བསམ་གཏམ་གྱི་ཡན་ལག་ ། རྟེན།

རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་ཚོར་བ་དུ་ཡོད་དཔུང་
པའོ།

དང་པོ་ ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ ། རྟེན།

དགོ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཞི་པ་མི་གཡོ་
བར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།

དང་པོ་ ། དགོ་བའི་ཡན་ལག་ ། རྟེན།

མིང་གི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། རྗེས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ ། མིང་གི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ ། རྟེན།

ཡན་ལག་སྲ་སྲ་སྤངས་པ་ཡི། ཞེས་བཤད་ན། བསམ་གཏམ་རྣམས་ཡན་ལག་དུ་
དང་ལྡན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། །
 དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །

རྒྱ་སྣོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག ། ཉིང་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་གཉེས་པོ་དེས་འདོད་པའི་གཞོན་སེམས་དང་རྣམ་འཛེ་སྤོང་བའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་གྱིས་གཞོན་སེམས་དང་རྣམ་འཛེ་སྤངས་པ་ལས་དེས་དབེན་པའི་དགའ་བདེ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་ལ་སོགས་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། གཉེས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །
 རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། ། ༡

བསམ་གཏན་གཉེས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ཏེ། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག ། དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག ། ཉིང་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱོད་སྤོང་བའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྣོམས་དང་། །
 ཐན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །

གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་ཏེ། བཏང་སྣོམས་དང་ཐན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་

གཉེན་པོའི་ཡན་ལག ། བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་
ལག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེས་བསམ་གཏན་གཉེས་པའི་
དགའ་བ་སྤོང་བའི་སྤྱིར།

ཚ་བ། མཐའ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །
བདེ་མིན་སྤྱུག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། ། ༤

མཐའ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། བྲན་བ་དང་བཏང་སྟོམས་
དག་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག ། བདེ་མིན་སྤྱུག་མིན་གྱི་ཚོར་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག །
ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྲན་བ་
དང་བཏང་སྟོམས་དག་པ་དེས་བསམ་གཏན་གསུམ་པོའི་བདེ་བ་སྤོང་བའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ ། རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟུ་བ་ ། རེ།

ཚ་བ། རྣམས་སུ་བརྟུ་གཅིག་དང་པོ་ན། །
ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །
རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །
ལུང་རྣམས་གཉེས་སྤྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། ། ༥

བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མིང་གི་སྟོན་ས་བཙོ་བརྟུད་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་སུ་
བརྟུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། གཉེས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་
དང་བ་དང་། གསུམ་པོའི་དང་པོ་བཞི་དང་། བཞི་པའི་བཏང་སྟོམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉེས་གྱི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་གསུམ་པོའི་བདེ་བ་ལས་
རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ལ།

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགའ་
བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡིན་ལ། སེམས་ཚོར་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད། བྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་ནི་ཚོར་བ་གཞན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡོངས་
སུ་བསྐྱར་བ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམ་པ་གཉིས་དང་འགལ་
བའི་སྲིད་ཏེ། དེར་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་ཡིད་བདེ་མ་ལུས་པ་འགག་པར་འགྱུར་
ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་དགའ་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ ། ཅི།

དགོ་བའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །
རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྱས་པ་དང་། །
བཏང་སྟོམས་བྱས་པ་དག་པ་མེད། །
ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་བཏང་སྟོམས། ། ༡༠

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དགའ་བདེ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་
མ་དབེན་པའི་སྲིད། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་
མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་སེམས་རྣོག་མར་བྱས་པའི་སྲིད། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་བྱས་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་སེམས་རྣོག་པར་
བྱས་པའི་སྲིད། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་བྱས་
པ་དག་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་སེམས་བྱི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ཉོན་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅ་ལྷིག

མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གོང་མ་གཉིས་ལ་བཏང་སྟོམས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

གསུམ་པ་ ། སྤྲི་གཡོ་བར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ ། རྟོལ།

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གཡོ་བ་དང་བཞི་བ་མི་གཡོ་བར་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གོལ་བའི་ཕྱིར། །
 བཞི་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །
 རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབུགས་དག་དང་། །
 བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། ། ༡༡

བཞི་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བརྒྱད་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། རྟོག་ས་དང་། དཔྱོད་ས་དང་། དབུགས་འབྲུང་བ་དང་། རྟུག་ས་དང་། བཏང་སྟོམས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མན་ཆད་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པས་གཡོ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་ཚོར་བ་དུ་ཡོད་དཔྱད་པ་ ། རྟོལ།

རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །

ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །
བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །
བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་ཡོད། ། ༡༢

འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་སོ་དག་ན་ཡིད་བདེ་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་།
ཡིད་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བཏང་སྟོམས་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དག་ན་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བཏང་སྟོམས་དང་།
ཡིད་བདེ་ཡོད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དག་ན་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་
བཏང་སྟོམས་ཡོད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཚོར་
བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཚད་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་
སྐྱོ་སྐྱོ་བ་དང་རིག་བྱ་རིག་པ་མེད་ཅིང་ངག་སྐྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་མེད་ཅིང་
ངག་ཀུན་ནས་སྒོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།

ཙ་བ། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །
 རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒོང་། །
 གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་སོ་གཏོགས། །
 དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། ། ༡༣

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་དང་མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་།
ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྒོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་སོར་
གཏོགས་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉོག་པ་ལ་

སོགས་པ་དེ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱབ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་མིན་ཏེ། འོག་མའི་ཉོན་
མོངས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་
འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ ། རི་ལྟར་འཕོབ་ཚུལ་ ། རྟེན།

འོན་སྤོམས་འཇུག་གསུམ་པོ་རི་ལྟར་འཕོབ་ཅེ་ན།

རྩ་བ། དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །
སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །
ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །
ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། ། ༡༤

དག་པ་བ་ནི་སྤར་དག་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་སྤིད་རྩེ་
མ་གཏོགས་པ་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་འཕོབ། ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་
བ་ཡིས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་
ཉམས་པ་དང་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ཡིས་འཕོབ་པོ།

བཞི་པ་གང་ལས་གང་འབྱུང་བ་ལ།

གསུམ་པོ་གང་ལས་གང་འབྱུང་བ། དག་པ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། རོད་ཀྣམ་གྱི་
སྤོམས་འཇུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།

མངོད་གནས་བརྒྱད་པ།

དང་པོ་༼གསུམ་པོ་གང་ལས་གང་འབྱུང་བ་༽ལ།

སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དང་པོ་༼སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་༽ཞི།

འོན་གསུམ་པོ་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གང་སྐྱེ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །
 ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །
 སྐྱེའོ་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །
 རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། ། ། ༡༥
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །
 ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་ས་ནས་བགྱངས་
 པའི་ལྷག་དང་འོག་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྐྱེའོ། །དག་པ་
 བ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགོ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་གི་ས་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྐྱེའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེ་རང་སའི་
 དག་པ་བ་དང་། ལྷག་གྱི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་
 གཟེར་བའི་ཆེ་འོག་མའི་དག་པ་བ་གཅིག་སྐྱེའོ། །

གཉིས་པ་༼དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་༽ཞི།

ཙ་བ། འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། ། ༡༦

འཆི་འཕོ་བའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་ལས་རང་ས་དང་འོག་ས་དང་གོང་སའི་ཉོན་
མོངས་སྐྱེ་སྐྱེ། དག་པ་བས་འཆི་སེམས་བྱས་པ་ལས་རང་འོག་ས་གོང་ས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འཆི་སེམས་བྱས་པ་ལས་རང་ས་དང་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་གོང་
མར་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་གོང་མར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། ། དག་པ་བ་ཕྱེ་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་། ། རྟོ།

འོ་ན། དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། ཞེས་བཤད་ན། དག་པ་བ་ལས་ལྷག་འོག་གསུམ་
པའི་བར་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན།

ཚ་བ། དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །
རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །
ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །
གོང་དང་ཐག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། ། ༡༧

སྐྱིར་དག་པ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དང་། སོགས་པ་
གནས་པ་ཆ་མཐུན་དང་། འབྲེལ་པ་ཆ་མཐུན་དང་། དེས་འབྲེལ་ཆ་མཐུན་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་འོ་སོ་གང་ཞེ་ན། བཞི་སོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རང་སའི་
ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རང་སའི་དག་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པ་དང་། གོང་སའི་དག་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཐག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའོ། །འོ་ན་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས་བཞི་སོ་དེ་གང་གི་མཐུག་སོགས་སུ་གང་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཉམས་ཆ་མ་ཐུན་སོགས་མཚུགས་ཐོགས་སྲ། །
གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག །

ཉམས་པ་ཆ་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་མཚུགས་ཐོགས་སྲ་དང་པོ་གཉིས་དང་། དང་པོ་
གསུམ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དང་། ཐ་མ་གཅིག་སྐྱེའོ།།

གསུམ་པ་ ། རྩོད་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་གི་ཐོག་ཏུ་བཞད་པ་ ། རྟོ།

ཟག་པ་མེད་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སྲ། །
ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །
ཞེས་བཞད་ན། རྩོད་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་གི་ཐོག་ཏུ་བཞད་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་། །
གཅིག་ཀྱི་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། ། ༡༩
རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། །
རྩོད་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་ཡིན། །

སྣོ་མས་འཇུག་གི་ས་བརྒྱད་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་སྟེ་
གོ་རིམས་བཞེན་དུ། ལུགས་མ་ཐུན་དང་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྩོད་
ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་གི་རིང་བའི་སྣོ་ར་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཟག་མེད་ལ་སྣོ་མས་
པར་ལྷགས། གཅིག་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྒྱལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཟག་མེད་
སོགས་ལ། ལུགས་མ་ཐུན་དུ་ཡར་སོང་ཞིང་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་མར་འོངས་ནས་ནི་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚ་ལྷོག

སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ལ་ཡང་སྣོར་བ་ནི་ཉེ་བའི་སྣོར་བ་དང་།
ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཟག་མེད་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་པོ་དེ
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ལྟ་བུ་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རིས་མི་མཐུན་
གསུམ་པར་འགོ་བའི་སྣོན་ས་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ལ་ཡང་
སྣོར་བ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་སྣོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་གི་
ཉེན་ལ་སྐྱེད་ཅེ་ན། མིའི་ཉེན་ལ་སྐྱེད་དེ། རྣོགས་ལ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གང་གིས་འཇུག་
ན། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་འཇུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། ཉིང་འཇོན་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་༼ཚོས་གྱི་ལྷ་པར་༽ལོ།

བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་དེ་དག་གང་གི་ཉེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན།

ཚ་བ། བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་རང་དང་ནི། །
འོག་སའི་ཉེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། ། ༡༩
སྲིད་ཅེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། །
མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །

བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཅན་
ཡིན་གྱི། གོང་སའི་ཉེན་ལ་འོག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་དེ། གོང་སའི་ཉེན་ལ་འོག་མ་
མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཅེར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་
འོང་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་
ཉེ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉེན་དགོས། སྲིད་ཅེའི་གོང་ན་ས་མེད།

རང་ས་ལ་ཟག་མེད་མེད་པས་འོག་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟེན་དགོས་ལ། དེའི་ནང་
ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉེ་བའི་སྲིད། འོ་ན་སྣོམས་འཇུག་གསུམ་པོ་དེས་
གང་ལ་དམིགས་ཤེ་ན།

ཙ་བ། སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །
 བསམ་གཏུན་དགེ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། ། ༡༠
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། །
 སྲོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །

སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་པ་ལ་དམིགས་ཀྱི་འོག་ས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། འོག་མའི་
ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་ས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། སྲིད་
བ་ཐ་དད་ཀྱིས་ས་མཚམས་བཅད་པའི་སྲིད། བསམ་གཏུན་ཀྱི་དངོས་གཞི་དགེ་བ་ཟག་
བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཅོག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་མིན། ཟག་མེད་འོག་མ་
ལ་འང་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ན་རང་སའི་སྤང་པོ་བཞི་ལ་དམིགས་སོ། །འོ་ན་སྣོམས་
འཇུག་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྲོང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཟག་བ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །
 སྲོང་ངོ་ཉེར་བསྐྱོགས་དག་པས་ཀྱང་། ། ༡༡

དངོས་གཞི་ཟག་བ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་སྲོང་གི། དངོས་གཞི་དག་པ་
བས་མི་སྲོང་སྟེ། འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བེན། རང་སའི་སྲིད་པ་རྒྱས། གོང་

ས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྣོས།
ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྣོང་སྟེ། འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་ ། ཉེར་བསྟོགས་ ། རྟེན།

ཉེར་བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང་། ཞེས་བཤད་ན། ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཚ་བ། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། །
དག་པ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་མིན། །
དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། །

དངོས་གཞི་དེ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེའི་ངོ་བོ་
གང་ཞེ་ན། དག་པ་བ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་མིན་སྐྱུག་
བསྐྱལ་མིན་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། འབད་པས་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་།
འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
ལ་འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའང་ཡོད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་གཞན་ལས་སེམས་གསལ་བའི་
སྲིད།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། དངོས་གཞི་ལ་འགྲན་སྡོད་པའི་སྲིད། དེས་ན་
གསུམ་ཡོད་ཟེད།

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞེས་ཀྱང་
བཤད། དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ན། དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གང་

ཞེན།

ཙ་བ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན། ། ༡༡
 རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མིན། །
 དེ་ནི་ཚངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཙམ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་བསམ་གཏན་
བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟག་མེད་དང་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་ཡོད།
བདེ་བ་ཡང་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མིན་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་ཏེ། འབད་བསམ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་
དེ་ནི་ཚངས་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་
བའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ།

ཁམས་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། ལམ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། ལམ་སྐྱུན་འབྲིན་པའི་སློ་
ནས་དབྱེ་བ། བྱེད་པའི་སློན་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་། །ཁམས་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་། །ཞེན།

མངོ་ལས། རྟོག་པ་དང་བཅས་ལ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྟོག་པ་
མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡི། །

ཉིང་འཇིན་ཡན་ཚད་གཉིས་ཀ་མེད། ། ༡༣

བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་མན་ཚད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དང་
དངོས་གཞི་ཚམ་པོ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་བཅས་ལ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན།
བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཚམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན། བྱད་པར་
ཅན་ཡན་ཚད་ལྔ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ ༼ ལམ་གྱི་སློན་ས་དབྱེ་བ་ ༽ནི།

མདོ་ལས། རྟོང་ཉིད། མཚན་མེད་སློན་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་གསུངས་ན་དེ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན།

ཅུ་བ།

མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །
རྟོང་ཉིད་བདག་མེད་རྟོང་ཉིད་དུ། །
འཇུག་པའོ་སློན་པ་མེད་པ་ནི། །
དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། ། ༡༤
དག་དང་བྱི་མ་མེད་དེ་དག།
བྱི་མེད་རྣམ་ཐར་སློག་གསུམ་མོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་ཞི་བ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན། རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་པ་དང་རྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པའོ། །སློན་པ་

མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་དག་པ་བ་དང་
དེ་མ་མེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་མ་མེད་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྐོ་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྲུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་སྐོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་༼ལམ་སུན་འབྱེན་པའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་༽ནི།

གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་ཡོད་དེ།

- ཙ་བ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །
- གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་མོ། ། ༡༥
- གཉིས་ནི་སྟོང་དང་མི་ཉག་པར། །
- མི་སྟོབ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །
- མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། །
- ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། ། ༡༦

སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། མཚན་མ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་སྲིད། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དང་བོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་སྟོབ་པའི་
རྒྱུད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་དམིགས་
ནས་སྟོང་པ་དང་མི་ཉག་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་མ་བརྟགས་ཟད་པ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་
དམིགས་ནས་ཞི་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འོ་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

འཛིན་སྐྱོམ་པ་དང། མིག་གི་མངོན་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དོ།།

ཙ་བ། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་སྒོ་དབྱེར་འགྱུར། །
 རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏུན་མཐའེ། །
 གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྐྱོམ། ། ༡༩

སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྲོ་ཤེས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏུན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྐྱོམས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།

ཚད་མེད། རྣམ་ཐར། ཟེལ་གཞོན། ཟད་པར། དེ་དག་གི་སྐྱོས་པ་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་། །ཚད་མེད་། །ཅི།

ཙ་བ། ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་སྐྱེ། །

དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ། སྤྱིང་རྗེ། དགའ་

བདེ་བ་བྱེད་སྒྲུབ་མཚན་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་བཞིར་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞོན་སེམས་དང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཆོ་དང་གཞན་བདེ་
བ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་གཞོན་སེམས་དང་ཆགས་པ་མང་བའི་གཉེན་པོར་བཞིར་ངེས་
པའི་སྤྱིར། མི་སྤྱུག་པ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་གྱིས་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ། མི་སྤྱུག་པ་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བྱེད་
སྒྲུབ་པ་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཟེར། སློབ་དཔོན་ན་རེ། མི་སྤྱུག་པ་འབྲིག་
པ་དང་། བྱེད་སྒྲུབ་ཉེ་དུ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་གསུང། བཞི་པོ་སོ་སོའི་
ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ཡང་། །
 ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། ། ༡༩
 བྱེད་སྒྲུབ་མ་ཆགས་རྣམ་པ་ནི། །
 གྱེ་མ་བདེར་འགྱུར་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །
 དགའ་འགྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ། །

བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་ངོ་བོ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡིན། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་
ཡིན། བྱེད་སྒྲུབ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་ཆགས་པའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་མོད། གཞོན་སེམས་གྱི་གཉེན་པོ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིན་ཏེ། ཆགས་པས་ཀྱུར་
ནས་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་སེམས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། རྣམ་པ་ནི་གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་རྣམས་མཉམ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་
ཅིག་སྐྱེ་བའོ། །འོ་ན་དེ་དག་གང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ། ༣༠
 དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །
 གཞན་ནི་དྲུག་ན་ཁ་ཅིག་ལྟ། །

ཚད་མེད་བཞི་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདོད་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དག་ས་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤེ། དགའ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་གཞི་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་དེ། སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ན་ཡོད། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞིའི་ས་བ་ཡིན་པས་ལྟ་
ན་ཡོད་ཟེ། གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ན། བཞི་པོ་དེས་
ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡིས་མི་སྐྱོང་མི་དག་གི།
 ནང་དུ་སྐྱེད་དེ་ངེས་གསུམ་ལྟན། ། ༣༡

བཞི་པོ་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སུ་མི་སྐྱོང་སྟེ། དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པ་
ལྟར་ན་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན་ཞི་རགས་དང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཉེན་པོར་གཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་མགོ་གཞོན་པར་
བྱེད། དངོས་གཞིས་ཐག་སྲིང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གང་ལ་སྐྱེད་ན།
མི་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེད་དེ། སྐྱོ་གསལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཞི་པོ་

དེ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། དགའ་བ་མ་གཏོགས་པའི་
གསུམ་པོ་ངེས་པར་ལྡན་ཏེ། གསུམ་པོ་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་གཞན་གྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བའི་
སྲིད། དགའ་བ་ལྡན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་སྐྱེས་
པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ ༼ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ ༽ཞེ་

ཚ་བ།

རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །
མི་སྲུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །
གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །
གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགེ་རྣམས་སོ། ། ༣༢
འགོག་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པའོ། །

རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་
མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། སྲུག་པའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི།
འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་མི་སྲུག་
པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྣོམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་
པོ་གཉིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ན་ཡོད། བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ན་མེད་དེ། འདི་ཁ་དོག་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ག། བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་ཁ་དོག་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་སྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་མི་སྲུག་པ་མིན་ཏེ། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་
དམིགས་ནས་སྲུག་པར་ལྟ་བུའི་སྲིད། མཐའ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡོད། རོ་བོ་མ་

ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་ཐར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཁ་དོག་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྲིད། འོ་ན་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རྣམ་ཐར་མི་འཛོག་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཁ་དོག་
ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སློམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
སྤྱི་མི་སྤྱག་པ་བསློམས་པས་ཡིད་ལྷམས་པ་དེ་གཟེང་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། རྣམ་
ཐར་དང་པོ་གཉིས་སྲུབ་མ་སྲུབ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཟུགས་མེད་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དགོ་བ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་རྣམས་
སོ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པའོ། །འོ་ན་སེམས་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅེ་ན།

ཅ་བ། སྲ་བ་སྲ་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །
 རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །
 འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡང་། ། ༣ ༣

ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་སྲ་བ་སྲིད་ཅེ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཆེས་སྲ་བའི་མཇུག་
ཐོགས་སུ་འཇུག་གོ། །སེམས་གང་ལས་ལྡང་ཞེ་ན། སྲིད་ཅེ་དང་རང་གི་དག་པ་བ་དང་
འོག་མ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འཕགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡང་དོ། །འོ་ན་དེ་
དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྡང་ཡུལ་ཅན། །

གང་དག་ག་ཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག།

སྐྱོད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི།

སྐྱབ་བསྐྱེལ་སོགས་དང་རྗེས་ཤེས་སྐྱོགས། ། ༣༧

རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྣང་བ་སྟེ་ག་ཟུགས་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ག་ཟུགས་ལ་དམིགས། གསུམ་པ་ནི་
ག་ཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ག་ཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་
དེ་དག་སྐྱོད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་པོ་
གསུམ་དང་། རྗེས་ཤེས་སྐྱོགས་རང་ས་དང་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ ། རྩིན་གཞོན་ ། རྟེན།

ཙ་བ།

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །

དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དབྱིབས་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི། །ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་ནང་ག་ཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་
ག་ཟུགས་ཚུང་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་རན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་ག་ཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་
གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་འོ། །ནང་ག་ཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུགས་
ཆེན་པོ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་རན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་། ག་ཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་
མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་པའོ། །

ནང་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ཁ་དོག་བཟང་
 བོ་དང་ངན་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་གིས་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་
 གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་
 པའོ། །ནང་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་བཟང་བོ་
 དང་ངན་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་གིས་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་
 མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་སྤྱི་མཆེད་བཞི་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱི་ལ། དེའི་དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཤེག་པ་དང་བཤེག་པ་ཡིན། སྤྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་ཆེ་ཚུང་ནི་སྣོད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན། ཁ་དོག་བཟང་བོ་དང་ངན་
 བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ཡིན། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་ཞི་གནས་གྱིས་ཤེས་
 པ་དང་ལྟ་བུ་མཐོང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །

ཁ་དོག་གིས་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ནང་གཟུགས་
 མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྣོན་པོ། ཁ་དོག་སྣོན་པོ། སྣོན་པོ་ལྟ་བུར་
 སྣོན་པ། འོད་སྣོན་པོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། ཟར་མའི་མེ་ཉོག་གམ། དུལ་ལྷ་རྩ་ཉ་སྤྱིའི་
 རས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣོན་པོ། ཁ་དོག་སྣོན་པོ། སྣོན་པོ་ལྟ་བུར་སྣོན་པ། འོད་སྣོན་
 པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་གིས་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་
 མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་ལྔ་པའོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ལ་དོང་ཀའི་མེ་ཉོག་དང་། དམར་པོ་ལ་མན་རྩ་རྩི་བ་ཀའི་མེ་
 ཉོག་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྐར་མ་བ་མ་སངས་དང་སྐར་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ལ། དེའི་དོན་
 ནི་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྟན་པའི་དོན་དང་དཔེ་ལ་ཚོས་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་
 ཏོ། །

དེ་ཡང་སྣོན་པོ་མདོར་བསྟན། ཁ་དོག་སྣོན་པོས་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་སྣོན་པོ་བསྟན།

སྤྱོད་པོ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་པས་སྤྱུང་བྱུང་གི་སྤྱོད་པོ་བསྟན། འོད་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་
ལ་སྤྱོད་པོ་འཛུངས་ཡོད་པར་བསྟན། མེ་ཉོག་ནི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དཔེ་དང་། རས་ནི་སྤྱུང་
བྱུང་གི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་
ཞེ་ན།

ཚེ་བ། གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། །
 གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་དེ་གཞན། །
 སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། ། ༣༥

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན་དུ་ངོ་
བོ་མ་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁ་དོག་ལ་
ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་དང་
བཞི་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་མ་ཆགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་འདོད་ཆགས་
གྱི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་བཞི་
ནི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་མ་ཆགས་པ་དང་། གཟུགས་ཡིད་འོང་ལ་
དམིགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་། །ཟད་པ་། །ཞེ།

ཚེ་བ། ཟད་པར་བརྟུའོ་ ། །

ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟུ་ཡོད་དེ། ཟད་པར་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་
དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷན་པུ་ལའ་དང་། རྣམ་

བར་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གི་རོ་བོ་གང་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། བརྒྱུད་མ་ཆགས། །
བསམ་གཏམ་མཐའ་ན་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །
འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག། །
སྤྱོད་ཡུལ་རང་གི་སྤང་བོ་བཞི། ། ༣༦

བརྒྱུད་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་། བསམ་གཏམ་གྱི་མཐའ་བཞི་བ་ན་ཡོད། སྤྱོད་ཡུལ་
འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ། འཛིན་ཅེན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། སྤྱོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་གྱི་
སྤོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཡུལ་རང་སའི་སྤང་བོ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཟད་པར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་ལུས་པར་ཁྲབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཟད་པར་ཞེས་
བྱའོ། །སྤྱི་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་
སོགས་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ཁྲབ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་ལ་མི་
འཛོག་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་རོ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་ལ་
ཁྲབ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར།

ལྷ་པ་ །དེ་དག་གི་སྤོམས་པ་བཤད་པ་ །ེན།

ཉི་ཤུ་ཙ་བྱུག་སོ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་འཐོབ་ཅེ་ན།

ཙ་བ། འགོག་པ་བཤད་ཟེན་ལྷག་མ་ནི། །
འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྤྱོད་བས་ཐོབ། །

གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི།
རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། ། ༣༧

འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤད་ཟེན་ལ། ལྷག་མ་ཅ་ལྟ་ནི་སྤར་འདྲིས་ན་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་འདྲིས་ན་སྐྱོར་བས་འཛོལ་བོ། །ཁམས་གསུམ་གང་གི་རྟེན་
ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞི་དང་། ཟད་པར་གཉིས་ཉེ་བྱ་
ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་ནི་མི་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ། དེས་པར་
ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྣོམས་འཇུག་མི་ལ་སྐྱེ་
བར་ཐལ། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་གང་
ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །
རྒྱ་དང་ལས་གྱི་སྣོབས་གྱིས་སྐྱེ། །
གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །
དེ་དག་དང་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། ། ༣༨

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ་རྒྱ་དང་ལས་གྱི་སྣོབས་གྱིས་སྐྱེ།
གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས་རྒྱ་དང་ལས་གྱི་སྣོབས་དེ་དག་དང་། ཚོས་
ཉིད་གྱི་སྣོབས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་ལྷགས་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྒྱ་
དང་ལས་དང་ཚོས་ཉིད་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལོ། །

ཅ་བ། ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚིག་འཇུག་བྱས་པ་ལས།

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ།།

ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།། །།

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ།

བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚད། རང་དགའ་སྤངས་ཤིང་ཁེངས་སྐྱུང་བ། ཕྱི་རབས་ལ་
བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་། ། བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚད་། ། བེ།

གང་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མངོན་པའི་
ཚོས་ཅི་ཅམ་དུ་གནས་ཤེ་ན།

ཅ་བ། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱ་བྱེད་པ། །
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ། ༣༥

སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་
སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ལུང་
གི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྟོགས་པའི་ཚོས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་

ཚོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཚ་ལྷིག

བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཞེས་པས་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་
ཏོ། །དེ་དག་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མངོན་པའི་ཚོས་ཀྱང་གནས་སོ། །ཁོ་ན་ལྷང་
དང་ཉོག་གས་པ་དེ་དག་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་ཤེ་ན། །ཁ་ཅིག་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེམ་
ཁ་ཅིག་ཉོག་གས་པའི་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། །ལྷང་ནི་ཚེས་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེམ་
ཤེར་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཞོན་འཛོམས་ལས་དམ་པའི་ཚོས་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤྲུག་བཅུའི་བར་
དུ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །

བཅུ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། །ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ལེ་ལུ། །སྐྱབ་པའི་ལེ་ལུ། །ལྷང་གི་ལེ་ལུ།
ཉོག་གས་ཚམ་འཛིན་པའི་ལེ་ལུ་དང་བཞི།

དང་པོ་། །ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ལེ་ལུ་། །ཡ།
དག་བཙུག་པའི་ལེ་ལུ། །སྤྱིར་མི་འོང་གི་ལེ་ལུ། །རྒྱན་ལྷགས་གྱི་ལེ་ལུ་དང་གསུམ།
གཉིས་པ་། །སྐྱབ་པའི་ལེ་ལུ་། །ཡ།
ཤེས་རབ་གྱི་ལེ་ལུ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེ་ལུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ལེ་ལུ་དང་གསུམ།
གསུམ་པ་། །ལྷང་གི་ལེ་ལུ་། །ཡ།
མངོན་པའི་ལེ་ལུ། །མདོ་སྤེའི་ལེ་ལུ། །འདུལ་བའི་ལེ་ལུ་དང་གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་། །རང་དགའ་སྤངས་ཤིང་ཁོངས་སྐྱུང་བ་། །ཞེ།

ཁོ་ན་མངོན་པའི་བསྟན་བཙུག་པའི་ལེ། །ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཇི་
ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཚ་བ། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚོས་འདི་པལ་ཆེར་ནི། །
ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱུར་བཤད། །
ཉོག་གས་པར་བྱིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉོས། །

དམ་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་སྤྱབ་རྣམས་ཡིན། ། ༧༠

དབྱིག་གཉེན་བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚོས་འདི་པལ་ཆེར་ནི་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་སྤྲ་
བའི་ཚུལ་ལུགས་དང་མ་སྤྱབ་པར་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། པལ་ཆེར་ཞེས་པས་ཉི་
འོག་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། ། ཉེས་པར་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་བདག་
གིས་ཉེས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྤྱབ་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་
པའི་བྱིང་།

གསུམ་པ་༼ བྱི་རབས་ལ་བག་ཡོད་གདམས་པ་ ༽ནི།

ཙ་བ། ལྷོན་པ་འདིག་རྟེན་མིག་ནི་ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །
དབང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །
དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །
ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། ། ༧༡
རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །
མཚོག་ཏུ་ཞེར་གཤེགས་འགོ་མགོན་མེད་པ་ན། །
འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་ཡི། །
དྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྤྱོད། ། ༧༢

ལྷོན་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་མིག་ནི་ཟུམ་པ་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཅིང་།
ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་
པའི་ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་ཚོག་དང་དོན་གྱི་སྐོ་ནས་དགྲུགས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་

ཚོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་ཚེ་རིག

མཚན་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་དང་། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་
པར་འཛིན་པ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཤིང་། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ན་གདམ་
ངག་འདོམས་པ་མེད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱི་
མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་སྦྱོད་པའི་བྱིར།

ཚ་བ། དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །
སློག་མར་སློག་ཕྱིན་འབྲ་དང་བྱི་མ་རྣམས། །
སློབས་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །
ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། ། ལ ༣
ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ།
སློབ་དཔོན་ཤུག་ལེ་དགོ་སློང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་

ཚོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་སློག་མར་སློག་ཕྱིན་པ་དང་འབྲ་
བར་བྱི་མ་རྣམས་སློབས་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་
བག་ཡོད་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་
པ་སློབ་དཔོན་ཤུག་ལེ་དགོ་སློང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱན་ཟིན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ་
ཚོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཉ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་རྩེ་དཔལ་བཅེགས་
གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བའི་སྒོ་གཅིག་པོ། །ཚོས་མངོན་མངོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་
པ་འདི། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །རི་ལྷོ་གསུངས་པའི་གསུང་དག་
རི་བཞིན་བཀོད། །འདི་གིས་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །མཚུངས་མེད་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སངས་
རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཨོ་སྨྲ་སྟེ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས། །
སྲིད་པའི་ལུན་པ་མཐའ་དག་འཕྲོག་བྱེད་པ། །
འཛིག་ཉེན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ན་འཕགས་པའི་ཉོག། །
ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
མཁའ་ཁྲབ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་བཞད་པ་ལས། །
ཚོས་ཀུན་ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་ཉག་སྒྲིག་ན། །
མགོན་ཁྱོད་དཔེར་འོས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུའི་ལྷ། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་བཞུགས། །
གང་ཕྱགས་བེད་ཅུར་གཙང་མའི་མེ་ལོང་དུ། །
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རང་གཟུགས་སྐྱེག་མོའི་གར། །
ཉམས་འགྲུར་མ་འདྲེས་འཆར་བའི་ངོ་མཚར་ལ། །
དགྲེས་ཅེན་མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་འདུད། །
ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་ལ། །
བྱང་སོར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །
མ་ལུས་འབྱུང་གནས་གཅིག་གྱུར་ལེགས་བཤད་མངོད། །

འདི་ཀོ་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་གྱི་པན་བདེའི་གཞི། །
 དེ་ཡི་རྣམ་བཤད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་མགོན། །
 བད་དཀར་འཆང་དབང་ཞལ་ལས་འཕོས་པའི་ལུང། །
 ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་སྲིད་དང་ཞི་བའི་སྲོགས། །
 བརྟེན་པར་མཐོང་བའི་མིག་འབྱེད་ཚོ་ག་བཞིན། །
 དེས་མེད་འགོ་ལ་ཚོས་སྲིན་སྲེལ་བའི་སྣང། །
 གང་འདི་པར་དུ་བསྐྱེད་བའི་དགོ་བ་ཡིས། །
 ལུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཇམ་མགོན་ཚོང་ཁ་བའི། །
 ལུགས་བཟང་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག། །
 རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་སྡེ་སྡོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །
 དད་སོགས་དབང་པོའི་གྲུ་རྗེའི་བརྟེན་བཅས་ནས། །
 ལྷག་པའི་བསྐྱེད་གསུམ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལ། །
 དབང་བའི་དམ་པས་ས་སྟེང་ཁྲུབ་གྱུར་ཅིག། །
 ལས་དང་སྤྲ་རྒྱས་དམ་པོའི་འཆིང་བ་ཡིས། །
 སྲིད་གནས་ཉམ་ངར་བཅེངས་པའི་ལུས་ཅན་ཚོགས། །
 དིང་མིན་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བགོད་པ་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤིང་སག་ལོ་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་
 ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཚོས་སྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྲེལ་བའི་སྣང་བར་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་ཚིག་ཏུ་ཤུགས་དགོ་སྡོང་སྡོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར་བའོ།།

ཨོ་སྤྲི།

ལྷ་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལྷུང་ཡོངས་ཚོགས་པའི། །
 ཚོས་མངོན་ཏེ་བྲལ་ལྷ་གཞོན་འཇུག་པའི་ལྷ་བས། །
 མོངས་ཚེན་གདུང་བའི་གཡུལ་ངོ་གཞོན་པའི་བརྟམ། །
 ལྷོ་ལྷན་བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་ཅེ་མོར་འབྱུང། །
 དམ་ཚོས་བདུད་ཅེར་འབྱེལ་བའི་མངོན་པ་མངོད། །
 ཡོན་ཏན་ལོར་བྱའི་གཏེར་གྱིས་གང་བའི་མཚོ། །
 ལྷོགས་ཅམ་དཔོག་པའི་ལྷོ་ཡི་ཆེ་བ་སྣོད། །
 རོ་རྗེའི་ལྷ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་སྣ་བ་མིན། །
 དེ་སྤྱིར་ལོར་གྱི་ཅེ་ལག་དགྱེས་པའི་སྤྲུ། །
 རབ་གསལ་བེ་རྒྱར་རྒྱུད་དུ་ཉེར་བྲངས་པའི། །
 ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་སྤྲེག་མོའི་སྣང་བརྟན་འབྱུམ། །
 དབར་གྱི་རྗེར་བྱུང་འབྲེན་པའི་ལེགས་བྲས་གྱིས། །
 སྤྱིད་ཞེའི་དགེ་མཚན་སྣོད་ལ་བསེལ་བའི་སྤྲུ། །
 ལྷོ་གནས་ཐོས་བསམ་སྣོན་པའི་མན་ངག་གིས། །
 བདེ་གཤེགས་ཚོས་གྱི་ལྷ་མའི་བལྟལ་ལམ་དུ། །
 འཇིགས་བྲལ་མེད་གའི་བརྟམ་ཞུགས་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །
 སྤྲུ་རྒྱས་འཇུག་དང་འགྲོགས་པའི་ལམ་ཉིད་གྱིས། །
 བརྟན་གཡོའི་བཀོད་པ་བཞི་བའི་མཚང་རིག་ནས། །
 སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པ་གཙོད་ལ་ཆེད་དཔའ་བའི། །
 ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་སྤྲེམས་གྱུར་ཅིག། །

ཚེས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་ཅ་ལྷིག

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་གསུང་མངོན་ལྷིག་
ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དབང་བསྐྱུན་བགྱིས་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སློན་ཚིག་ཏུ། བད་དཀར་
འཆང་བའི་མིང་འཛིན་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་མཚོས་
སློན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

སའ་མཚན་ལམ། །

ཡིག་ནོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སློའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཚོག

རྩ་གྲུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com